



Accueil Vélo 2021



©VincentPhotographie/PETR/OTIAuCœurdesCollinescathares

Pexiora-Villepinte-Bram-Montréal



©VincentPhotographie/PETR/AuCœurdesCollinescathares

VOTRE PARCOURS LE LONG DU CANAL DU MIDI :

 Vers Castelnaudary < **Pexiora - Villepinte – Bram- Montréal** > Vers
Carcassonne

Intermodalités > Gares TER à proximité du Canal du Midi : Toulouse -
Labège Villages > – Escalquens – Montlaur – Baziège – Villenouvelle -
Villefranche-de-Lauragais – Avignonet – Castelnaudary – **Bram** –
Carcassonne – Lézignan Corbières - Narbonne - Béziers– Agde – Sète



Transporteurs de bagages et vélos :

BOD AUDE 11 (*Minibus - transport vélo – vélo assistance*)

5 rue Louis Aragon – 11000 Carcassonne

Tel :+33 (0)6 03 18 39 95

Mail : bod.aude11@orange.fr

Site : <http://www.catharexcursions.com/>

BAGAFRANCE

26 rue Saint Bruno - 31000 Toulouse

lat. 43°36'27.382" – long. 1°25'29.348"

Tel : +33 (0)6 41 19 20 11 et +33 (0)6 76 90 47 54

Mail : reservation.bagaf.canaldumidi@gmail.com

Site : <https://bagafrance.com/>

BIENVENUE AUX CYCLISTES !

Voici le guide Accueil Vélo de l'Office de Tourisme Au Cœur des Collines Cathares.

Afin de répondre à la demande des cyclistes itinérants sur la V80 (*Le canal des deux mers à vélo*) notre territoire Piège Lauragais Malepère s'est engagé, en partenariat avec l'Agence de Développement Touristique de l'Aude dans une démarche de qualification via la marque nationale ACCUEIL VELO ©.

Vous trouverez dans ce guide toutes les informations utiles pour faciliter votre parcours à vélo ainsi que les adresses des établissements labellisés accueil vélo, sur la section Villepinte-Bram-Montréal du Canal du Midi.

Nous vous souhaitons un agréable séjour et restons à votre écoute !

André VIOLA, président de la communauté de communes Piège Lauragais Malepère





LÉGENDE

Canal du Midi :

- Patrimoine mondial de l'UNESCO
- Halte portuaire
- Location bateau
- Écluses

Comment venir ?

- Gare SNCF Bram
- Aéroport de Toulouse
- Péage autoroute

Culture & Patrimoine :

- Site classé Monument historique
- Chapelle/édifice roman
- Circuits du Patrimoine
- Château
- Moulin
- Site Pays Cathare
- Musée de France
- Espaces culturels

Nature :

- Activités nautiques
- Départ de randonnées pédestres
- Départ de circuit
- VTT FFC / Vallons de l'Autan
- Tables d'orientation
- Piscine estivale
- Pêche

Savoirs-faires locaux & artisanat :

- Boutique de produits régionaux
- Domaine viticole
- Atelier artisanal/atelier d'Art
- Marchés de plein vent / marchés locaux



ENGAGEMENTS ACCUEIL VELO :

La marque permet aux touristes à vélo d'identifier les établissements et les lieux adaptés à la pratique du tourisme à vélo à moins de 5 km du Canal du Midi, et de bénéficier ainsi d'un accueil et de services appropriés.

Accueil Vélo est une marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité auprès des cyclistes le long des itinéraires cyclables. Avec Accueil Vélo, soyez bien reçus chez les prestataires de services partenaires de France Vélo Tourisme !

Chaque professionnel répond à un référentiel qualité propre à sa catégorie afin de satisfaire vos attentes et vos besoins !

Les Offices de Tourisme labellisés proposent des services et équipements suivants :

- Stationnements vélos,
- Point d'eau potable et toilettes sur place ou à proximité,
- Informations utiles au séjour à vélo (horaires de train, de bus acceptant les vélos...),
- Prévisions météorologiques,
- Liste de loueurs et réparateurs de vélos et des hébergements Accueil Vélo,
- Conseils et documentation vélo,
- Kit léger de réparation,
- Possibilité de réserver un hébergement ou taxi (gratuit ou payant) ...

