

CARNET DE DÉCOUVERTES

LE GUIDE COMPLET

Collines Cathares.
TOURISME



Bienvenue dans l'Aude

Idéalement situé entre Toulouse et Carcassonne, à 1 heure des plages méditerranéennes et des Pyrénées, notre territoire offre tous les ingrédients qui feront de vos vacances un séjour inoubliable ! Sans nul doute, vous vous laisserez séduire par la douceur de vivre le long du Canal du Midi, lézardant sur nos sentiers de randonnée, flânant sur les places de villages les jours de marché...

Grâce à ce livret, vous découvrirez nos paysages de petite Toscane, entre Canal du Midi et collines de la Piège, jalonnés de panoramas saisissants.

Ici, notre riche patrimoine se dévoile pour vous raconter la vie des femmes et des hommes et leur histoire à travers celle des vieilles pierres et des villages insolites, des chapelles romanes, du catharisme, des villages circulaires...

En sillonnant nos routes, vous rencontrerez des producteurs amoureux de leur terroir et des prestataires chaleureux qui vous livreront les secrets de notre art de vivre occitan.

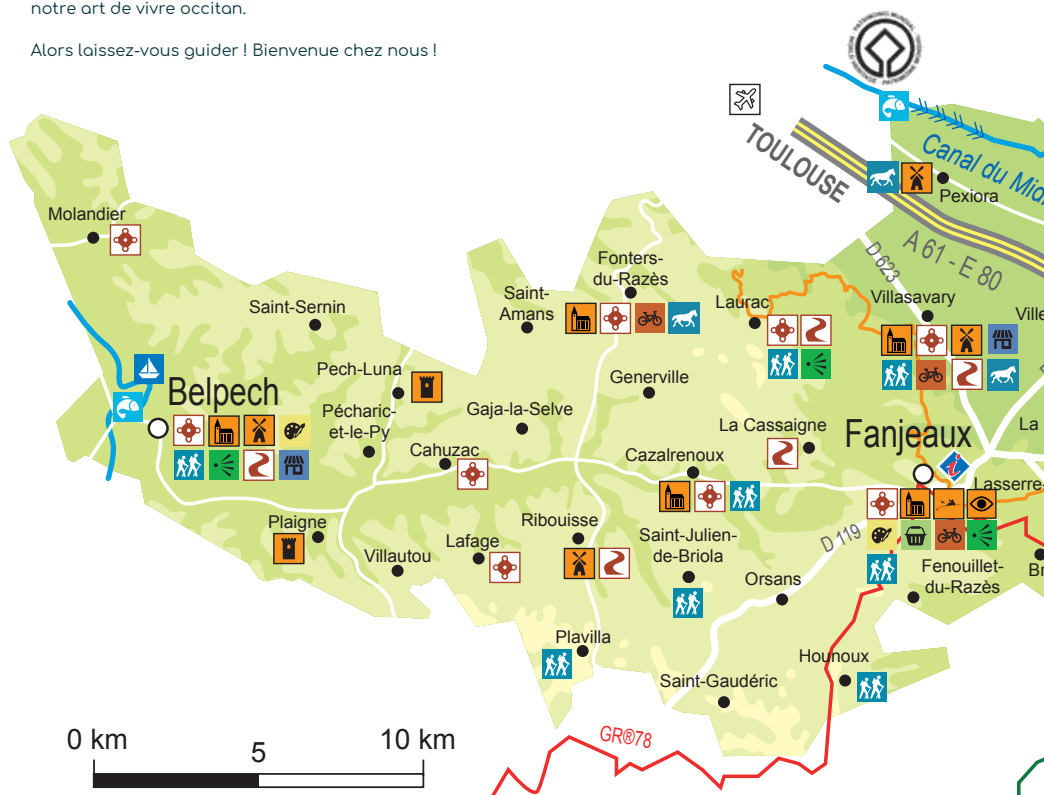
Alors laissez-vous guider ! Bienvenue chez nous !



