

CARNET DE DÉCOUVERTES

LE GUIDE COMPLET

*Au Coeur
des Collines Cathares*



Office de Tourisme
au cœur des collines cathares



communauté de communes
PIÈGE - LAURAGAIS - MALEPERE

Bienvenue dans l'Aude



Idéalement situé entre Toulouse et Carcassonne, à 1 heure des plages méditerranéennes et des Pyrénées, notre territoire offre tous les ingrédients qui feront de vos vacances un séjour inoubliable ! Sans nul doute, vous vous laisserez séduire par la douceur de vivre le long du Canal du Midi, lézardant sur nos sentiers de randonnée, flânant sur les places de villages les jours de marché...

Grâce à ce livret, vous découvrirez nos paysages de petite Toscane, entre Canal du Midi et collines de la Piège, jalonnés de panoramas saisissants.

Ici, notre riche patrimoine se dévoile pour vous raconter la vie des femmes et des hommes et leur histoire à travers celle des vieilles pierres et des villages insolites, des chapelles romanes, du catharisme, des villages circulaires...

En sillonnant nos routes, vous rencontrerez des producteurs amoureux de leur terroir et des prestataires chaleureux qui vous livreront les secrets de notre art de vivre occitan.

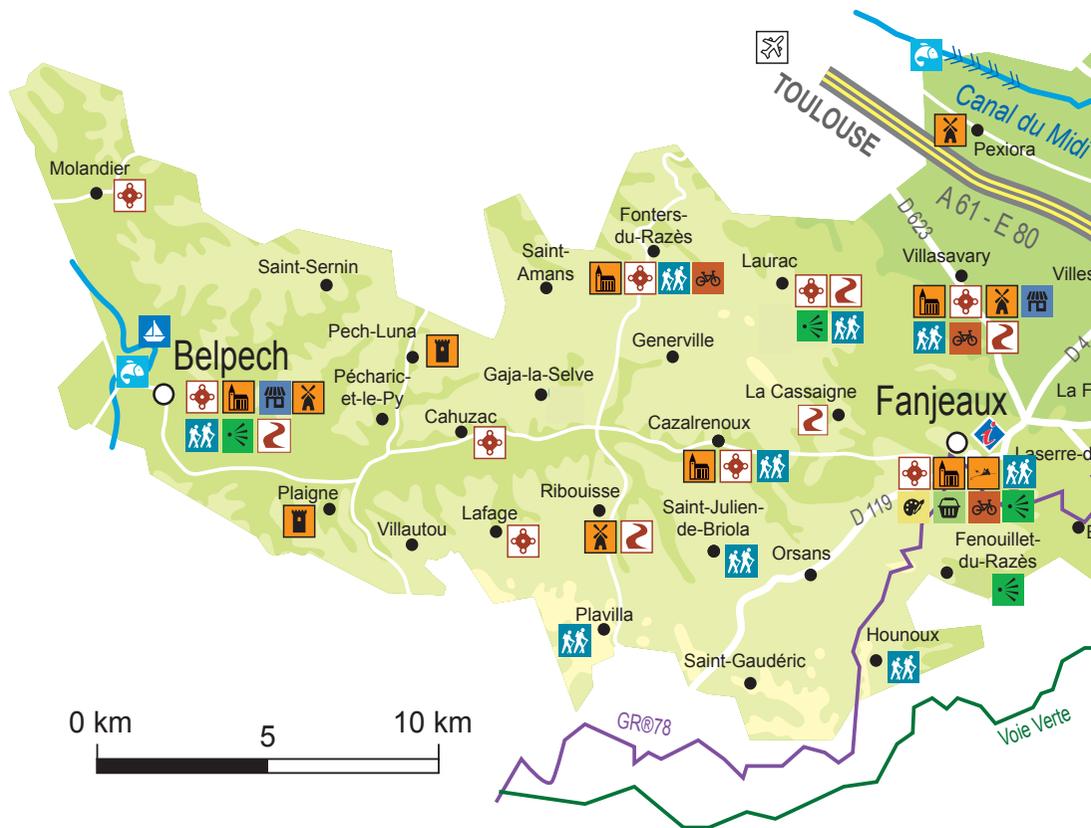
Alors laissez-vous guider ! Bienvenue chez nous !



Let yourself be guided !
Welcome to our territory !



Dejanos guiarte ! Bienvenido en nuestro territorio !



SOMMAIRE

Des expériences à vivre ici ! p4

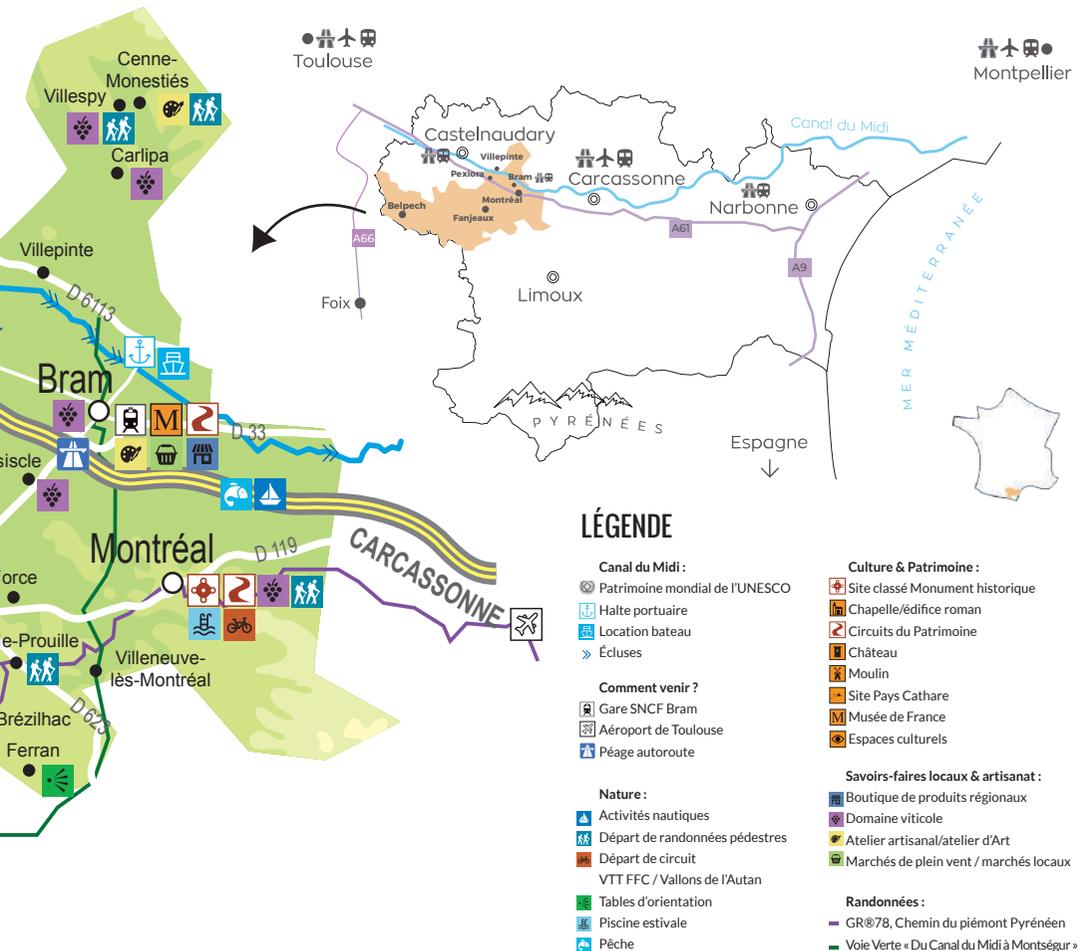
Villages pittoresques p16

Se mettre au vert p26

Art de vivre & savoir-faire locaux p38

Pratique p48

Office de Tourisme p50



Esprit de famille

Entre randonnées nature, sorties culturelles, activités sportives et découvertes insolites, les collines cathares sont un formidable terrain de jeu pour des vacances entre amis ou en famille.

Découvrez notre sélection...

Une journée à Bram

Côte Détente

Les chemins de halage le long du Canal du Midi sont parfaits pour une courte promenade à vélo ou pour une pause pique-nique...

Côte sensations

Testez le kneeboard, le ski nautique, le wakeboard ou le paddle au lac de Buzerens !

Côte Culture

Plongez dans l'histoire locale en visitant le musée Eburomagus.

+ qu'un musée, un lieu de vie ! Y sont régulièrement organisés des ateliers, des conférences et des visites guidées.

CONTACTS

Locaboat Holidays
☎ +33 (0) 468 130 238
www.locaboat.com

Eburomagus, musée archéologique
☎ +33 (0) 468 789 119
www.villed Bram.fr

TÉLÉSKI NAUTIQUE DE BRAM
☎ +33 (0) 468 797 414
www.teleskinautiquebram.net

La cité médiévale de Fanjeaux, 1 site Pays Cathare

Ruelles pittoresques, façades colorées et balcons fleuris, l'ambiance chaleureuse qui émane de Fanjeaux est une véritable source de tranquillité nécessaire à tout voyage.

Munis d'audioguides disponibles à l'Office de Tourisme ou équipés de votre smartphone, explorez toutes les facettes de ce village au charme fou !

Vous découvrez Fanjeaux avec des enfants ?

Percez tous les secrets de la cité au cours d'une excursion ludique!

Livret de jeu en poche (à récupérer à l'Office de Tourisme), mettez vous en route ! Soyez curieux, observateur, et collectez les indices au fil des sculptures disséminées partout dans le village. Laissez Fanjeaux se dévoiler petit à petit !



Petits & grands, tous à la ferme !

La Ferme du Pouzet à Cazalrenoux, vous propose une sortie conviviale et pédagogique autour des animaux de la ferme et du métier d'agriculteur !

☎ +33 (0) 637 950 400

www.lafermedupouzet.com



Insolite : descente en canoë de l'Hers-Vif

Épatez les copains en leur racontant votre expérience canoë !

Louer un canoë kayak chez Atalaya Canoë est un des meilleurs moyens de découvrir les Collines cathares et leurs doux paysages.

Infos pratiques :

Base de location de canoë ouverte de mai à septembre : Tous niveaux (débutants, intermédiaires et sportifs). Horaires de navigation : 10h-18h30.

☎ +33 (0) 640 575 931

www.facebook.com/atalayacanoë

Jeux de Piste

« Amusez-vous dans nos villages ! Soyez curieux, observateur, et collectez les indices qui vous permettront de résoudre les énigmes proposées par Marius le Légionnaire, Gontrand le Seigneur et Mathilde la Fermière.

Ces jeux de piste sont adaptés aux enfants âgés de 7 à 11 ans.

Retirez votre livret gratuit à l'Office de Tourisme ou téléchargez-le sur le site

www.collinescathares.com



Terre d'Histoires

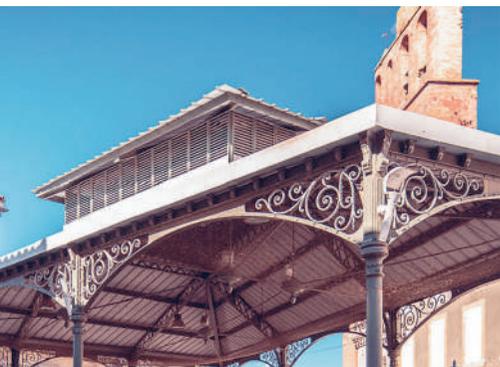
Hors des sentiers battus, les Collines cathares transportent le visiteur dans des histoires de terroir, de bateliers, de "bons chrétiens", de chapelles, de moulins...