Les hébergements « Accueil Vélo » (hôtels, campings, chambres d'hôtes, meublés...) s'engagent à respecter les critères suivants :

- Accueil personnalisé
- Documentation et conseils pour mieux apprécier votre séjour,
- Informations météorologiques,
- Transfert des bagages à l'hébergement suivant par l'hébergeur ou à défaut par un prestataire extérieur (sur réservation – gratuit ou payant),
- Solution adaptée pour laver et sécher votre linge : machine à laver ou évier, sèche-linge ou local ventilé (gratuit ou payant),

- Location de vélos et d'accessoires vélos sur place ou auprès des loueurs et réparateurs à proximité (sur réservation dans certains cas),
- Local fermé et sécurisé pour les vélos,
- Kit de réparation en cas de petites avaries,
- Solution de nettoyage des vélos (jet d'eau, brosse)
- Petit-déjeuner adapté à l'effort et panier-repas (sur réservation) ...

Les loueurs de cycles « Accueil Vélo » vous proposent les services et équipements suivants :

- Vélos de qualité de 18 vitesses minimum et renouvellement régulier du parc,
- 40 vélos minimum dont 20 VTC (possibilité de partenariat pour atteindre cette capacité),
- Réparation et mise à disposition d'accessoires (casque, antivol, bombe anti-crevaisson, etc.),
- Espace d'accueil avec enseigne commerciale et de la documentation touristique,
- Ouverture du 1er avril au 30 septembre minimum, avec une large amplitude horaire durant la période estivale (9h – 19h de juin à août),
- Prévisions météorologiques,
- Contrat de location et demande de caution,
- Bases d'anglais,
- Assistance dépannage,
- Consignes à bagages,
- Connaissance des itinéraires et conseils...

Les sites de visites ou de loisirs qualifiés vous réservent un accueil adapté :
















- Stationnements vélos proches de l'entrée des sites,
- Point d'eau potable et toilettes,
- Documentation vélo...



Le dispositif Chambres d'hôtes Référence® garantit aux clients un niveau de qualité minimal, il sert également de base de référence aux exploitants.

Le référentiel prend en compte l'environnement de la chambre, les services et équipements à l'intérieur et à l'extérieur du logement, la qualité du petit-déjeuner, la propreté des locaux. A l'instar des classements et labels il ne comporte pas d'échelle de valeur ni de notation.

LEGENDE DES EQUIPEMENTS ET SERVICES

				
Garage mort voiture <i>Off-site parking</i>	Garage vélo sécurisé <i>Bicycle garage</i>	Kit ou atelier réparation <i>Bicycle repair service</i>	Recharge vélo électrique <i>e-bike recharge</i>	Transfert bagage <i>Luggage transfer</i>
				
Espace laverie <i>Laundry service</i>	Location vélo <i>Bicycle rental</i>	Panier repas <i>Packed lunch</i>	Consigne bagages <i>Luggage lockers</i>	Poste ordinateur <i>Computer service</i>
				
WC espace public <i>WC public area</i>	Aire pique nique <i>Picnic area</i>	Accessible aux personnes en fauteuil <i>Accessibility for disabled people</i>	Recharge téléphone <i>Charging phone service</i>	WI-FI



PREPAREZ VOTRE ARRIVEE

Informations

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL :

Horaires hiver : Du lundi au vendredi, de 10h à 12h et 14h à 17h
Horaires été (juillet – août) : Tous les jours, de 10h à 13h et de 14h30 à 18h30



Office de tourisme " Au Cœur des Collines cathares "

6 Place du Treil _ 11270 Fanjeaux

+33(0)4 68 24 75 45

Mail : tourisme@ccplm.fr

Site : <http://www.collinescathares.com>



L'APPLICATION "CANAL DU MIDI" :



Application gratuite ADT "Canal du Midi "



<http://www.canal-du-midi.fr>

« Avec l'application « Canal du Midi », suivez le guide ! Choisissez votre itinéraire, entre linéaires le long de la voie d'eau ou boucles de randonnée, à la découverte des richesses culturelles et patrimoniales des territoires traversés, décidez de la longueur et difficulté de votre parcours.