Let yourself be guided !
Welcome to our territory !

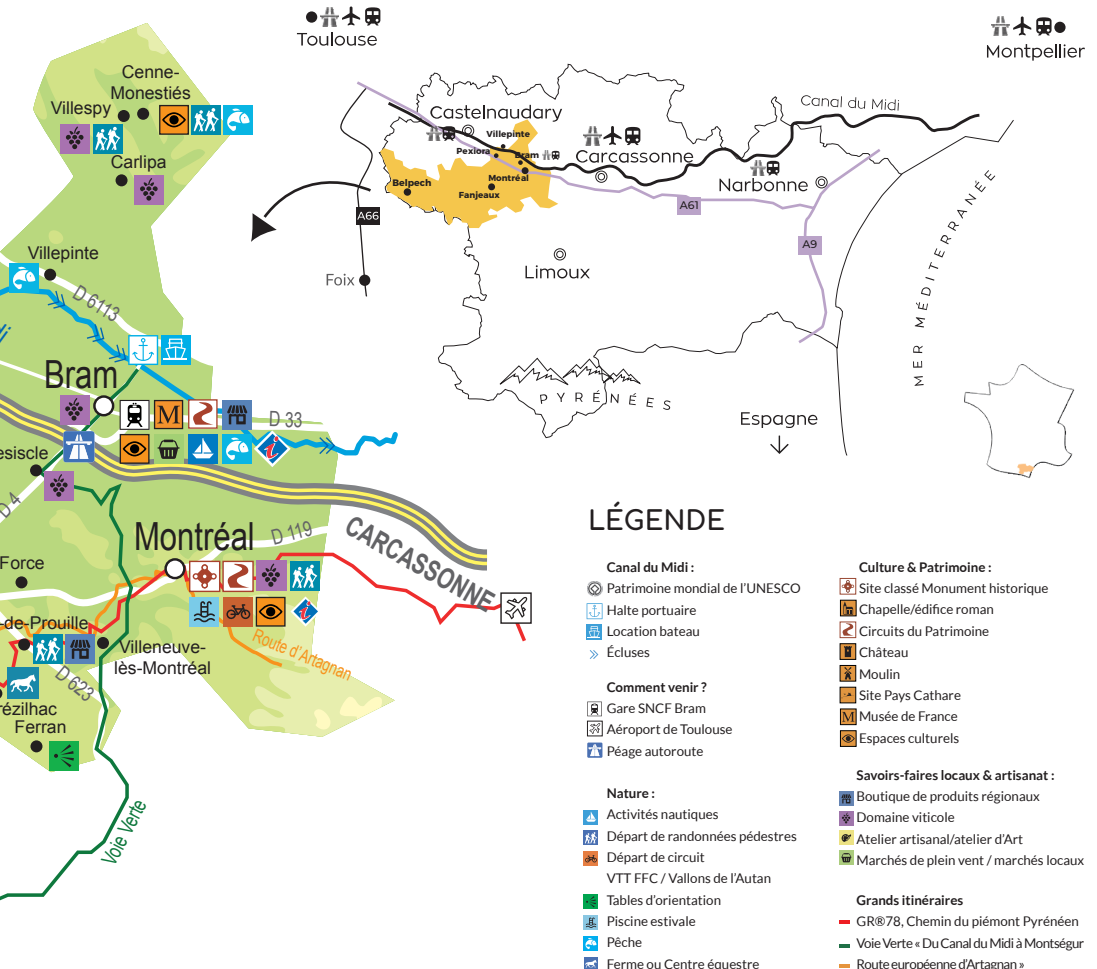


Dejanos guiarte ! Bienvenido en
nuestro territorio !