Villasavary, carrefour d'itinéraires

De la vente de produits locaux à l'épicerie "Les Jardins de Vaissières" en passant par les ruelles menant au Moulin, jusqu'au coin pique-nique du stade, ce charmant village ravit les amateurs d'histoire et les amateurs de randonnée.

Le Saviez-vous ? *Le lieu-dit de Besplas a accueilli la première école de France.*

Villages remarquables



Belpech, la belle colline

C'est en traversant la piège et ses champs de culture et en suivant les méandres de la rivière la Vixiège que l'on arrive au village. Avec son clocher-mur exceptionnel, ses façades à colombages et ses nombreux services, la visite de Belpech offre la promesse de doux souvenirs.

Le saviez-vous ? *Les ruines que l'on aperçoit au sommet du village sont celles du château médiéval de Belpech*



Montréal, porte de la Malepère

Silhouette incontournable du paysage environnant, l'imposante collégiale Saint-Vincent domine ce village chargé d'histoire.

A Montréal, on musarde, on contemple et on goûte aux vins de la Malepère.

Le saviez-vous ? *Le village de Montréal se trouve sur le chemin du piémont Pyrénéen, appelé GR78*

Le Canal du Midi invite celui qui le parcourt à la contemplation et l'émerveillement.

Sur le petit port de Bram retrouvez un condensé de la vie du Canal :

-L'ancienne halte de contrôle des droits de navigation, aujourd'hui transformée en restaurant pour le plus grand bonheur des plaisanciers de passage et pour les habitants.

- L'écluse simple de Bram et sa maison éclésièrè.

- Le chemin de halage pour les balades à pieds ou à vélo.

- La location d'un bateau pour un séjour au fil de l'eau au Bureau d'accueil de Locaboat Holidays.

☎ +33 (0) 468 130 238 www.locaboat.com



Instant de flânerie

Eburomagus, cité antique

Partez à la découverte de l'ancienne Bram, grâce à son musée archéologique et son exposition hors les murs. Parcourez les ruelles en escargot du vieux Bram et poussez les portes des commerces et restaurants de cette petite ville animée.

Plus d'informations pratiques sur le site :

www.collinescathares.com



Des moments à partager à deux, à trois, à l'infini...



ESCAPADE DANS LES VIGNES : les vignerons des Collines cathares partagent avec vous leur savoir-faire et leur passion. Distribué directement à l'office ou en téléchargement sur notre site internet le livret viticole vous donne toutes les informations pour trouver les points de vente, les appellations. et pourquoi pas réserver votre atelier de dégustation au caveau ?

AU PLUS PRÈS DU PRODUIT : terre d'exception pour ses produits de bouche, les Carnets gourmands recensent les produits de chez nous et leurs producteurs. Qu'ils soient de "Plein Vent", de "Producteurs locaux" ou de "Producteurs de Pays", les marchés vous font le meilleur accueil toutes l'année.



Une mise au vert bien méritée!

Des vacances Au Coeur des Collines cathares ne seraient pas complètes sans parcourir l'un des nombreux sentiers de randonnée. Pour en prendre plein la vue, demandez-nous conseil. Les "Fiches rando" sont distribuées à l'accueil de l'office du tourisme ou téléchargeables en ligne sur notre site internet.

www.collinescathares.com

Échappée belle

Le massif de la Malepère, le Razès, la Piège et le Lauragais, voici un terrain de jeu d'exception pour les amoureux de nature.

Les paysages préservés des Collines cathares se dévoilent aussi bien au fil de l'eau que sur les chemins de terre ou de pierre de nos villages.

Prenez le temps d'une photo, d'une balade ou d'un séjour.

Découverte d'une rivière Natura 2000



L'Hers Vif ou comment concilier itinérance et navigation douce à la découverte d'une faune et d'une flore Natura 2000.

En balade, sur un chemin longeant la rivière ou en canoë (l'été), l'Hers Vif propose aux amoureux de la nature de découvrir un écosystème protégé à la frontière entre l'Aude et l'Ariège.

Le martin pêcheur d'Europe, petit habitant des lieux est la star incontestée des amateurs de photo des environs.

Le parcours en détail :

<https://hersvif.wixsite.com/hersvif>



Le Canal du Midi

Plus besoin de présenter cette prouesse d'ingénierie imaginée et rêvée depuis l'Antiquité. C'est le 17^e siècle qui vit se concrétiser et naître le Canal Royal, futur Canal du Midi, aujourd'hui Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

C'est en suivant le chemin de halage, à pied ou à vélo, que le Canal nous submerge; par la quiétude de ses abords, par la musique du clapotis de l'eau et de la faune qui y vit. Plusieurs ouvrages d'art jalonnent notre territoire: les quatre écluses simples de Pexiora, Villepinte, Bram et Montréal; ainsi que l'épanchoir et le déversoir de Villepinte.



Capturer l'instant magique

Clic-Clac, c'est dans la boîte!

Toute la beauté de nos Collines Cathares se dévoile au gré des escapades. Au détour d'une ruelle, au croisement d'un chemin, depuis la Pierre plantée de Laurac le Grand...

Plus d'idées sur :

<https://collinescathares.com>



Respirer le bon air... de la ferme!



À la Ferme du Pouzet, il fait bon vivre !

Brebis, poules, ânes, cochons vivent au «Vert». Yvan et Florence accueillent petits et grands pour des visites de leur ferme bio. L'occasion pour tous de découvrir une passion et de goûter aux produits de la ferme.

Du producteur au consommateur, leur petite boutique propose ce qu'il y a de meilleur, salaisons et confitures maisons...

Éveil des sens

Au coeur des collines cathares, la gourmandise se décline tout au long de l'année.

Que ce soit à travers sa star, le canard, particulièrement mis à l'honneur à l'époque des fêtes de fin d'année, ou à travers le caractère authentique de ses vins, c'est une rencontre au plus près de nos producteurs à laquelle nous vous convions.

CONTACTS

Atelier de madame Cuxac,
Saint-Gaudéric

☎ +33 (0) 468 940 716

<http://gites.boyerbas.pagesperso-orange.fr/>

Atelier Auberge du Dominicain, Montréal

☎ +33 (0) 974 563 598

www.aubergedudominicain.com

Ferme Bellemayre, Belpech

☎ +33 (0) 635 178 757

www.foie-gras-gaecederauzelle.com

Autour du canard

Véritable institution, la Foire au gras de Belpech réunit tous les ans début décembre des centaines de visiteurs venus rencontrer et acheter leur viande pour les fêtes de fin d'année.

Laissez-vous tenter par les ateliers cuisine de madame Cuxac à Saint-Gaudéric, ou de la famille Orta à l'Auberge du Dominicain à Montréal. Mettez la main à la pâte (de canard!) et réalisez une recette gourmande à partir de ce produit.

Et pour une immersion totale, quoi de mieux qu'une visite de la ferme Bellemayre, les bons produits qu'Alix et Patrick vendent dans leur boutique

Autour du vin

Introduite dans l'Aude par les Romains au II^e siècle avant J.C., la culture de la vigne est la principale ressource économique du département depuis le 17^e siècle.

Toutes les informations sur les vignobles des collines cathares sont à découvrir dans notre "Livret viticole". Nos vignerons vous accueillent pour des ateliers de dégustations qui éveilleront tous vos sens. Et repartez avec votre vin préféré.



L'huilerie Bio Planète

Parce que le vin n'est pas le seul nectar de nos collines, l'huilerie Bio Planète à Bram conçoit et vend une gamme très complète de produits haut de gamme. L'exigence qualitative, éthique, et la délicatesse des saveurs font de ses produits un souvenir incontournable à ramener dans les bagages.

☎ +33 (0) 468 767 060

Les Carnets Gourmands



Les Circuits courts !

LES FOIRES GOURMANDES

- La Foire au gras de Belpech le 2^e weekend de décembre
- Le Salon International de l'Agriculture Défavorisée
- La foire de printemps de Belpech
- Les marchés de producteurs de pays (Juillet / Août)

LES MARCHÉS

- Mercredi matin à Belpech et Bram
- Samedi matin à Fanjeaux
- Dimanche matin à Bram

LES POINTS DE VENTE

- Jardins de Vaissières, Villasavary
- ☎ +33 (0) 468 244 498
- Histoires de Papilles, cave à vin, Bram
- ☎ +33 (0) 468 765 362

Véronique Dupont, Le Bon Cru

Labellisée Nature et Progrès, la "Crusine" de Véronique, c'est la promesse d'une cuisine fraîche, vitaminée et saine, au fil des saisons.

Une façon revitalisante de se nourrir, sans casserole, sans cuisson, qui met à l'honneur les légumes, les fruits, les oléagineux, et les graines germées.

Ses secrets, elle les partage à travers des ateliers, des stages, chez elle à cenne-Monestiés.

☎ +33 (0) 468 940 135 www.leboncru.fr



Lune des gourmandises réalisée par Véronique Dupont

Terre d'artistes

Riches d'un héritage historique et culturel unique, les Collines cathares sont aussi une terre d'expression pour les créateurs d'aujourd'hui.

Venir en Piège-Lauragais-Malepère, c'est tout à la fois l'occasion de vivre 2000 ans d'histoire et de découvrir des oeuvres avant-gardistes et décalées.

CONTACTS

Les Essar[t]s, espace arts et cultures, Bram

☎ +33 (0) 468 244 066

www.villed Bram.fr

MAISON GRAMONT, Fanjeaux

www.fanjeaux.info/GALERIE

PHOTOS_WEB/FR/PAGE_Accueil

awp

ART EN CENNE,

Cenne-Monestiés

✉ artencenne@gmail.com

Des créations contemporaines pour tous !

Chaque année, de nombreuses expositions présentant les oeuvres de talents locaux ou d'artistes confirmés sont programmées sur notre territoire.

Monographiques ou thématiques, ces expositions sont destinées à un large public et abordent la création contemporaine sous diverses facettes.

Nous vous donnons rendez-vous aux Essar[t]s, espace arts et cultures (Bram), à la Maison Gramont (Fanjeaux) et à l'usine Cayre (Cenne-Monestiés)!

Un festival sur mesure

Du cirque, du théâtre de rue et des performances artistiques, tel est le programme du festival « Les Fantaisies Populaires » qui se déroule tous les deux ans au début du mois de juillet à Cenne-Monestiés et à Carlipa.

www.lesfantaisiespopulaires.fr

Entre histoire...

À Bram, le musée archéologique Eburomagus vous propose une découverte archéologique de tout l'Ouest audois : des traces des hommes de la Préhistoire aux villages circulaires du Moyen-âge, en passant par l'espace rural et les villae de la période romaine.

www.villed Bram.fr

☎ +33 (0) 468 789 119

...et tradition

Depuis une vingtaine d'année, tous les deux ans, Les Mainatges de Montréal organisent le festival Folklore et Partage.