Pour une heure ou un séjour prolongé, composez votre programme, retrouvez toutes les adresses des professionnels à votre service : hébergements, restaurants, visites, informations pratiques... En un clic, contactez l'établissement sélectionné et demandez à Google map de vous y emmener.»



Transport en avion

AEROPORT SUD DE FRANCE CARCASSONNE EN PAYS CATHARE :

Situé à 20 minutes de Bram par la route D33

Lignes directes vers : Londres (Stansted), Glasgow, Manchester, Cork, East Midlands, Edimbourg, Dublin, Bruxelles, Porto ...

Coordonnées :

Aéroport de Carcassonne

Route de Montréal

11000 **Carcassonne**

Tel : +33 (0)4 68 71 96 46

Site : <https://www.aeroport-carcassonne.com/>

AEROPORT DE TOULOUSE-BLAGNAC :

Situé à 60 minutes de Bram par autoroute A61 et périphérique de Toulouse.

Lignes directes vers 17 aéroports français et 76 destinations dans le monde (détail sur le site internet)

Coordonnées :

Aéroport de Toulouse-Blagnac

31703 **Blagnac**

Tel : 0 825 380 000 (n° à tarification spéciale)

Site : <http://www.toulouse.aeroport.fr/>



Transport en train

GARE DE BRAM :

Située à 500 mètres du centre-ville.

Tous les TER circulant entre Toulouse et Carcassonne font un arrêt en gare de Bram.

Trajet Toulouse/Bram : 45 minutes minimum, 60 minutes maximum (selon les trains)

Trajet Carcassonne/Bram : 15 minutes



Coordonnées :

SNCF Gare de Bram

11 avenue de la Gare – 11150 Bram

Site : www.voyages-sncf.com

TER > Castelnaudary/Toulouse et Carcassonne/Narbonne (6 à 12 trains quotidiens)

Correspondance à Toulouse pour Montauban/Agen/bordeaux ; Brive/Limoges/Paris ; Albi/Castres/Rodez/Figeac ; Tarbes/Pau/Foix.

Correspondance à Carcassonne pour

Narbonne/Béziers/Sète/Montpellier/Marseille ; Limoux



Application gratuite SNCF "SNCF"



<https://www.sncf.com/fr>

Transport en bus



LES LIGNES DE BUS REGULIERES DU RESEAU REGIONAL "LIO" :

<https://lio.laregion.fr/transports-aude-regulier#Horaires-et-itineraires>



De Toulouse à Castelnaudary prendre la ligne 413. De Castelnaudary prendre la ligne 403 (ancienne ligne 3) qui relie plusieurs fois par jour Carcassonne à Castelnaudary en passant

par Villepinte et Bram.

Tarifification kilométrique SNCF

LA LIGNE DE BUS A LA DEMANDE DE CARCASSONNE AGGLO :