SOMMAIRE

Des expériences à vivre..... p4
 Villages pittoresques..... p16
 Se mettre au vert p26
 Art de vivre & savoir-faire locaux p38
 Pratique..... p48
 Collines Cathares Tourisme : Nous retrouver ! p50



Esprit de famille

Entre randonnées nature, sorties culturelles, activités sportives et découvertes insolites, les collines cathares sont un formidable terrain de jeu pour des vacances entre amis ou en famille. Découvrez notre sélection...

Une journée à Bram Côté Détente

Les chemins de halage le long du Canal du Midi sont parfaits pour une courte promenade à vélo ou pour une pause pique-nique...

Côté Sensations

Testez le kneeboard, le ski nautique, le wakeboard ou le paddle au lac de Buzerens !

Côté Culture

Plongez dans l'histoire locale en visitant le musée Eburomagus.

+ qu'un musée, un lieu de vie ! Y sont régulièrement organisés des ateliers, des conférences et des visites guidées.

CONTACTS

Locaboat Holidays
☎ +33 (0) 468 130 238
www.locaboat.com

Eburomagus, musée archéologique
☎ +33 (0) 468 789 119
www.villed Bram.fr

TÉLÉSKI NAUTIQUE DE BRAM
☎ +33 (0) 468 797 414
www.teleskinautiquebram.net

La cité médiévale de Fanjeaux,

Ruelles pittoresques, façades colorées et balcons fleuris, l'ambiance chaleureuse qui émane de Fanjeaux est une véritable source de tranquillité nécessaire à tout voyage.

Munis d'audioguides disponibles à l'Office de Tourisme ou équipés de votre smartphone, explorez toutes les facettes de ce village au charme fou !

Vous découvrez Fanjeaux avec des enfants ?

Percez tous les secrets de la cité au cours d'une excursion ludique ! Livret de jeu en poche (à récupérer à l'Office de Tourisme), mettez vous en route ! Soyez curieux, observateur, et collectez les indices au fil des sculptures disséminées partout dans le village. Laissez Fanjeaux se dévoiler petit à petit !



Rencontre avec la lavandière des Collines de Besplas !

Véritable expérience sensorielle autour de l'or bleu, chaque année de mai à septembre, venez découvrir les trésors de transformation et les bienfaits de la lavande fine. Marie-Ludovie propose une palette d'activités découverte autour de son produit phare.

www.lescollinesdebesplas.fr



Insolite : descente en canoë de l'Hers-Vif

Épatez les copains en leur racontant votre expérience canoë !

Louer un canoë kayak chez Atalaya Canoë est un des meilleurs moyens de découvrir les Collines cathares et leurs doux paysages.

Infos pratiques :

Base de location de canoë ouverte de mai à septembre : Tous niveaux (débutants, intermédiaires et sportifs).

☎ +33 (0) 640 575 931

Facebook : Atalaya-canoë

Jeux de Piste


Amusez-vous dans nos villages ! Soyez curieux, observateur et collectez les indices qui vous permettront de résoudre les énigmes proposées par Gontrand le Seigneur, Marius le Légionnaire et Mathilde la Fermière.

Jeux de piste adaptés aux enfants âgés de 7 à 11 ans.

En vente à l'Office de Tourisme. Disponible uniquement en Français.



Terre d'Histoires



Hors des sentiers battus, les Collines cathares transportent le visiteur dans des histoires de terroir, de bateliers, de "bons chrétiens", de chapelles, de moulins...

Villasovary, correfour d'itinéraires

De la vente de produits locaux à l'épicerie "Les Jardins de Vaissières" en passant par les ruelles menant au Moulin, jusqu'au coin pique-nique du stade, ce charmant village ravit les amateurs d'histoire et les amateurs de randonnée.

Le Saviez-vous ? Le lieu-dit de Besplas a accueilli la première première ferme école de France .

Villages remarquables



Belpech, la belle colline

C'est en traversant la Piège et ses champs de culture et en suivant les méandres de la rivière la Vixiège que l'on arrive au village. Avec son clocher-mur exceptionnel, ses façades à colombages et ses nombreux services, la visite de Belpech offre la promesse de doux souvenirs.