Au pied de la collégiale, des groupes des 4 coins du monde se retrouvent pour quelques jours de représentations et d'échanges.

www.mainatges.fr



10 oeuvres pour un parcours unique

Découvrez une série d'oeuvres d'art contemporaines épousant parfaitement le charme des vieilles pierres de la cité médiévale de Fanjeaux.



Grâce à l'application mobile « Au coeur des Collines cathares » et aux livrets-jeux (7-12 ans) disponibles à l'Office de Tourisme, ces oeuvres deviennent interactives.

Vivez l'épopée cathare autrement !



Les Chemins de photos !

Chaque année, de juin à septembre, plus de 1500 photographies investissent les villages du Razès, de la Piège, de la Malepère et du Lauragais.

Plus d'une centaine d'expositions en plein air et grand format figurant des images locales ou venues d'ailleurs attendent les visiteurs. Un vrai manifeste pour l'art à la campagne !

Les points forts de cet évènement sont à retrouver sur : www.cheminsdephotos.com

L'art de la plume

Yannick Delplace est plumassier, il fabrique des costumes et des accessoires à partir de plumes, pour un résultat fascinant !

Doté d'un imaginaire débordant de fantaisies et de beauté, il a su faire ses preuves et se démarquer pour travailler. Ses créations allient délicatesse et extravagance, justesse et profusion.

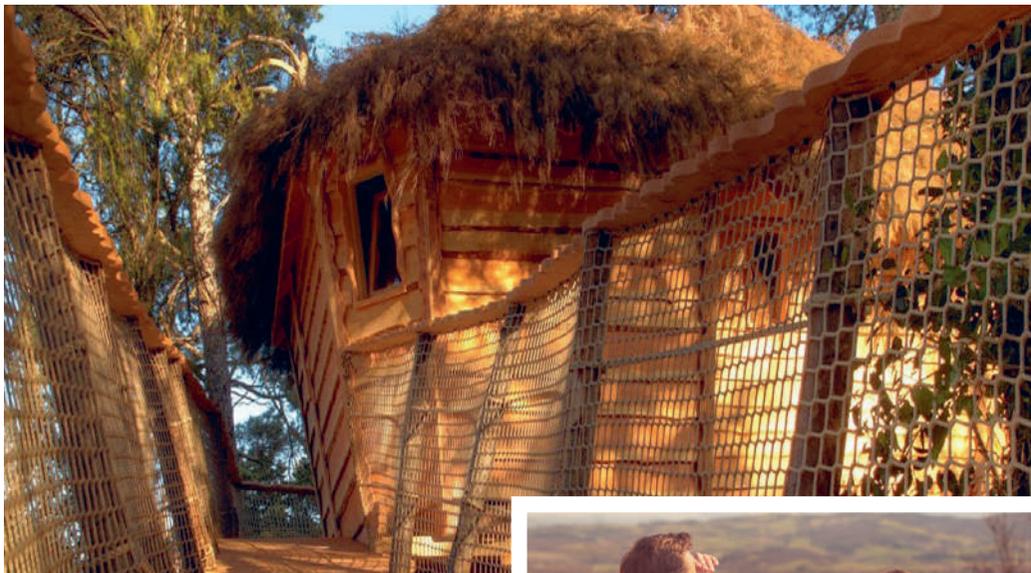
Poussez la porte de son atelier pour entrer dans un univers où règne la créativité, mais aussi la précision et la minutie !

www.soiephemere.com



Une des créations de Yannick Delplace, artiste plasticien

Une escapade insolite en week-end



Jour 1 : Visite du parcours sculptural atypique de Cenne-Monestiés. Ici, chaque ruelle est l'occasion de débusquer l'œuvre d'un artiste... Une vingtaine d'œuvres ponctuent le parcours, à vous de les retrouver !

Vous apprécierez ensuite un bon repas au restaurant Cuisine d'Ici et Là, à Bram. Au menu, une cuisine du monde qui attend les explorateurs et curieux.

Après votre repas, pause détente au Cocoon Institut à Bram pour une escapade en duo en spa avant un massage relaxation à deux.

Puis, direction Montréal pour profiter d'une nuit dans une cabane perchée au Domaine de Fontalès.

Jour 2 : Complétez votre séjour détente avec une exploration des Collines Cathares à Hounoux. Départ en randonnée sur le sentier des Crêtes où vous attend un fabuleux parcours de découverte de la géologie et des paysages audois (8 km). Vues panoramiques garanties ! Vous pouvez prévoir une halte pique-nique avec une fantastique vue sur la plaine du Razès au départ de votre randonnée.



[Cherchez la coquille : sur une partie de votre parcours sur ces Crêtes, vous êtes aussi sur le GR78, voie secondaire du chemin de saint Jacques de Compostelle]

Ou pour les amoureux du Patrimoine, partez à la découverte du circuit du Patrimoine de Belpech. Pause repas dans un restaurant, puis promenade au fil de l'eau sur les bords de La Vixiège.



Jour de pluie

Visite du Musée Archéologique Eburomagus à Bram pour une immersion historique. Découvrez les mille ans d'Histoire de ce charmant village circulaire et les résultats des recherches archéologiques des dernières années dans l'Ouest audois.

Après un bon repas dans le village historique de Bram, partez visiter une exposition temporaire aux Essar[t]s, espace arts et cultures de Bram. Pour trouver le programme des expositions temporaires au Cœur des Collines Cathares, visitez l'agenda du site :

<https://collinescathares.com>

Si vous êtes en groupe, réservez une visite châtelaine au cœur de la Piège au Château de La Commanderie ou bien au château de Fajac la Selve, deux domaines à l'histoire passionnante !



Villages Pittoresques



Plaigne

Fanjeaux, cité médiévale du Pays Cathare



“

Visiter Fanjeaux, c'est découvrir son point de vue panoramique au Seignadou, flâner dans les ruelles et visiter l'ancien couvent des Frères prêcheurs. Au printemps, son jardin est enchanteur et les sœurs dominicaines l'ouvrent à la visite.

**Les p'tits bonheurs
de Claudette carillonneuse
de l'église Notre-Dame de
l'Assomption**



Fanjeaux, medieval town in Pays Cathare . By wandering the little streets of Fanjeaux, you'll discover several historical places. Take the time to admire a tremendous panoramic view at the Seignadou and to visit the former convent of the preaching brothers.



Fanjeaux, ciudad medieval del País Cátaro. Paseando por las callejuelas de Fanjeaux, descubrirá varios lugares históricos. Tómese el tiempo para admirar una tremenda vista panorámica en el Seignadou y visitar el antiguo convento de los hermanos predicadores.

📍 À voir, à faire

- Toute l'année le parcours sculptural du Pays Cathare en accès libre (à l'office de tourisme : audioguides, jeux interactifs enfants)
- De juin à septembre, expositions d'art contemporain et d'artisanat d'art à la Maison Gramont (entrée gratuite)
- Les halles en chêne du XVIIIe siècle, la Maison de Saint Dominique et le panorama du Seignadou
- La Fête locale à la mi-août (foire artisanale, vide-greniers, soirées animées...)
- Défilé costumé historico-religieux du 15 août

Bram, le village circulaire



“

Ce qu'on aime le plus, par une belle journée de soleil, c'est se balader à vélo au bord des plans d'eau. Il y a bien sûr le Canal du Midi, avec son chemin de halage agréable et ombragé, mais aussi le Lac de Buzerens, avec son café-restaurant, son ponton pour se baigner l'été, et sa base nautique où on peut s'initier aux "plaisirs de la glisse" en wakeboard, en paddle ou en ski nautique. Un endroit magnifique, encore peu connu, où il fait bon flâner et se détendre au soleil après le vélo.



Les p'tits bonheurs
Lucie et Rosalind,
médiatrices culturelles au
musée Eburomagus



Circular village of Bram

Bram is a well located village near of Carcassonne. This dynamic place is especially famous for its cultural life, its markets and its nautical base at the Buzerens Lake.

You will also enjoy biking along the Canal du Midi.



Bram, el pueblo circular

Bram es un pueblo bien ubicado cerca de Carcassonne. Este dinámico lugar es especialmente famoso por su vida cultural, sus mercados y su base náutica en el lago Buzerens.

También podrá disfrutar de la bicicleta a lo largo del Canal du Midi.



♥ À voir, à faire

- Le musée gallo-romain Eburomagus et son parcours hors les murs
- Le village circulaire et ses ruelles typiques
- Le grand parc arboré des Essars et les expositions temporaires de son Espace arts et cultures
- Le petit port sur le canal du Midi, départ de la Voie Verte Canal du Midi à Montségur
- Les Journées antiques, en juin





Montréal d'Aude, porte de la Malepère



“

Il fait bon venir à l'Esperou, un endroit d'où l'on voit tout! Saint Dominique y prêcha, le pèlerin vers Saint Jacques y chemine toujours sur le GR 78. De l'Ariège à la cité, c'est toute une histoire à retrouver...



Montréal, the Malepère's door

By coming to the Esperou's point of view at the heart of this bucolic village, you'll see everything : Pyrenees, Black Mountain, Cathar hills !

Pilgrim are used to stay in Montréal, which has been (and continue to be) an important stage on the Way of Saint James.



Montréal, puerta de la Malepère

Al llegar al punto de vista de Esperou en el corazón de este pueblo bucólica, lo verá todo: ¡Pirineos, Montaña Negra, colinas cátaras!

Los peregrinos suelen quedarse en Montreal, que ha sido (y sigue siendo) una etapa importante del Camino de Santiago.



Les p'tits bonheurs d'Armand, membre de l'association Les Amis de l'Orgue et de la Collégiale de Montréal"

♥ À voir, à faire

- **Tous les jours : visite libre de la collégiale Saint Vincent du XIII^e siècle et son orgue classé**
- **Le parcours du patrimoine dans le village**
- **Le sentier botanique dans le Bois du Chapitre avec sa cascade pétrifiée du Saut Cani**
- **La cascade pétrifiée du Saut Cani, au bout du sentier botanique**
- **Le Festival Bandas en Malepère, à la Pentecôte**
- **Le trail de la collégiale en septembre**



Belpech, la Belle Colline



“

En fin de journée, au printemps et en été, j'aime me promener sur les bords de la Vixiège, sous les anciens remparts du village. Depuis le quai de Curtis, jusqu'au pont de Tournefeuille, c'est une escapade un peu hors du temps, au rythme des chuchotements de la rivière.

Les p'tits bonheurs de Sylvie, secrétaire de la Société d'Histoire de Belpech et du Garnagès



Belpech, the beautiful hill. Belpech is a beautiful village located between Castelnaudary and Mirepoix. Take the time to walk on the banks of the river called Vixiège and to discover the rich past of this village by following the « Heritage Path ».



Belpech, la Hermosa Colina. Belpech es un guapo pueblo ubicado entre Castelnaudary y Mirepoix. Tómese su tiempo para caminar por las orillas del río Vixiège y descubrir el rico pasado de este pueblo siguiendo el «Camino del Patrimonio».