<http://rtca.carcassonne-agglo.fr/infos/10>

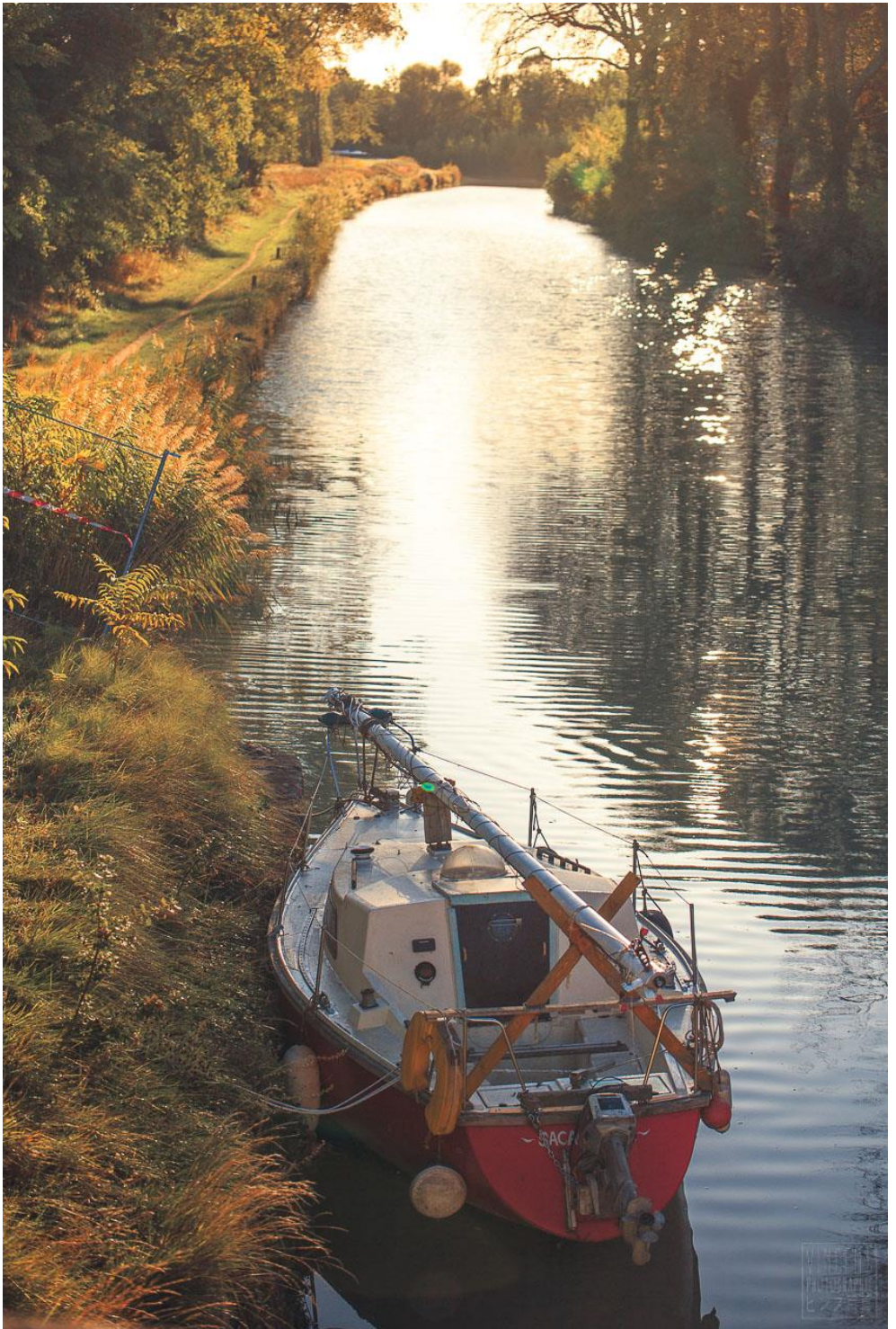


Le Transport à la Demande est un service complémentaire du réseau non-Urbain de Carcassonne Agglo. Pour utiliser le service, une inscription et une

réservation à l'avance sont obligatoires, au minimum la veille du déplacement **avant 17h** (pour une réservation le lundi, contacter l'agence le vendredi)

Tel : **+33(0)4 68 47 82 22** (du lundi au vendredi, de 7h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30).

La ligne B au départ de Carcassonne dessert Bram et Pexiora.





Locations & réparateurs de vélo

CANAL DU MIDI © 0, 5 km

LA ROUE QUI TOURNE



44 avenue Paul Riquet

11400 Castelnaudary

Lat. 43.313071 long. 1.950981



Tél : Accueil-location-réservation +33 (0)7 68 13 87 23

Tél : Atelier réparation : +33(0)7 68 49 12 98

Mail : larouequitourne011@gmail.com

Site : <https://larouequitourne011.wordpress.com>

Au départ de Bram, pour les locations aller-simple les contacter.