Le saviez-vous ? les ruines que l'on aperçoit au sommet du village sont celles du château médiéval de Belpech



Montréal, porte de la Malepère

Silhouette incontournable du paysage environnant, l'imposante collégiale Saint-Vincent domine ce village chargé d'histoire.

A Montréal, on musarde, on contemple et on goûte aux vins de la Malepère.

Le saviez-vous ? Le village de Montréal se trouve sur le chemin du piémont Pyrénéen, appelé GR78

Instant de flânerie

Le Canal du Midi invite celui qui le parcourt à la contemplation et l'émerveillement.

Sur le petit port de Bram retrouvez un condensé de la vie du Canal :

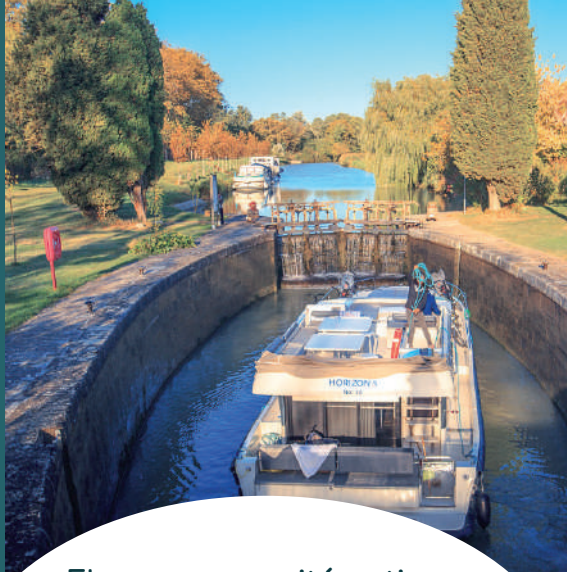
- L'ancienne halte de contrôle des droits de navigation, aujourd'hui transformée en restaurant pour le plus grand bonheur des plaisanciers de passage et pour les habitants.

- L'écluse simple de Bram et sa maison éclésièrè.

- Le chemin de halage pour les balades à pieds ou à vélo.

- La location d'un bateau pour un séjour au fil de l'eau au Bureau d'accueil de Locaboat Holidays.

☎ +33 (0) 468 130 238 www.locaboat.com



Eburomagus, cité antique

Partez à la découverte de l'ancienne Bram, grâce à son musée archéologique et son exposition hors les murs.

Parcourez les ruelles en escargot du vieux Bram et poussez les portes des commerces et restaurants de cette petite ville animée.

Plus d'informations pratiques sur le site : www.collinescathares.com



Des moments à partager à deux, à trois, à l'infini...

ESCAPADE DANS LES VIGNES : les vignerons des Collines cathares partagent avec vous leur savoir-faire et leur passion. Distribué directement à l'office ou en téléchargement sur notre site internet le livret viticole vous donne toutes les informations pour trouver les points de vente, les appellations, et pourquoi pas réserver votre atelier de dégustation au caveau ?

AU PLUS PRÈS DU PRODUIT : terre d'exception pour ses produits de bouche, les Carnets gourmands recensent les produits de chez nous et leurs producteurs. Qu'ils soient de "Plein Vent", de "Producteurs locaux" ou de "Producteurs de Pays", les marchés vous font le meilleur accueil toutes l'année.



Une mise au vert bien méritée!

Des vacances Au Coeur des Collines cathares ne seraient pas complètes sans parcourir l'un des nombreux sentiers de randonnée. Pour en prendre plein la vue, demandez-nous conseil. Les "Fiches rando" sont distribuées à l'accueil de l'office du tourisme ou téléchargeables en ligne sur notre site internet.

www.collinescathares.com

Échappée belle

Le massif de la Malepère, le Razès, la Piège et le Lauragais, voici un terrain de jeu d'exception pour les amoureux de nature. Les paysages préservés des Collines cathares se dévoilent aussi bien au fil de l'eau que sur les chemins de terre ou de pierre de nos villages.