♥ À voir, à faire

- Les ruines du donjon et de la chapelle du Rosaire dominant le village
- Le parc du Patrimoine dans le centre historique
- L'église Saint Sernin ouverte et son clocher mur remarquable
- Les ponts en pierre et la balade en canoë sur l'Hers Vif
- Les expositions du Festival Chemins de photos
- La table d'orientation à 360° : entre Lauragais, Montagne Noire et Pyrénées, 7 départements sous vos yeux !
- La foire de printemps et la foire au gras de décembre



Laurac, la cathare



“

Outre le charme d'une balade au coeur du petit village de Laurac, il faut prendre de la hauteur et grimper les collines douces qui entourent le village. Les amateurs de vent et d'aéromodélisme s'y retrouvent pour y faire voler leurs appareils ou tout simplement y profiter d'un splendide point de vue sur la plaine et le village.

Les p'tits bonheurs de Serge, ancien maire de Laurac



Laurac, cathar place By climbing the gentle hills that surround Laurac you will enjoy a splendid view on the Lauragais plain and the village. Wind and model aircraft enthusiasts meet there to fly their devices. Luckily, you may be able to observe a rare species of bird nesting in the area.



Laurac, la catara Subiendo las suaves colinas que rodean a Laurac podrá disfrutar de una espléndida vista sobre la llanura de Lauragais y el pueblo. Los entusiastas del viento y los modelos de aviones se reúnen allí para volar sus dispositivos. Por suerte, es posible que pueda observar una rara especie de aves anidando en el área.



À voir, à faire

- Le parcours du patrimoine dans le village
- Le point de vue de la Pierre Plantée, à la croisée des chemins de la Piège
- le sentier d'interprétation historique de Laurac-le-Grand, 5 km.
- Le mur de Blanche de Laurac
- Le panorama depuis l'ancien moulin

Cenne-Monestiés, village d'artistes



“

Le riche passé industriel de notre village a façonné son patrimoine architectural et l'ambiance exceptionnelle qui y règne. On peut partir à pied pour de magnifiques balades le long du Lampy, à la rencontre des anciens moulins à eau, jusqu'au barrage et son lac. Un moment reposant.

Les p'tits bonheurs de Cécile, habitante de Cenne-Monestiés



Cenne-Monestiés, artist's village. Located in the Lampy valley, this lovely village is home of sculptural path. Moreover, some vestiges still testify of the industrial past of the places.



Cenne-Monestiés pueblo de artistas . Ubicado en el valle de Lampy, este encantador pueblo alberga un sendero escultórico. Además, algunos vestigios aún dan testimonio del pasado industrial de los lugares.



« L'envol » de Tarlier

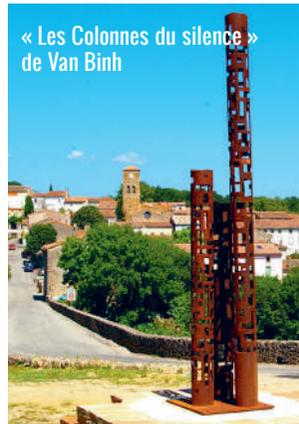


« l'Araignée » de Van Binh

♥ À voir, à faire

- Le parcours de sculptures dans le village
- Parcourir le sentier d'interprétation « Au fil de l'eau et des moulins » traversant le barrage sur le Lampy, 6km
- Le festival des arts de la rue des Fantaisies Populaires en juillet
- Les expositions temporaires à l'Usine Cayre

« Les Colonnes du silence » de Van Binh



Gaja-la-Selve



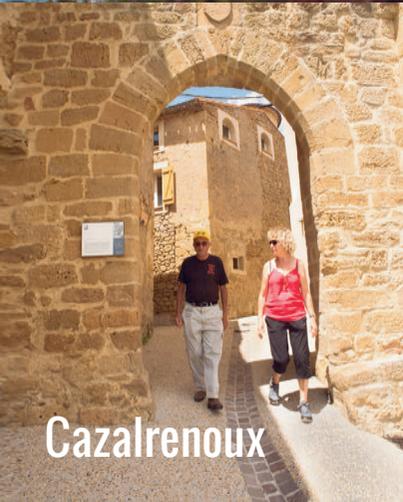
La Cassaigne

Villepinte



La chapelle des Cazazils, Lafage

Cazalrenoux



Ribouisse

Tailler la route

 Hit the road  Irse de pinta



① ROUTE DES MOULINS DE L'AUTAN

SUR LES HAUTEURS DES COLLINES VENTÉES, LEURS LOURDES SILHOUETTES N'ONT PAS ÉTÉ EMPORTÉES PAR LE VENT D'AUTAN...

 You will find many windmills au Cœur des Collines Cathares with a story to tell.

 Encontrará muchos molinos de viento en el Cœur des Collines Cathares, con una historia que contar.



Moulin Pexiora



Moulin Villasavary



Moulin Ribouisse



Pexiora : Au Nord de l'Eglise Saint Blaise, deux moulins se visitent avec l'Association des Amis des Moulins de Pexiora. Pour les groupes sur demande : 3 € par personne.

Association des Amis des Moulins de Pexiora :

☎ +33 (0)680 601 591 (M. Valette) ou +33 (0)626 583 114 (M. Panont)



Villasavary :

En contrebas du village, le moulin se découvre virtuellement via un QRCode ou sur :

www.visitevirtuelle.villasavary.com



Ribouisse :

Au hameau de Gelade, ce moulin privé ne se visite pas mais un panneau explicatif placé à proximité permet d'en découvrir l'histoire.

② ROUTE DES CHAPELLES ROMANES

 Romanesque Chapels road

 Ruta de las capillas Romanicas



Chapelle Besplas



Chapelle Cazalrenoux



Chapelle Fonters



La chapelle de Besplas à Villasavary :

A l'écart du centre bourg en direction de Laurac, la chapelle se découvre grâce à des panneaux historiques, et se visite virtuellement via un QRCode ou en se rendant sur : <http://visitevirtuelle.villasavary.com/>



Notre Dame de Cazalrenoux :

Au cœur du bourg, l'imposant édifice est le point de départ d'une belle randonnée du Dessin et des chapelles de la Piège.



À Fonters du Razès, la chapelle saint Christol se situe au croisement des routes départementales D6 et D15, et se visite de 8h00 à 20h00.

Les sites & espaces culturels

 Cultural & heritage sites  Sitios culturales y Patrimonio

1

EBUROMAGUS, MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE DE BRAM

Ouverture du mardi au samedi de 14h à 18h et le mercredi de 10h à 12h (Fermeture annuelle de novembre à mars)

Adultes : 4€ / Enfants (de 6 à 15 ans) : 1€ /

Etudiants, séniors, demandeurs d'emploi, personnes en situation de handicap, groupes de plus de 10 personnes : 2€ /

Groupes Scolaires : 20€ par classe. Billet d'entrée valable pour Les Essar[t]s

☎ +33 (0) 468 789 119

eburomagus@villedebram.fr



 musée de France

2

LES ESSAR[T]S CENTRE D'ARTS ET CULTURES DE BRAM

Ouverture du mercredi au dimanche de 14h à 18h

Adultes : 4€ / Enfants (de 6 à 15 ans) : 1€ /

Etudiants, séniors, demandeurs d'emploi, personnes en situation de handicap, groupes de plus de 10 personnes : 2€ / Groupes Scolaires : 20€ par classe. Billet d'entrée valable pour le musée Eburomagus

☎ +33 (0) 468 244 066 - culture@villedebram.fr



3

LE CHÂTEAU LA COMMANDERIE, À PLAIGNE

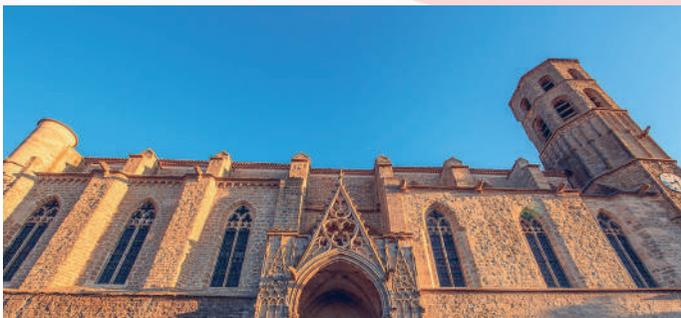
Château et atelier de la sculptrice Rebecca Gregory à visiter en groupe (15/20 pers.) sur demande : 6€ / Pers.

☎ +33 (0) 640 605 074

info@chateau-la-commanderie.com

www.rebecca-gregory.com

www.chateau-la-commanderie.com



4

LE CHÂTEAU DE FAJAC-LA-SELVE, À PECH-LUNA

Domaine à visiter en groupe sur demande : 15 à 20 pers : 6€/pers.

☎ +33 (0) 468 237 405

contact@domainedefajaclaselve.com

www.domainedefajaclaselve.com

5

LE MONASTÈRE SAINTE-MARIE DE PROUILLE

Visite de la basilique et du magasin du monastère en compagnie des sœurs hors des horaires de liturgie quotidienne sur demande :

☎ +33 (0) 468 112 266

www.prouille.com

6

LA MAISON GRAMONT À FANJEAUX

Avec son exposition estivale d'art contemporain, elle est devenue un lieu incontournable. Elle abrite aussi des artisans d'art et de nombreuses animations. Salon de thé associatif dans le jardin clos. Atelier de broderie et de plumerie Delplace et Jover à visiter sur rendez-vous :

Entrée libre

☎ +33 (0) 684 964 966 ou ☎ +33 (0) 676 207 590

Maison.gramont@fanjeaux.info

7

L'USINE À CENNE-MONESTIÉS

Dans cette ancienne usine, récemment réaménagée pour accueillir événementiels et expositions, se tiennent régulièrement des animations variées :

☎ +33 (0) 468 943 243

www.collinescathares.com/agenda/

8

LA COLLÉGIALE SAINT VINCENT À MONTRÉAL DE L'AUDE

Remarquable par sa taille, son décor et son orgue classé, la collégiale se visite en accès libre. Possibilité de visite commentée pour les groupes sur demande :

☎ +33 (0) 468 766 381 (Amis de l'Orgue et de la Collégiale)

Pour préparer votre visite :

www.montrealdeleude.fr



8

L'ÉGLISE SAINT SERLIN DE BELPECH ET SON PORTAIL ROMAN

L'église d'origine romane a conservé son portail et son clocher mur, remarquables par Eugène Viollet-le-Duc lors de son passage à Belpech. Visite libre.

☎ +33 (0) 468 247 545

se mettre
au Vert



ESPACES NATURELS PROTÉGÉS ET BIODIVERSITÉ

Au cœur d'une nature préservée, notre territoire se trouve sur le périmètre de plusieurs dispositifs de protection des espèces animales et végétales. Plusieurs Zones Naturelles d'Intérêt Ecologique, Faunistique et Floristique traversent le territoire, ainsi que trois espaces Natura 2000 : le site « Piège et Collines du Lauragais » pour la protection des oiseaux (26 espèces concernées), le site « Massif de la Malepère » pour la conservation d'espèces de chauves-souris et « Vallée du Lampy » pour la protection des poissons (3 espèces concernées).



Protected natural areas and biodiversity : in the heart of a protected nature, our territory is located on the perimeter of several protection devices of flora and fauna.



