



©VincentPhotographie/ADT

Office de Tourisme Intercommunal  
 "Au Cœur des Collines Cathares"  
 6, Place du Treil  
 11270 Fanjeaux  
 +33 (0) 4 68 24 75 45  
 tourisme@ccplm.fr



Balades & Randonnées  
 "Au Cœur des Collines Cathares"

Retrouvez nos autres  
 randonnées à l'office ou  
 sur notre site internet  
<http://collinescathares.com>

Enfants et adultes,  
 évadez-vous en  
 téléchargeant l'appli  
 Au Cœur des Collines  
 Cathares  
 MyOrpheo / Orpheo Group



SENTIER DES  
 CRÊTES  
 D'HOUNOUX

- **Départ** : Hounoux, aire de pique-nique à côté de la mairie
- **Coordonnées GPS** : Lat: 43.128434 | Lon: 2.001566
- **Distance** : 8km
- **Dénivelé** : 231m
- **Durée approximative** : 2h30
- **Variante possible**: Depuis le point 6
- **Distance**: 8km
- **Dénivelé**: 160m
- **Niveau** : Facile
- **Carte IGN 1/25000** : 2246SB MIREPOIX- MONTREAL
- **Balisage** : Jaune et Rouge sur portion GR78+Jaune + 9 pupitres d'interprétation



# SENTIER DES CRÊTES D'HOUNOUX

Partez en balade le long du sentier des Crêtes et découvrez les spécificités géologiques et paysagères qui vous entourent.

Un mobilier d'interprétation agrémentera votre balade. Amateurs de grands paysages, une superbe randonnée vous attend!

L'itinéraire emprunte une partie du GR78-7 et chemine sur une ligne de crête qui se situe exactement sur la ligne de partage des eaux, entre le bassin versant méditerranéen et le bassin versant océanique.

Qu'attendez-vous pour venir prendre une vraie bouffée d'oxygène?



Téléchargez gratuitement l'application "Au Cœur des Collines Cathares" et complétez votre balade grâce à des contenus multimédias et à un quizz pour vos explorateurs en herbe

## Descriptif rando:

**1:** Depuis le panneau d'information sur l'air de pique nique, descendre la rue du Donjon et prendre la D263 à gauche. Après le petit pont, prendre à droite le chemin des Cathares (Croix). Suivre la ligne de crête en ignorant les chemins à droite. Au bas d'une descente passer sur la droite d'un petit mamelon et suivre le chemin jusqu'à la route.

**2 :** Arrivé à la route, prendre le chemin en face. Au niveau de la montée prendre tout droit. En haut, tourner à gauche pour suivre la ligne de crête.

**3 :** Au niveau du carrefour, ignorer le chemin qui descend sur la gauche pour suivre le sentier qui part à droite. Ignorer tous les chemins à gauche et à droite pour suivre une ligne de crête jusqu'à la rencontre juste après une petite montée d'une piste.

**4 :** Tourner à droite (balises jaunes) et suivre la piste en ignorant tous les chemins jusqu'à rencontrer une route goudronnée.

**5 :** Prendre à droite et suivre la route sur 300mètres. Ignorer un premier chemin à gauche (Francy) pour prendre un peu plus loin un deuxième chemin à gauche direction Raflègue, (vieux chêne). Faire 600m.

**6:** Au bas de la descente, prendre le chemin à droite, passer le ruisseau pour suivre le chemin qui monte jusqu'à Hounoux.



## >Une variante est possible au point n°6

**6:** Suivre tout droit, passer devant les fermes Raflègue, Ginestas, suivre un ruisseau et ignorer tous les chemins à gauche ou à droite, jusqu'au lieu-dit "Marc".

**7:** Dans Marc tourner à droite, passer un petit pont pour tourner une deuxième fois à droite. Suivre cette petite route, ignorer tous les chemins à gauche et à droite, passer devant un petit étang, puis en haut de la montée, devant une ferme pour arriver sur une ligne de crête. Tourner à droite (balises blanches et rouges) et suivre le chemin jusqu'à Hounoux.