Prenez le temps d'une photo, d'une balade ou d'un séjour.

Découverte d'une rivière Natura 2000



L'Hers Vif ou comment concilier itinérance et navigation douce à la découverte d'une faune et d'une flore Natura 2000.

En balade, sur un chemin longeant la rivière ou en canoë (l'été), l'Hers Vif propose aux amoureux de la nature de découvrir un écosystème protégé à la frontière entre l'Aude et l'Ariège.

Le martin pêcheur d'Europe, petit habitant des lieux est la star incontestée des amateurs de photo des environs.

Le parcours en détail :

<https://hersvif.wixsite.com/hersvif>



Le Canal du Midi

Plus besoin de présenter cette prouesse d'ingénierie imaginée et rêvée depuis l'Antiquité. C'est le 17^e siècle qui vit se concrétiser et naître le Canal Royal, futur Canal du Midi, aujourd'hui Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

C'est en suivant le chemin de halage, à pied ou à vélo, que le Canal nous submerge; par la quiétude de ses obords, par la musique du clapotis de l'eau et de la faune qui y vit. Plusieurs ouvrages d'art jalonnent notre territoire: les quatre écluses simples de Pexiora, Villepinte, Bram et Montréal; ainsi que l'épanchoir et le déversoir de Villepinte.



Capter l'instant magique

Clic-Clac, c'est dans la boîte!

Toute la beauté de nos Collines Cathares se dévoile au gré des escapades. Au détour d'une ruelle, au croisement d'un chemin, depuis la Pierre plantée de Laurac le Grand...

Plus d'idées sur :

<https://collinescathares.com>



Respirer le bon air des fleurs sauvages !



Initiation à la cueillette, visite du jardin du lutin, découverte des plantes aromatiques, spiruline dynamisée... Sabine, Delphine, Cyril et bien d'autres vous accueillent et partagent leur amour pour dame Nature. Ils sont Bio, ils sont Beaux !

Retrouvez la liste de nos herboristes page 39.

Éveil des sens

Au coeur des collines cathares, la gourmandise se décline tout au long de l'année. Que ce soit à travers sa star, le canard, particulièrement mis à l'honneur à l'époque des fêtes de fin d'année, ou à travers le caractère authentique de ses vins, c'est une rencontre au plus près de nos producteurs à laquelle nous vous convions.

Autour du canard

Véritable institution, la Foire au gras de Belpech réunit tous les ans début décembre des centaines de visiteurs venus rencontrer et acheter leur viande pour les fêtes de fin d'année.

Laissez-vous tenter par les ateliers cuisine de madame Cuxac à Saint-Gaudéric. Mettez la main à la pâte (de canard!) et réalisez une recette gourmande à partir de ce produit.

Et pour une immersion totale, quoi de mieux qu'une visite de la ferme Bellemoyre, les bons produits qu'Alex et Patrick vendent dans leur boutique

CONTACTS

Atelier de madame Cuxac,
Saint-Gaudéric

☎ +33 (0)6 14 74 61 85

Ferme Bellemoyre, Belpech

☎ +33 (0)9 70 35 50 12

www.foire-gras-gaocderauzelle.com

Autour du vin

Introduite dans l'Aude par les Romains au II^e siècle avant J.C., la culture de la vigne est la principale ressource économique du département depuis le 17^e siècle.

Toutes les informations sur les vignobles des collines cathares sont à découvrir dans notre "Livret viticole". Nos vignerons vous accueillent pour des ateliers de dégustations qui éveillent tous vos sens. Et repartez avec votre vin préféré.



L'huilerie Bio Planète

Parce que le vin n'est pas le seul nectar de nos collines, l'huilerie Bio Planète à Bram conçoit et vend une gamme très complète de produits haut de gamme. L'exigence qualitative, éthique, et la délicatesse des saveurs font de ses produits un souvenir incontournable à ramener dans les bagages.