Espacios naturales protegidos y biodiversidad : en el seno de una naturaleza preservada, nuestro territorio se encuentra en el perímetro de varios dispositivos de protección de la flora y la fauna.,



Quelques lieux d'observation de la nature

- Le Bois du Chapitre à Montréal abrite une exceptionnelle diversité de fleurs et d'arbres : parcours botanique (3 km)
- Les tables d'orientation à Ferran, Fenouillet-du-Razès, Belpech...
- Les méandres de la rivière l'Hers Vif à Belpech
- Les orchidées sur les collines à Villasavary
- Les pelouses des collines de la Piège à Laurac : vues panoramiques à 360° à la Pierre Levée





D'écluse en écluse



Relier l'Atlantique à la Méditerranée, en évitant le détroit de Gibraltar, représentait un vieux rêve depuis l'Antiquité... Ce projet, à priori irréalisable, voit pourtant le jour au printemps 1681, sous le règne de Louis XIV !

L'ingénieur Pierre Paul Riquet résout tous les problèmes techniques liés à la construction de l'ouvrage. Il trouve notamment le moyen d'alimenter le canal en conduisant l'eau de la Montagne Noire au seuil de Naurouze, ligne de partage des eaux entre l'Atlantique et la Méditerranée. En quatorze ans, le canal royal est réalisé !



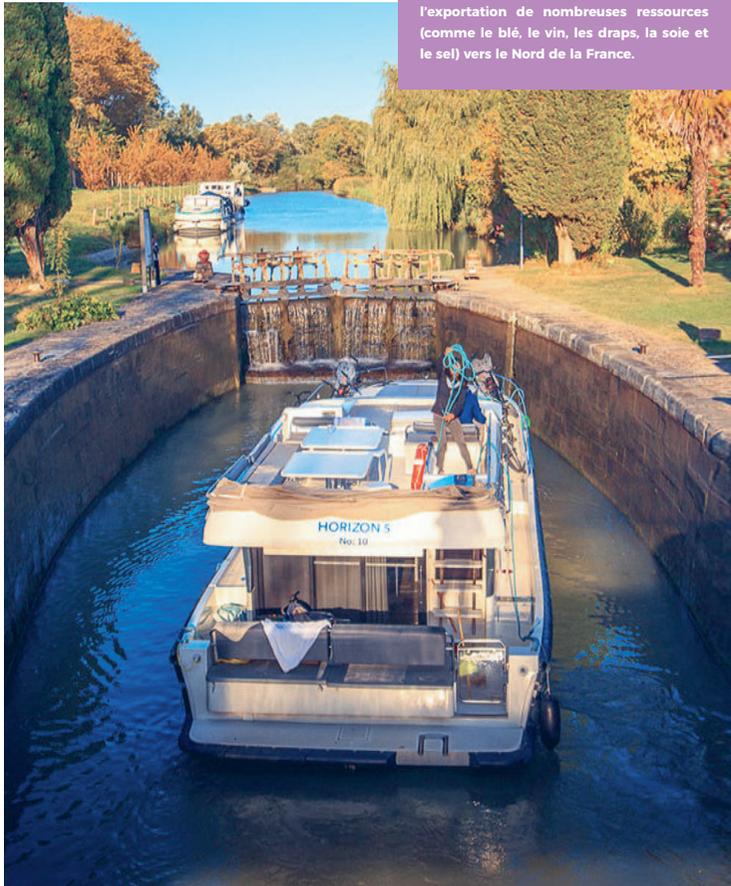
Link the Mediterranean to the Atlantic by a navigable waterway... An ambitious project born in ancient times, dreamed by many monarchs, realized by Pierre Paul Riquet under the reign of Louis XIV.



Vincular el Mediterráneo hasta el Atlántico por una vía navegable... Un ambicioso proyecto nacido en los tiempos antiguos, soñado por muchos monarcas, realizado por Pierre Paul Riquet bajo el reinado de Luis XIV.



Dès la fin du XVII^e siècle, ce nouveau moyen de communication facilite le commerce intérieur. La province du Languedoc développe fortement l'exportation de nombreuses ressources (comme le blé, le vin, les draps, la soie et le sel) vers le Nord de la France.





Des vacances au fil de l'eau

Dans la plaine lauragaise, à 2km au nord de Bram, se niche un charmant petit port de plaisance. Vous laisserez-vous tenter pour une croisière en autonomie pour un week-end ou bien plus ? Locaboat vous y attend avec son offre variée de croisières et péniches.

☎ +33 (0) 468 130 238

www.locaboat.com

Péniche Surcouf

En groupe, en famille ou lors d'un séminaire, embarquez pour une croisière sur le Canal du Midi à bord de l'authentique péniche Surcouf. D'écluse, découvrez la magie de l'oeuvre de Pierre-Paul Riquet avec commentaires et explications. A bord, le bar-restaurant climatisé et son chef vous feront découvrir les spécialités culinaires du Lauragais, pour une inoubliable journée au fil de l'eau.

☎ +33 (0)561 815 826

www.peniche-surcouf.com

À bicyclette!

Le vélo est tendance pour les vacances et c'est tant mieux ! Pour longer le canal du midi et découvrir la portion Pexiora-Villepinte-Bram-Montréal, vous avez la possibilité de louer des vélos auprès de l'association La Roue qui Tourne à Castelnaudary.

44 avenue Paul Riquet 11400 CASTELNAUDARY

☎ +33 (0) 768 138 723

L'adresse gourmande

Incontournable, le restaurant L'île aux oiseaux invite les gourmets à se régaler autour de plats authentiques. En toute simplicité, on savoure le bon goût du terroir et on se laisse vite porter par l'atmosphère conviviale du lieu. Ouverture du lundi au dimanche de 12h à 14h et de 19h30 à 21h30 durant la saison estivale. « Bon apétis ! »



VOS VACANCES ZÉRO CARBONE À VÉLO !



Pour une bouffée de plein air bien méritée, initiés ou grands débutants, votre voyage à vélo demande de l'organisation et des mollets musclés. N'ayez crainte on a pensé à tout pour vous ! Nos prestataires labellisés Accueil Vélo vous accueillent dans les meilleures conditions : garage à vélo, kit de réparation, petits déjeuners énergétiques sont autant de services spécialement conçus pour vous.

Le long du Canal du Midi ou sur la Voie Verte du Canal du Midi à Montségur, préparez votre itinérance grâce à notre Guide Accueil Vélo et en ligne sur

www.francevelotourisme.com/accueil-velo



Arriver par le train en gare de Bram

- Les trains régionaux sont accessibles au vélo : large porte, pas de marches, suspension possible des vélos
- Les 2 quais sont accessibles au vélo grâce à 2 ascenseurs



Des itinéraires adaptés à chaque pratique

- la Voie Verte du Canal du Midi à Montségur : vélo de route
- le canal du midi : VTT sur le chemin de halage non revêtu
- les circuits de l'Espace national VTT

LA VOIE VERTE EN MODE SLOW



Enfourchez votre deux-roues, à vous la liberté... La Voie Verte du canal du Midi à Montségur ravira tous les incondionnels des déplacements doux !

Une ancienne voie ferrée liant Bram et Lavelanet a été transformée en piste cyclable (80 km). On y pédale en toute sécurité : zéro voiture, zéro stress, 100% plaisir ! Paysages variés, ouvrages d'arts (dont « le tunnel aux chauves-souris ») et vues sur les villages audois et ariégeois en prime.

Le + : découverte des collections d'arbres fruitiers le long du chemin.

Quelle plus belle manière de découvrir un territoire, doucement, sereinement, en famille, entre amis ou tout simplement en amoureux ?



To the slow tourism fans, the old railway between the town of Bram and Lavelanet has become a Green Lane.



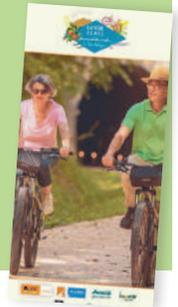
Para los incondicionales de la bicicleta, la nueva vía verde conecta el Canal du Midi a las Piréneas. La antigua vía ferroviaria entre las ciudades de Bram y Lavelanet se ha convertida en vía verde.



Infos pratique

Plan disponible à l'office de tourisme,
Ou en téléchargement sur le site
Internet

[www.collinescathares.com/
brochures](http://www.collinescathares.com/brochures)



TERRE D'ITINÉRANCE

Territoire historique d'échange et de passage à pied, à vélo ou à cheval :



Saint-Jacques-de-Compostelle

Au départ de Carcassonne, le Chemin du Piémont pyrénéen (GR 78) traverse les vignobles et la grande Histoire, des villages étape de Montréal et de Fanjeaux avant de rejoindre l'Ariège.



Le Gr7

Traversant la France dans une grande diagonale de 1500 km, il relie le Ballon d'Alsace dans les Vosges jusqu'en Andorre dans les Pyrénées. A Fanjeaux, il rejoint le GR 78.



Les Collines du Vent

Randonnée itinérante de 48km. Parcourez les crêtes du Lauragais et remontez la route des moulins d'antan. Cet itinéraire vallonné offre de spectaculaires points de vue sur la chaîne des Pyrénées et le Lauragais



Le Tour du Lauragais

Renouez avec l'essentiel et retrouvez toute la générosité de la nature le long de cette boucle de 150km. Des sous-bois humides aux grandes plaines agraires, traversez des villages aux histoires millénaires qui font la fierté de leurs habitants.

CHACUN SON CHEMIN

Nos Petites Rando pédestres et nos sentiers d'interprétation :



Nom de la randonnée	Village de départ	Distance	Durée	Dénivelé cumulé	Difficulté	Balisateur
Le Sentier Botanique	Montréal d'Aude	3.4km	1h30	60m	Facile	■
Le Sentier de Laurac le Grand	Laurac	5km	2h	175m	Facile	■
Au fil de l'eau et des moulins	Cenne-Monestiés	5.2km	1h30	90m	Facile	■
Le Sentier des Crêtes	Hounoux	8km	2h30	160m	Facile	■
Le Sentier des Orchidées	Villasavary	10km	3h	200m	Moyen	🐝
Le Sentier les Dédales du Temps	Villasavary	10km	3h	200m	Moyen	■
Le Sentier du Dessin et des Chapelles romanes	Cazalrenoux	10km	3h	270m	Moyen	■
La Boucle du Petit Saint-Christol	Fonters du Razès	12km	3h	120m	Facile	■
La campagne d'aujourd'hui et d'hier	Plavilla	12.4km	3h	90m	Moyen	■
Le bois de la Hille et du Mont Carrière	Fanjeaux	13km	3h30	300m	Moyen	■
Le Chemin de Dominique	Fanjeaux	14km	4h	50m	Moyen	■
Le Chemin de Dominique	Montréal d'Aude	16km	4h30	55m	Moyen	■
Paysages et Vignobles en Bas-Razès	Lasserre de Prouille	17km	5h	65m	Moyen	■