Créée en 2014, l'association La Roue Qui Tourne propose un service d'aide à la mobilité ainsi que de nombreux services aux cyclistes :

- La location de vélo sur mesure, de 2 h à plusieurs jours, pour découvrir le Lauragais et le Canal du Midi
- Un atelier réparation, ouvert à tous, pour entretenir et faire réparer son vélo par un professionnel
- Un atelier participatif et solidaire et de recyclage de cycles usagers
- Une vélo-école pour (ré)- apprendre à faire du vélo en toute sécurité
- Des animations autour du vélo

Horaires d'ouverture : *Toute l'année* du lundi au vendredi 9h-12h et 14h à 18h
(Location le week-end et jours fériés sur réservation selon disponibilité)

Juillet et Août 7 Jours/7 10 h-12h et 13 à 19 h

Modes de paiement :





CHAMBRES D'HÔTE

CANAL DU MIDI Ⓞ 1,8 km

MAISON COUP DE CŒUR



17 Place Carnot

11150 Bram

Paul & Petra Boyle

Tel : +33 (0)6 77 64 72 60



Mail : petraboyle@hotmail.com

Site : <https://www.maison-coupdecoeur.com/>

La Maison Coup de Cœur est une chambre d'hôtes / gîte ouvert toute l'année. Idéalement située en centre-ville de Bram, à 1.5km du Canal du Midi, 2km de la sortie de l'autoroute Des deux Mers. A 20mins de l'aéroport Carcassonne et 40min de celui de Toulouse et 5mins de la Gare ferroviaire.

Cette Maison de Maître du 19ème siècle est entièrement rénovée tout en conservant son style d'origine avec un décor élégant mais pratique.

Choisissez une de nos deux chambres doubles deluxe ou pour les familles nombreuses préférez la Suite Familiale.

La détente avant tout ! Profitez également d'un salon client avec télévision, une salle à manger, notre jardin avec piscine extérieure chauffée (Mai – Septembre) ou buvez un verre du vin sur notre patio. Nombreux restaurants et commerces à proximité.

Moyens de paiement : **VIREMENT**





CHAMBRES D'HÔTE

CANAL DU MIDI ⦿ 0 km

PENICHE BLACK MOUNTAIN



La Masquiérette
11150 Villepinte
Lydie & Arnaud



Tel : +33 (0)7 69 31 74 39

Mail : leblackmountain@gmail.com

Site : <http://peniche-blackmountain.fr/>



Au plus près du Canal ! Cette authentique péniche amarrée une partie de l'année, devient navigante l'été avec son personnel à bord pour vous servir.

Avec ses trois cabines doubles avec wc et salle d'eau privative, un vaste espace salon/salle à manger intérieur élégamment décoré et surtout son pont terrasse, le Black Mountain vous charmera.

Un séjour à la carte avec les nombreuses options que vous propose son capitaine : cabine d'hôtes à quai, gîte navigant ou croisière fluviale. Selon la formule et à la demande, vous pourrez même profiter d'excursions (visites, dégustations, golf, ...) en mini van climatisé accompagné d'un guide qualifié

Moyens de paiement : **VIREMENT**





CHAMBRES D'HÔTE

CANAL DU MIDI ⦿ 0 km

CHATEAU DE LA PRADE



Château de la Prade

11150 Bram

Carine Beucher

Tel : +33 (0)4 68 78 03 99



Mail : chateaulaprade@orange.fr

Site : www.chateaulaprade.fr

Passez un séjour enchanteur dans un cadre calme aux décors tendres et raffinés, idéal pour le repos.

Carine a aménagé et décoré 4 chambres spacieuses donnant sur le parc arboré de 3,7ha en bordure du Canal du Midi.

Profitez du jardin où se nichent des petits recoins de détente à l'ombre des palmiers ; sur la terrasse face aux magnolias majestueux ; ou encore au bord de la piscine au cœur des lauriers roses.