☎ +33 (0) 468 767 060

Les Carnets Gourmands

Les Circuits courts !

LES FOIRES GOURMANDES

- La Foire au gras de Belpech le 2^e weekend de décembre
- La Foire artisanale de Fanjeaux à la mi-août
- La foire de printemps de Belpech
- Les marchés de producteurs de pays (Juillet / Août)

LES MARCHÉS

- Mercredi matin à Bram
- Samedi matin à Fanjeaux
- Dimanche matin à Bram
- Le premier dimanche du mois, d'avril à octobre à Montréal

LES POINTS DE VENTE

- La liste des épiceries fines et des points de vente à la ferme est à retrouver dans les Carnets Gourmands du Pays Lauragais



Véronique Dupont, Le Bon Cru

Labellisée Nature et Progrès, la "Crusine" de Véronique, c'est la promesse d'une cuisine fraîche, vitaminée et saine, au fil des saisons.

Une façon revitalisante de se nourrir, sans casserole, sans cuisson, qui met à l'honneur les légumes, les fruits, les oléagineux, et les graines germées.

Ses secrets, elle les partage à travers des ateliers, des stages, chez elle à cenne-Monestiés.

☎ +33 (0)6 16 53 51 89 www.leboncru.fr



L'une des gourmandises réalisée par Véronique Dupont

Terre d'artistes

Riches d'un héritage historique et culturel unique, les Collines cathares sont aussi une terre d'expression pour les créateurs d'aujourd'hui. Venir en Piège-Lauragais-Malepère, c'est tout à la fois l'occasion de vivre 2000 ans d'histoire et de découvrir des oeuvres avant-gardistes et décalées.

Des créations contemporaines pour tous !

Chaque année, de nombreuses expositions présentant les oeuvres de talents locaux ou d'artistes confirmés sont programmées sur notre territoire.

Monographiques ou thématiques, ces expositions sont destinées à un large public et abordent la création contemporaine sous diverses facettes.

Nous vous donnons rendez-vous aux Essar[t]s, espace arts et cultures (Bram), à la Maison Gramont (Fanjeaux), à l'usine Cayre (Cenne-Monestiés) et à la salle Mazières (Montréal) !

Un festival sur mesure

Du cirque, du théâtre de rue et des performances artistiques, tel est le programme du festival « Les Fantaisies Populaires » qui se déroule tous les deux ans au début du mois de juillet à Cenne-Monestiés et à Carlipa.

Page Facebook : Les Fantaisies Populaires

CONTACTS

Les Essar[t]s, espace arts et cultures, Bram
☎ +33 (0) 468 244 066
www.villedebram.fr

MAISON GRAMONT, Fanjeaux
www.artsetculturefanjeaux.fr

ART EN CENNE,
Cenne-Monestiés
☎ +33 (0)6 13 86 31 26 ou
+33 (0)6 22 50 61 93

Association L'USINE
Cenne-Monestiés
tierslieucenne@gmail.com

Le Cercle Culturel Montréalais
Montréal
cercleculturelmontreal11@gmail.com

De Soie D'Or et D'Argent

L'association fanjuvéenne De Soie D'Or et d'Argent fait vivre l'art textile à travers des ateliers accessibles à tous et des expositions ponctuelles, pour découvrir des savoir-faire précieux et inspirants.

Découvrir l'association:

Instagram : soa_artisanat

+33 (0)6 76 20 75 90



10 oeuvres pour un parcours unique

Découvrez une série d'oeuvres d'art contemporaines épousant parfaitement le charme des vieilles pierres de la cité médiévale de Fanjeaux.

Festival Folklore & Partage

Depuis une vingtaine d'année, tous les deux ans, Les Mainatges de Montréal organise le festival Folklore et Partage.

Au pied de la collégiale, des groupes des 4 coins du monde se retrouvent pour quelques jours de représentations et d'échanges.