APPLICATIONS GÉOLOCALISÉES

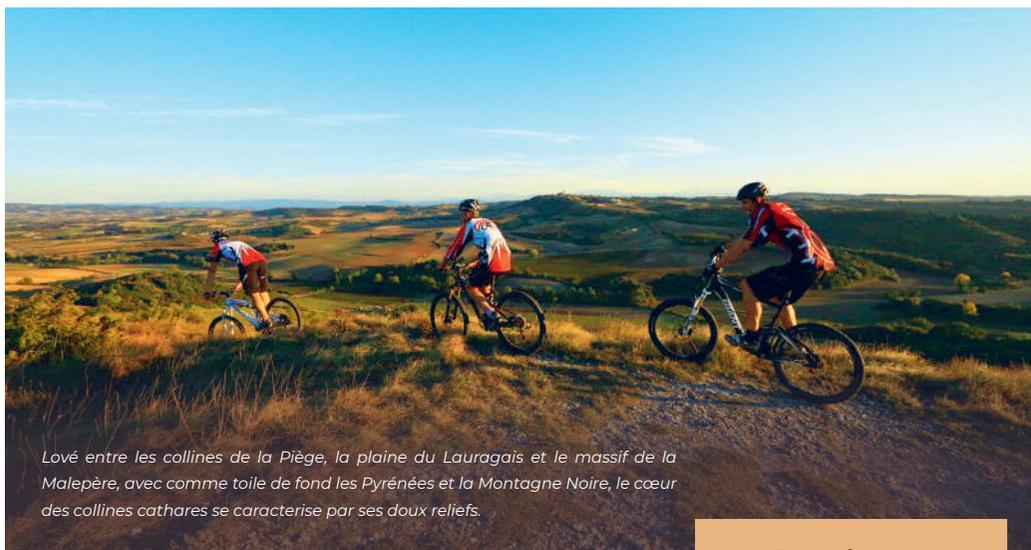
Retrouvez tous nos circuits sur votre smartphone et suivez-les en étant géolocalisé, grâce aux applications gratuites VISORANDO et IGN RANDO (avec le fond de carte OpenStreetMap), téléchargeables sur Google Play ou l'Appstore.

PRÉPAREZ VOS PLANS

A la maison sur votre ordinateur : préparez vos parcours sur IGN Rando, imprimez les plans et chargez les traces GPS (Communauté : office de tourisme Au Cœur des Collines Cathares)

UN ESPACE VÉLO TOUT TERRAIN

À l'assaut du pech le pied sur les pédales



Lové entre les collines de la Piège, la plaine du Lauragais et le massif de la Malepère, avec comme toile de fond les Pyrénées et la Montagne Noire, le cœur des collines cathares se caractérise par ses doux reliefs.

L'espace national VTT FFC Les Vallons de l'Autan offre 154km de pistes balisées sur des parcours variés de vallons et de crêtes aux splendides panoramas sur les Pyrénées d'un côté et la Montagne Noire de l'autre. Sauvages, techniques ou roulants nos six circuits combleront les vététistes les plus aguerris comme les néophytes.



Escapades sportives en VTT

Fiche technique de l'espace VTT
« Les Vallons de l'Autan »

- Création : 2013
- Site VTT/FFC n°203
- 6 parcours pour 154km
- 1 parcours vert / 2 parcours bleus /
2 parcours rouges / 1 parcours noir

PLUS D'INFORMATIONS dans les bureaux de l'Office de Tourisme ou sur les sites internet

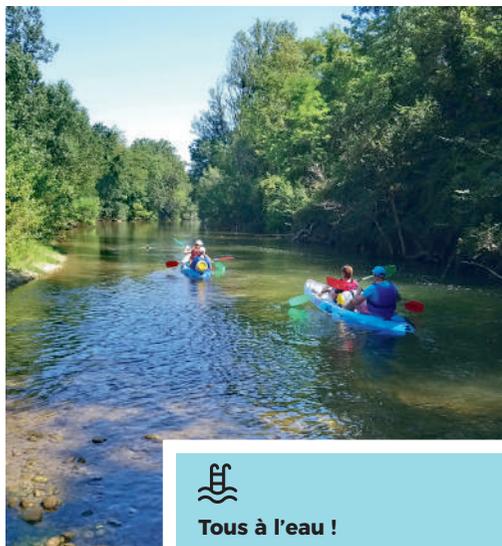
Le travel plan « Les Vallons de l'Autan » est en distribution à l'office du tourisme ou en téléchargement sur la page :

www.collinescathares.com/brochures

Les traces gpx sont accessibles depuis le site de notre partenaire le Club VTT Lous Pounpils :

www.lous-pounpils.net

FAIRE LE PLEIN D'ACTIVITÉS



A vos balles !

→ SWIN-GOLF à GAJA-LA-SELVE,

11270 Les Prés de l'Amourier

☎ +33 (0) 468 235 967

<https://www.lespresdelamourier.com>

Accessible à tout public, le swin-golf est un cousin du golf avec une canne à 3 faces, des balles plus grosses et des trous plus larges. Parcours 9 trous en pleine nature.



Tous en selle !

→ CENTRE ÉQUESTRE « LA RIVIÈRE » de PEXIORA,

11150 Domaine de La Rivière

☎ +33 (0) 603 351 238

☎ +33 (0) 618 486 795

<http://www.domaine-lariviere.fr>

info@domaine-lariviere.fr

Stages à la journée ouverts à tous pendant les vacances scolaires.

→ CENTRE ÉQUESTRE DU CAÏRE

à VILLASAVARY, 11150 Le Caire

☎ +33 (0) 685 477 781

ceducaire.wixsite.com

Stages journée, demi-journée ou semaine ouverts à tous pendant les vacances scolaires.

→ CHEVAUX AU VENT À FONTERS DU RAZES,

11400 6 place du Forgeron

☎ +33 (0) 670 106 191

chevauxauvent1.wixsite.com

Balades, randonnées, animations, médiation équine. A poney ou à cheval, cette petite ferme équestre saura faire du « sur mesure » pour vous.



Tous à l'eau !

→ PISCINE MUNICIPALE de MONTRÉAL,

11290 Promenade du Québec

☎ +33 (0) 468 762 069

mairie-montreal11@wanadoo.fr

www.montrealde-laude.fr

La piscine de Montréal est une piscine de plein air, équipée d'un grand bassin de natation et d'un petit bassin pour les enfants.

→ TÉLÉSKI NAUTIQUE de BRAM,

11150 Lac de Buzerens rue des Fleurs

☎ +33 (0) 468 797 414

teleskinautiquebram@gmail.com

www.teleskinautiquebram.net

Venez découvrir la glisse au lac de Buzerens : kneeboard, ski nautique, wakeskate... Ouvert d'avril à octobre, rafraîchissements et restauration rapide sur place au restaurant le Cerf. Ponton de baignade surveillée en été !

→ ATALAYA CANOE à BELPECH,

11420 Pont de Marty

☎ +33 (0) 640 575 931

atalaya.canoe@gmail.com

www.atalaya.fr

Encadrés ou en autonomie, descendez les méandres de l'Hers Vif en canoë. Petit ou grand parcours, il y en a pour tous les publics, en famille ou entre amis. Julien vous accueille tous les jours en été sur réservation de préférence.

Collines Cathares, Terre de jeux



Fanjeaux et le Mystérieux Sortilège

Un livret jeu contenant 10 énigmes permet aux enfants de 7 à 12 ans d'explorer ludiquement la cité médiévale de Fanjeaux... Voyage dans le temps garanti !



Infos pratiques : Livret en vente dans la boutique de l'Office de Tourisme : 3€/pers.

Disponible uniquement en Français.



Les jeux de piste Au Cœur des Collines cathares

Soyez curieux, observateur, et collectez les indices qui vous permettront de résoudre une série d'énigmes. Marius le Légionnaire, Contrand le Seigneur et Mathilde la Fermière vous attendent à Bram, Belpech et Montréal pour passer un agréable moment en famille.



Infos pratiques : Jeux de piste adaptés aux enfants (de 7 à 11 ans). Retrait des livrets dans votre Office de Tourisme ou en téléchargement sur notre site internet.

Gratuité - Disponible uniquement en Français.

Partez à la découverte du bois de Villasavary grâce au nouveau parcours d'orientation !



Les Parcours d'orientation Fixe Les Bois de Villasavary

DÉPART : BESPLAS, VILLASAVARY

Apprentis ou chevronnés, c'est à vous de jouer ! 4 parcours permanents de course d'orientation vous permettront d'explorer ludiquement les mystérieux bois de Villasavary.

Apprenez à vous repérer et à débusquer les balises.

Rassurez-vous, il y en a pour tous les âges et tous les niveaux.

- Parcours papillon (vert) : Facile
- Parcours renard (bleu) : Moyen
- Parcours loup (rouge) : Difficile
- Parcours hérisson : rando-orientation

Vos cartes à poinçonner sont disponibles à l'Office de Tourisme et téléchargeables librement sur notre site internet.





Art de Vivre
& savoir-faire
locaux

LES BONNES ADRESSES TERROIR

 Good addresses terroir!  Las buenas direcciones de la region

VENTE À LA FERME :

Domaine de la Souque

à PEXIORA, 11150

☎ +33 (0) 468 949 604

www.lasouque.fr

Haricots lingots, légumes secs

Ferme de Briola

à SAINT-JULIEN DE BRIOLA,

11270 Fresquel

☎ +33 (0) 468 246 505

lafarmedebriola.e-monsite.com

Produits laitiers

Les Volailles de Riquet

à LAURAC, 11270 Domaine Saint Jean de Laval

☎ +33 (0) 675 700 807

www.lesvolaillesderiquet.fr

Volailles

Ferme du Pouzet

à CAZALRENOUX, 11270 Domaine du Pouzet

☎ +33 (0) 637 950 400

www.lafarmedupouzet.com

Porcs et moutons

GAEC Izard

à CAZALRENOUX, 11270 3 La Borde Haut

☎ +33 (0) 688 222 395

www.facebook.com/Beno%C3%A9t-GAEC-IZARD-998708246923271/?ref=page_internal

Porcs

SCEA de Rauzelle

à BELPECH, 11420 Bellemayre

☎ +33 (0) 970 355 012

www.foie-gras-gaecderauzelle.com/

Canard, Foie gras

GAEC de Caudemique

à PLAIGNE, 11420 Caudemique

☎ +33 (0) 676 974 948

www.codemique.fr

Canard, Foie gras et viande bovine



HERBORISTES :

Les Fleurilèges des Collines

à BELPECH, 11420 Le Filhol

☎ +33 (0) 468 235 465

www.lesfleurilegesdescollines.fr

Baumes de soin, infusions, épices

Jardin d'étoiles

à BELPECH, 11420 Hameau de Tresmèzes

☎ +33 (0) 617 241 549

www.jardin-d-etoiles.fr

Infusions, huiles essentielles, eaux florales

Les Collines de Besplas La Vigüière

à 11150 Villasavary

☎ +33 (0) 63 27 91 05

lescollinesdebesplas@gmail.com

www.lescollinesdebesplas.fr

Les Herbes d'Aure.