À mi-chemin entre Carcassonne et Castelnaudary, accordez-vous une pause intimiste.

Moyens de paiement :





MEUBLE DE TOURISME

CANAL DU MIDI Ⓞ 1,7 km

LA MAISON SAINT JULES



5 rue Carnot

11150 Bram

Claudie & Fabrice

Tel : +33 (0)6 30 27 01 03

Mail : info@maisonsaintjules.com

Site : <http://www.maisonsaintjules.com/>



La Maison Saint Jules est un beau gîte à louer à seulement 15 minutes de Carcassonne. Bram est un merveilleux exemple de ville en circulade. À quelques minutes à pied ou à vélo du Canal du Midi, et à quelques minutes de route d'un deuxième site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, le célèbre La Cité de Carcassonne.

La Maison peut accueillir 8 personnes dans 5 chambres. Il y a deux salles de bains, un salon / salle à manger, un grand balcon avec coin repas et salon. De beaux espaces extérieurs privés et un superbe spa avec bain à remous dans une cour cachée.

Claudie et Fabrice vous accueilleront chaleureusement à votre arrivée à la Maison Saint Jules. Ils seront à votre disposition si vous avez des questions ou si vous avez besoin d'aide.

Moyens de paiement :





MEUBLE DE TOURISME

CANAL DU MIDI Ⓞ 0.3 km

DOMAINE LA MASQUIERETTE



Domaine La Masquièrette
11150 Villepinte
Lydie & Arnaud
Tel : +33 (0)7 69 31 74 39



Mail : domaine.lamasquierette@gmail.com

Site : <http://www.lamasquierette.fr>

Profitez d'une étape en pleine nature, au cœur d'un domaine de 3 hectares calme et reposant et où se mêlent arbres centenaires et fruitiers ainsi qu'un bel étang paysager.... Un lieu où l'attention bienveillante des propriétaires à l'égard de leurs hôtes est une priorité de tous les instants.

Ce meublé rénové avec goût allie élégance, grand confort et authenticité. Chacune des 3 chambres dispose d'un lit en 160, de rangements adaptés et tous les équipements nécessaires pour faire de votre séjour, un moment unique. Une option table d'hôtes (cuisine essentiellement à base de produits bio et locaux) est disponible sur réservation.

Moyen de paiement : **VIREMENT** 





RESTAURANTS

CANAL DU MIDI ☉ 3,8 km

CUISINE D'ICI ET LÀ



2 impasse de la Malepère
11150 Bram
Tel: +33 (0)4 68 78 68 83



Mail: restaurant@cuisineicietla.com

Site : <https://www.cuisineicietla.com/>

Le mot du restaurateur : « Nous avons voulu créer un endroit convivial et décontracté mais avec un but bien précis... Partager notre amour pour la cuisine.

Entre le service du midi et le vendredi soir nous espérons que vous trouverez ce plaisir que nous aimons tant transmettre... Celui de découvrir, rire et bien manger. »

Horaires des services : Toute l'année, du lundi au vendredi de 12h à 14h.

Toute l'année, le vendredi soir de 19h à 22h.

Modes de paiement :





SITES TOURISTIQUE

CANAL DU MIDI Ⓞ 1,7 km

EBUROMAGUS, MUSEE ARCHEOLOGIQUE



2 Avenue du Razès

11150 Bram

Tel: +33 (0)4 68 78 91 19



Mail: eburomagus@villedebram.fr

Site : <https://www.villedebram.fr/culture-tourisme/eburomagus-archeologique/>

Complétez votre visite par le nouveau « Musée hors les Murs »

Musée archéologique situé au cœur du village de Bram, Eburomagus réunit un espace d'exposition permanente complétée par un espace d'exposition temporaire. Vie quotidienne, échanges, pratiques funéraires... le musée développe en 6 thèmes la richesse du patrimoine archéologique de Lauragais de la Préhistoire au Moyen-âge. Mais c'est la période Antique qui retiendra tout particulièrement l'attention étant donné l'importance du « Vicus Eburomagus », notamment pour ses ateliers de potiers.

