Espace VTT-FFC n°203
Les Vallons de l'Autan

Secteur :
Piège - Lauragais - Malepère

Tour du Lauragais VTT

ÉTAPE 1 : Villasavary - La Louvière : 40 km
ÉTAPE 2 : La Louvière - Montmaur : 40 km
ÉTAPE 3 : Montmaur - Verdun en Lauragais : 36 km
ÉTAPE 4 : Verdun en Lauragais - Villasavary : 34 km
TOTAL : 150 km

Code du vététiste

Les recommandations pour bien vivre le VTT

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires ;
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse ;
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire ;
- Pour les parcours passant par un tunnel, prévoyez un éclairage ;
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation ;
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage ;
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures ;
- Attention aux engins agricoles et forestiers ;
- Refermez les barrières ;
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons ;
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages ;
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement ;
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir.

Pendant la période de chasse (de la mi-août à la mi-janvier, les mercredis, samedis et dimanches), nos amis les chasseurs empruntent certains circuits.
Nous vous recommandons d'être prudent, notamment durant cette période.

Quelques précautions

Certains circuits traversent des propriétés privées pour lesquelles un droit de passage a été négocié avec les propriétaires.
Toute détérioration, toute atteinte au droit de propriété, est susceptible d'entraîner l'annulation de ce droit de passage et par la même la suppression de l'itinéraire de randonnée. Aussi, lorsque vous traversez une parcelle, veillez à refermer les barrières après les avoir franchies.
Respectez les prairies, les cultures, n'effrayez pas les troupeaux.

« Les itinéraires du site FFC n°203 sont inscrits au PDESI (Plan départemental des Espaces, Sites et Itinéraires) du département de l'Aude. »

SURICATE
SIGNALER UN PROBLÈME
www.itineraires.sportsdenature.fr

Balisage des circuits

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile
rouge : difficile
bleu : facile
noir : très difficile

Direction — Circuit sur organisation — Liaison — Balisage spécifique du Tour — Prudence Sablonnière — Passage rendu

Légende

- Point de départ
- Numéro départ
- Point accueil FFC
- Etape du Tour
- Ville étape
- Tour du Lauragais
- Tracé du Tour
- OTSI
- Point information
- Camping
- Hébergement
- Restauration
- Point d'eau
- Pique-nique
- Toilettes / Sanitaire
- Location
- Réparation
- Lavage
- Station de gonflage
- Parking
- Patrimoine mondial de l'Unesco
- Site Pôle du Pays Cathare
- Site remarquable
- Point de vue
- Voie verte

Les Cassès · Villefranche-de-Lauragais · St-Paulet · Montmaur · La Pomarède · Labécède-Lauragais · Soupex · Puginier · Souilhe · Tréville · Montferrand · Airoux · Peyrens · Issel · Verdun-en-Lauragais · Soulihanels · Ricaud · Courvieille · Labastide-d'Anjou · Baraigne · Belfiou · Caignac · Mas-Stes-Puelles · Molleville · Castelnaudary · St-Papoul · Villespy · Marquein · Cumiès · St-Martin-Lalande · Carlipa · Salles-sur-l'Hers · Lasbordes · Fajac-la-Relenque · Villeneuve-la-Comptal · Villepinte · Ste-Camelle · Montauriol · Fendeille · Pexiora · Payra-sur-l'Hers · La Louvière-Lauragais · Mézerville · Mireval-Lauragais · Molandier · Peyrefitte-sur-l'Hers · Laurabuc · Bram · Mayreville · St-Sernin · Fonters-du-Razès · Laurac-le-Grand · St-Amans · Villesiscle · Villasavary · Générville · Pech-Luna · La Cassaigne · Gaja-la-Selve · Cazalrenoux · La Force · Belpech · Cahuzac · Pécharic-et-le-Py · Fanjeaux · Lasserre-de-Prouille · Villeneuve- · Gaudiès · Ribouisse

Autoroute des Deux Mers · A61 · Canal du Midi · Canal de Jonction · Canal du Vent · Fleuve Aude · Rivière Hers · Le Vivier de Castelnaudary · Le Grand Bassin · Le Vivier · Le Vivier de Fanjeaux

Chapelle St-Christophe XIIe siècle · Chapelle St-Jean de Livia · Chapelle de Bastide XIIe siècle · Chapelle St-Henry · Chapelle Pierre Plantée · Église d'Alzonne · Église Notre-Dame XIIe siècle · Moulin de Rouyes · Chapelle Mont-Carmel · Croix du Sicaire · Église Mont-Carmel · Village médiéval · Village médiéval · Calvaire · Calvaire · Calvaire