à CAHUZAC, 11420 Bordebasse

☎ +33 (0) 664 809 759

www.lesherbesdaure.fr

Plantes aromatiques et médicinales, tisanes

Domaine Valetou.,

à LA CASSAIGNE 11270 Domaine Valetou

☎ +33 (0) 622 364 385

www.spirulinedynamisee.fr

Spiruline

BOUTIQUES, MARAICHAGE & AUTRES PRODUITS DU TERROIR :

Jardins de vaissières

à VILLASAVARY, 11150

☎ +33 (0) 468 244 498

Légumes et produits locaux

Le Grenier de Benjamin,

épicerie itinérante

☎ +33 (0) 673 654 525

www.legrenierdebenjamin.com

Cave Histoires de Papilles

à BRAM, 11150 22 avenue du Général de Gaulle

☎ +33 (0) 468 765 362

Huilerie Bioplanète

à BRAM, 11150 Route de Limoux

☎ +33 (0) 468 767 060

www.bioplanete.com

Le Panier Frais à PLAIGNE

à Le Pujal, 11420

☎ + 33 (0) 468 606 437

Fruits et légumes de saison, confitures

Épicerie Saint-Jean,

à BELPECH 11420 8 rue Saint Jean

☎ +33 (0) 468 947 663

www.epicerie-saintjean.wixsite.com



**AUTRES
BONNES
ADRESSES**



NOS ARTISANS LOCAUX !

 Our local craftsperson !  Nuestros artesanos de arte !



Derrière chacune de leurs créations, les artisans d'art des Collines cathares vous racontent leur histoire, leur savoir-faire et les traditions auxquelles ils sont profondément attachés. Des créations d'exception pour des souvenirs uniques !

HP Lames
Dreuil, 11420 MOLANDIER
☎ +33 (0) 774 556 812
www.hplames.com
Coutellerie

Soie Éphémère
1 rue de l'église 11270 FANJEAUX
☎ +33 (0) 769 152 631
www.soiephemere.com
Broderie, Plumasserie

La Chouette boutique
10 rue du Bourguet-nau 11270 FANJEAUX
☎ +33 (0) 468 246 916
Poterie

Pierre Armengaud
Moulin de la Jalousie 11420 BELPECH
☎ +33 (0) 707 603 617
www.lesballonsderugbyenbois.com
Ébénisterie

Domaine de Majou
11290 MONTREAL
☎ +33 (0) 775 682 262
www.en-bois.com
Ébénisterie

Irénée Picot
Le moulin 11420 BELPECH
☎ +33 (0) 468 606 522
www.picot-irenee-potier-ceramiste.fr
Atelier de Poterie - céramique

Arnaud Landroit
3 rue Courtine Amiel 11270 FANJEAUX
☎ +33 (0) 752 190 393
www.arnaudlandroit.wixsite.com/taille-de-pierre
Atelier de sculpture - taille de pierre



CUISINER LOCAL

 Cook local  Cocinar local

ATELIERS CUISINE AUTOUR DU FOIE GRAS

 Cooking workshops around Foie Gras

 Talleres de cocina de Foie Gras

Pour un week-end à thème à la ferme, autour d'un atelier de cuisine des produits locaux. Votre hôte vous propose également un hébergement pour vous ressourcer. Tarifs et réservations sur demande.

Boyer Bas 11270 SAINT-CAUDERIC

☎ +33 (0) 614 746 185 ou ☎ +33 (0) 614 746 185

giteboyerbas@orange.fr

ATELIERS DU DOMINICAIN

 Dominican's cooking workshops

 Talleres de cocina del Dominicain

Présentation des produits locaux utilisés et préparation du cassoulet. Vous repartirez ensuite avec votre plat ! Tarifs et réservations sur demande.

14 Avenue du Lauragais 11290 MONTREAL

☎ +33 (0) 468 763 110

auberge-du-dominicain@wanadoo.fr

www.aubergedudominicain.com

ATELIERS CRUSINE

 Crusine cooking workshops

 Talleres de cocina Crusine

Ateliers et stages d'initiation à la cuisine sans cuisson. Tarifs et réservations sur demande.

1 chemin du paradis 11170 CENNE-MONESTIES

☎ +33 (0) 468 940 135 ou ☎ +33 (0) 616 535 189

veronique-dupont@wanadoo.fr

www.leboncru.fr

ATELIERS DES PLANTES

 Plants workshops

 Talleres de plantas

Stages découvertes, cueillette, préparation d'élixirs floraux etc, Tarifs et réservations sur demande.

Tresmèzes 11420 BELPECH

☎ +33 (0) 617 241 549

jardindetailles@yahoo.fr

www.jardin-d-etailles.fr

TROUVER UN BON RESTO

 Find a good restaurant  Encontrar un bueno restaurante



TABLES ET AUBERGES TRADITIONNELLES

L'île aux Oiseaux

à BRAM, 11150 Port Canal
 ☎ +33 (0) 468 245 366
 ☎ +33 (0) 680 474 016

Brasserie du Café de la Place

à BRAM, 11150 5 rue Carnot
 ☎ +33 (0) 468 765 764

Le Clos Saint-Loup

à BRAM, 11150 69 avenue du Razès
 ☎ +33 (0) 468 761 191
<https://le-clos-st-loup.fr/fr/hotel-restaurant>

La Table Cathare « chez Angel »

à FANJEAUX, 11270 Route de Mirepoix
 ☎ +33 (0) 468 246 246
www.facebook.com/La-Table-Cathare-chez-Angel

L'Auberge du Dominicain

à MONTREAL, 11290 14 Avenue du Lauragais
 ☎ +33 (0) 974 563 598
www.aubergedu dominicain.com

Les 2 Acacias

à VILLEPINTE, 11150 23 Route Départementale 6113
 ☎ +33 (0) 468 942 467

RDV au 15

à Belpech (11420)
 15 Rue René Cassin
 ☎ +33 (0) 468 608 403

Restaurant Le Petit Bramais à Bram (11150)

16 Avenue du Général De Gaulle
 ☎ +33(0) 468 771 006
[Sur Facebook : Le Petit Bramais](#)

Restaurant associatif les Cèdres au château de Lordat à Bram (11150) Avenue Paul Riquet

☎ +33(0)468 761 168
[Facebook : Restaurant les Cèdres](#)



INSPIRATION D'ICI ET D'AILLEURS

Cuisine d'ici et là

à BRAM, 11150 2 avenue de la Malepère
 ☎ +33 (0) 468 786 883
www.cuisineicietla.com

L'Oba

à MONTREAL, 11290 9 rue Malbec
 ☎ +33 (0) 468 781 514 - ☎ +33 (0) 648 028 309
www.oba-montreal.com



SUR LE POUCE :

Le Cerf à BRAM,
11150 Lac de Buzerens télési nautique
☎ +33 (0) 468 797 414
www.teleskinautiquebram.net

Pizza Rapido à BRAM,
11150 4 avenue Ernest Léotard
☎ +33 (0) 468 761 667
www.pizzarapido.sitew.fr

Pizzeria ches Théo à BRAM,
11150 28 avenue du Général de Gaulle
☎ +33 (0) 468 245 576
www.pizzeria-chez-theo.eatbu.com

Snack de l'Angle à BRAM,
11150 58 avenue du Général de Gaulle
☎ +33 (0) 468 789 895
www.snack-bram.fr

L'Expresse à MONTREAL,
11290 1 avenue du Lauragais
☎ +33 (0) 468 762 597

Pizzeria entre nous à VILLEPINTE,
11150 41 boulevard Gambetta
☎ +33 (0) 643 308 904
www.facebook.com/pizzeriaentre nous

Restaurant « A la Cocotte Minute »
à Montréal (11290) 3 rue nationale
☎ + 33 (0) 617 330 237

Mam'Domi à BRAM, 11150
54d Av. de la Preuilhe
☎ ++33 (0) 468 786 067
[Facebook : Mam'Domi](https://www.facebook.com/Mam'Domi)



TRAITEUR, PLATS À EMPORTER :

Maison Cathala à VILLASAVARY,
11150 26 rue du Barry
☎ +33 (0) 633 385 322
[Facebook : Maison Cathala](https://www.facebook.com/Maison Cathala)

Boucherie/Traiteur Romand-Salette à BRAM,
11150 26 Av. Gén. de Gaulle
☎ +33 (0) 468 761 096

Boucherie/Traiteur Pouytes à BELPECH,
11420 1 Place de l'oratoire
☎ +33 (0) 468 942 150
[Facebook : Boucherie Pouytes](https://www.facebook.com/Boucherie Pouytes)



DÉGUSTER UN BON VERRE

 **Have a good drink**  **Beber una buena copa**

Partez à la rencontre de vignerons amoureux de leur art, qui vous inviteront à coup sûr à déguster leurs meilleurs crus : un rouge patiemment élevé, un blanc sec, ou encore un rosé équilibré...



LES BONNES ADRESSES

 **Good address**  **Recomendación**

Domaine de Villarzens
Villarzens, 11150 BRAM
☎ +33 (0) 718 040 135
www.domainedevillarzens.com

Domaine Thierry Olivier
49 route de Villespy, 11170 CARLIPA
☎ +33 (0) 468 942 890

Domaine Le Fort
Le Fort, 11290 MONTREAL
☎ +33 (0) 468 762 011
www.domainelefort.com

Les Cèdres de Robert
Chemin de Robert 11150
VILLESISCLE
☎ +33 (0) 468 784 363
www.lescèdresderobert.com

Les Jeannetterres
34 Grand' Rue 11170 VILLESPIY
☎ +33 (0) 468 942 807
www.jeannetterres.com

Le Pas de la Dame
Tuilerie Haute
11290 MONTREAL
☎ +33 (0) 671 848 167
www.lepasdeladame.fr



Pour vous aider à découvrir toutes les saveurs et les parfums de l'un des plus anciens vignobles au monde, pensez à retirer votre guide pratique disponible à l'Office de Tourisme ou à le consulter sur www.collinescathares.com

MARCHÉS HEBDOMADAIRES ET BROCANTES

 Markets & Bric-a-brac shop

 Mercados & Tiendas de antigüedades



Marchés Locaux

- 📍 **Bram, Belpech** : Mercredi matin
- 📍 **Fanjeaux** : Samedi matin
- 📍 **Bram** : Dimanche matin



Marchés de Charme

- 📍 **À Mirepoix** : lundi matin
- 📍 **À Revel** : Samedi matin
- 📍 **À Sorèze** : Vendredi



Grands Marchés Hebdomadaires

- 📍 **À Carcassonne** : Mardi, jeudi, samedi matins (Place Carnot)
- 📍 **À Castelnaudary** : Lundi matin
- 📍 **À Limoux** : Vendredi matin
- 📍 **À Trèbes** : Dimanche matin



Brocantes

- 📍 **Brocante d'Antan** 4 places des Pyrénées, 11270 ORSANS
06 88 73 14 61
www.brocantedantan.com
- 📍 **Brocante Antiquités Sébastopol**
23 boulevard Sébastopol, 11150 VILLEPINTE
06 01 07 69 50
antiquites-sebastopol.business.site



Les animations de l'Office de Tourisme



Les secrets des Collines Cathares

Vous souhaitez percer les secrets de Fanjeaux, Montréal, Laurac, Belpech ou Bram ? Et si vous choisissiez la formule « visite guidée » ?

Nos guides vous emmèneront en Terre Cathare, à la rencontre de petits villages emplis de charme ! Partez à la découverte des places, églises, halles, ruelles, maisons médiévales, et autres trésors de pierre.