Horaires d'ouverture : Le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h

Le samedi de 14h à 18h

Fermeture annuelle de novembre à mars

Tarifs : Consulter le site. Votre billet d'entrée vous donne accès aux deux lieux de cultures de Bram : les Essar[t]s et Eburomagus.

Moyens de paiement acceptés :





SITES TOURISTIQUE

CANAL DU MIDI Ⓞ 2,1 km

Les ESSAR[T] S, CENTRE D'ARTS ET DE CULTURES



Avenue Georges Clémenceau
11150 Bram

Tel : +33 (0)4 68 24 40 66



Mail : culture@villedebram.fr

Site : https://www.villedebram.fr/culture-tourisme/essarts_bram/

Au cœur du Parc des Essars à Bram, l'ancienne Maison de Maître est devenue en 2014 un centre d'exposition entièrement dédié aux arts visuels et à la culture, baptisé "les Essar[t]s" ...

Hébergeant tout au long de l'année des expositions de qualité et des résidences d'artistes issus de tous horizons, ainsi que des spectacles dans le cadre des "Rendez-Vous du Dimanche", les Essarts sont aujourd'hui un lieu culturel de référence dans l'Aude et dans la Région Occitanie.

Horaires d'ouverture : Du mercredi au dimanche de 14h à 18h

Tarifs : Consulter le site. Votre billet d'entrée vous donne accès aux deux lieux de cultures de Bram : les Essar[t]s et Eburomagus.

Moyens de paiement acceptés :





SITES TOURISTIQUE

CANAL DU MIDI Ⓞ 4,2 km

CHÂTEAU LES CÈDRES DE ROBERT



Chemin de Robert
11150 Villesisclé

Tel : +33 (0)4 68 78 43 63



Mail : delphine.sdelaroussiere@gmail.com

Site : <https://www.lescedresderobert.com/fr/>

Réparti sur 22 hectares, le vignoble de Delphine se situe sur un plateau au cœur de l'Aude et du pays Cathare.

Elle vous propose des vins AOP Malepère et IGP Pays d'OC, appréciés pour leurs équilibres et arômes fruités. « C'est un merveilleux terroir. Bien situé. Les cépages ont de l'eau et du soleil. On crée des vins qui ont du goût, ce qui fait la force de l'appellation ». Sur place à la boutique, une dégustation s'impose avant de repartir avec quelques bouteilles et même des produits locaux de saison. Si le porte bagage est trop petit, Delphine offre la vente de ses vins en ligne depuis son site internet.

Horaires d'ouverture : Du lundi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h
D'avril à octobre sauf dimanches et jours fériés
Hors saison sur rendez-vous.

Moyens de paiement acceptés :



Office de tourisme "Au cœur des Collines cathares"



6 Place du Treil
11270 Fanjeaux
+33(0)4 68 24 75 45
tourisme@ccplm.fr



<https://collinescathares.com/>



Guide Accueil Vélo 2021 édité par l'Office de Tourisme Au Cœur des Collines Cathares - 11270 Fanjeaux - 04 68 24 75 45.
Directeur de la publication : André Viola.

Conception et Réalisation Office de Tourisme Au Cœur des Collines Cathares.

Crédits photos : OTI Au Cœur des Collines Cathares / ADT11 / PETR / Vincent Photographie / ville de Bram/domaine la Masquiérette/Cuisine d'Ici et là/Maison Saint-Jules/ péniche Black Mountain/La Roue qui tourne/Maison Coup de Cœur/OTI Au cœur des collines cathares/Pixabay.com

Les informations publiées dans ce guide sont publiées à titre indicatif sur la base des données fournies en 2019.

Ce guide n'est en aucun cas contractuel et ne saurait engager la responsabilité de l'éditeur. Les erreurs, omissions ou modifications ultérieures qui subsisteraient malgré tout le soin apporté par le service concepteur ne sauraient engager sa responsabilité. Nous remercions toutes les personnes et partenaires ayant pris part à la réalisation de ce guide.

Ne pas jeter sur la voie publique