Infos pratiques :

- **Visites organisables toute l'année (sauf du 1er juillet au 31 août).**
- **Uniquement pour les groupes (à partir de 10 personnes)**
- **Réservation obligatoire : tourisme@ccplm.fr
04 68 24 75 45**
- **Tarifs adultes (+ 16 ans) : 5,00 € / enfants (6-16 ans) : 2,00 €**

Les visites estivales de Fanjeaux

Le patrimoine fanjuvéen raconte une histoire traversant les âges... Avec votre guide, partez à la découverte de lieux qui furent tour à tour marqués par la présence des romains, des cathares, celle de Saint-Dominique, et par l'expansion économique du XVIIIe siècle.



Infos pratiques :

- **Sur réservation auprès de l'Office de Tourisme Au Coeur des Collines cathares, places limitées.**
- **Tarifs :
3 euros/personne, Gratuit pour les moins de 10 ans.**



Les marchés nocturnes

Tout au long de l'été, des marchés gourmands sont organisés dans les petits villages des collines cathares. Réunissant producteurs et artisans, ces marchés valorisent la richesse et la diversité de nos terroirs.

Le lieu idéal pour déguster des mets régionaux, profiter de l'atmosphère locale et repartir avec des produits uniques pour compléter vos souvenirs de vacances



Summer markets are organized in the small villages of the Cathar hills. Bringing together producers and craftsmen, these markets promote the richness of our terroir.

The ideal place to taste regional dishes, enjoy the local atmosphere and leave with unique products to complete your holiday memories.



Durante el verano, la Oficina de Turismo organiza mercados en los pequeños pueblos de las colinas cátaras. Reuniendo a productores y artesanos, estos mercados promueven la riqueza y la diversidad de la región.

El lugar ideal para comprobar platos regionales, disfrutar del ambiente local y marcharse con productos únicos para completar sus vacaciones gustativamente.



Retrouvez nos marchés nocturnes en été :

• Tous les jeudis à Brézilhac du 22 juin au 07 septembre

• Ponctuellement dans certains villages : Molandier, Fanjeaux...

• Les 4 rendez-vous organisés par l'office de tourisme : Montréal, Villasavary, Belpech, Bram

Toutes les dates dans notre agenda en ligne : www.collinescathares.com

Et chaque semaine dans notre programme des animations.



Observation des étoiles au moulin

Vous souhaitez en savoir plus sur l'Univers, découvrir l'astronomie, apprendre à utiliser un télescope, ou simplement rêver ?

Dans un cadre surprenant, au pied du moulin de Ribouisse, participez à une soirée d'observation des étoiles !



Infos pratiques :

- Soirées animées par l'association Stimuli Astro les 17 et 24 août 2023.
- Sur réservation auprès de l'Office de Tourisme Au Cœur des Collines cathares, places limitées.
- Tarifs : 3 euros/personne, 1€ pour les moins de 10 ans.

PRATIQUE

 Useful  Practica



NUMÉROS UTILES

Useful numbers / Numeros practicos

SAMU : ☎ 15

POLICE SECOURS : ☎ 17

POMPIERS : ☎ 18

URGENCES : ☎ 112

CENTRE ANTI-POISON DE TOULOUSE

☎ +33 (0) 561 493 333

CENTRE HOSPITALIER DE CARCASSONNE

☎ +33 (0) 4 682 42 424



PHARMACIES

Pharmacies / Farmacias

BELPECH

6 Rue Saint-Jean, 11420 Belpech
☎ +33 (0) 468 606 679

BRAM

60 Avenue Ernest Léotard, 11150 Bram
☎ +33 (0) 468 761 032

FANJEUX

Route de Mirepoix, 11270 Fanjeux
☎ +33 (0) 468 247 616

MONTREAL

22 Avenue Lauraguais, 11290 Montréal
☎ +33 (0) 468 762 024

VILLASAVARY

89 C Rue du Barry, 11150 Villasavary
☎ +33 (0) 468 247 827

Pharmacie de garde

☎ 3237



TRANSPORTS

Transports / transportes

LIGNES DE BUS REGIONALES :

LIO (Liaisons Occitanie) : 1 € le trajet

Carcassonne-Fanjeux (405)

Axat-Castelnaudary (411) /

Carcassonne-Castelnaudary (403) :

☎ +33 (0) 468 247 367

www.mestrajets.lio.laregion.fr

ou www.autocarsvidal.fr



POINTS ENERGIE

Energy / Energia

STATIONS ESSENCE

Gas Stations / Gasolinera

Bram (Carrefour Market) / Belpech (Avenue du Pont de l'Hers CD 502, 11420 Belpech) / Fanjeux (Route de Mirepoix) / Montréal (RN.119 Avenue du Lauraguais, 11290 Montréal) / Villepinte (D6113, 11150 Villepinte)

BORNES DE RECHARGE

ÉLECTRIQUE

Electric charging stations Estaciones de carga electrica

Bram (Rue Marceau, 11150 Bram) / Rue du Chanoine Andrieu, 11150 Bram) / Belpech (Place de l'Oratoire, 11420 Belpech) / Fanjeux (Place du Treil, 11270 Fanjeux) / Montréal (Place de la République, 11290 Montréal) / Villasavary (33 Rue du Barry, 11150 Villasavary) / Villepinte (Rue Léon Blum, 11150 Villepinte)

Plus d'infos sur :

www.reveocharge.com ou sur l'appli gratuite Réveo, disponible sur Google Play et App Store.



AUTRES SERVICES

Other services / Otros servicios

LAVERIE AUTOMATIQUE :

Carrefour Market 11150 Bram

DISTRIBUTEURS AUTOMATIQUES DE BILLETS :

→ Belpech

→ Bram

→ Villasavary

→ Montréal







Ramenez une part d'ici chez vous !

Dans notre « boutique des Collines », retrouvez une sélection d'ouvrages et de souvenirs fabriqués et édités en France ou à quelques collines à vol d'oiseau, ainsi qu'une sélection de vins, tisanes et incontournables cartes postales.

Office de Tourisme Intercommunal Au Cœur des Collines Cathares



COORDONNÉES

6 Place du Treil 11270 Fanjeaux
☎ +33 (0) 468 247 545
tourisme@ccplm.fr
<https://collinescathares.com>



L'APPLICATION MOBILE
de l'Office
"Au Cœur des Collines
cathares"



SUIVEZ-NOUS !



HORAIRES D'OUVERTURE

1ER OCTOBRE AU 31 MAI
Du Lundi au Vendredi

⌚ de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

EN JUIN ET SEPTEMBRE
Du lundi au samedi

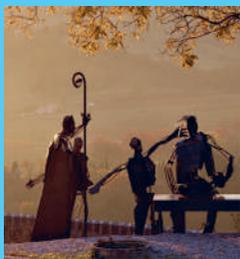
⌚ de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

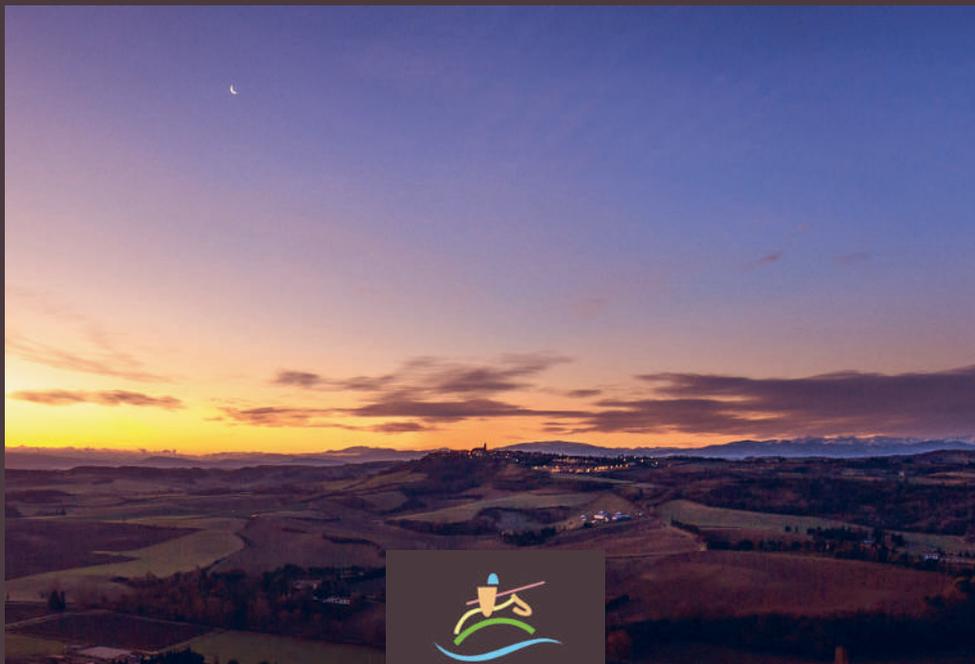
DU 1ER JUILLET AU 31 AOÛT,
Du lundi au dimanche

⌚ de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h30

Vos plus belles photos de chez nous !

#collinescathares





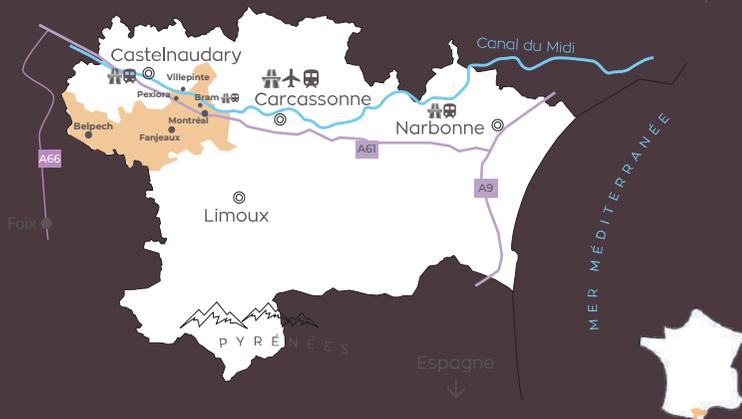
Office de Tourisme
au cœur des collines cathares



communauté de communes
PIÈGE - LAURAGAIS - MALEPÈRE

Toulouse

Montpellier



Carnet de Découvertes Au Cœur des collines Cathares édité par la Communauté de communes Piège Lauragais Malepère

62 rue Bonnepos - 11150 Bram - 04 68 76 69 40 - www.cclm.fr - Directeur de la publication : André Viola

Conception et Réalisation Office de Tourisme Au Cœur des Collines Cathares. Mis en page www.resonancecommunication.com - Impression Antoli

Crédit photo de la UNE : Vincent photographie

Crédits photos : OTI Au Cœur des Collines Cathares / ADT de l'Aude / PETR / Vincent photographie / Karine Bossavy / C. Deschamps / Djo photos et M. Fernandez

Les informations publiées dans ce guide sont publiées à titre indicatif sur la base des données fournies en 2023.

Ce guide n'est en aucun cas contractuel et ne saurait engager la responsabilité de l'éditeur.

Les erreurs, omissions ou modifications ultérieures qui subsisteraient malgré tout le soin apporté par le service concepteur ne sauraient engager sa responsabilité.

Nous remercions toutes les personnes et partenaires ayant pris part à la réalisation de ce guide