Facebook : Festival Folklore & Partage

Grâce au livret-jeu (7-12 ans) en vente à l'Office de Tourisme Intercommunal, ces oeuvres deviennent interactives.

Vivez l'épopée cathare autrement !



Les Chemins de photos !

Chaque année, de juin à septembre, plus de 1500 photographies investissent les villages du Razès, de la Piège, de la Malepère et du Lauragais.

Plus d'une centaine d'expositions en plein air et grand format figurant des images locales ou venues d'ailleurs attendent les visiteurs. Un vrai manifeste pour l'art à la campagne !

Les points forts de cet évènement sont à retrouver sur : www.cheminsdephotos.com

Les expos à la vitrine du Puits banal

Dans la vitrine de la rue du Puits Banal à Montréal, les expositions capsules se succèdent au fil des saisons. Peinture, illustration, céramique ou techniques mixtes dialoguent dans un format intime et accessible à tous. Portées par l'initiative du Cercle Culturel Montréalais, ces expositions « de rue » et gratuites valorisent la création locale et invitent à la découverte, jour et nuit.

Facebook : Cercle Culturel Montréalais



Séjour à vélo



A bicyclette sur la voie verte “du canal du Midi à Montségur”

Jour 1

Au départ de la gare, portez à la découverte du village circulaire de Bram pour une déambulation dans les ruelles de la vieille ville. Vue du ciel, elle semble avoir été bâtie tel un escargot.

Le charme opère et se poursuit sur la voie verte en direction du village perché de Montréal de l'Aude. Laissez-vous séduire par les magnifiques paysages collinaires qui vous entourent.

Pour rejoindre le centre bourg, empruntez la petite route, le “chemin de la Barrière” à gauche à environ 5km de Bram. Du haut de ses 440m d'altitude ce charmant village se mérite.

Après l'effort le réconfort ! La cuisine traditionnelle du restaurant l'Auberge du Dominicain ravira les gourmands.

Les amoureux des vieilles pierres compléteront leur découverte du village par son circuit du patrimoine, la visite de la collégiale.

Saint-Vincent et de son orgue majestueux. Le retour à Bram peut se faire par la petite D43; peu fréquentée. C'est parti pour 5 kilomètres de descente les cheveux au vent.

Pour le dîner poussez la porte de l'un des nombreux restaurants de Bram (Page 43-43)

♥ Bon plan !

Visite d'entreprise à Bram. Tous les 1ers jeudi du mois, l'huilerie Moog 100% bio propose une dégustation et une visite immersive sur la fabrication de ses huiles.

<https://www.bioplanete/bio/visites/>





Escapade sur le canal du Midi

Jour 2

Depuis le petit port de Bram, commencez la journée par une escapade à la découverte du canal du Midi, de ses ouvrages d'arts (écluses, déversoir et lavoir.).

En suivant le chemin de halage en direction de Castelnaudory, filez jusqu'au village de Pexiora et ses moulins à vent/ L'accès au bourg se fait depuis l'écluse de Tréboul par le "Chemin du Canal". Avant de rentrer à Bram, faites un saut sur la commune de Villepinte. Accès au village depuis la petite route à proximité de l'écluse de Villepinte.

Profitez de la visite du village et accordez-vous une pause pique-nique dans le grand parc ombragé.

Pour la suite, vous êtes plutôt nature ?

Retour à Bram pour un après-midi à la carte ! Le Lac de Buzerens ravira les petits comme les grands, avec ses activités nautiques, son restaurant (de mai à octobre) et son espace pique-nique détente toute l'année. Baignade surveillée en été. Le plan d'eau Cap de Porc à proximité offre un spot idéal pour la pêche à la carpe.



Les prestataires labellisés
Accueil vélo vous attendent !



Où culture ?

Révisez mille ans d'histoire grâce à la visite du musée Eburomagus et ses collections d'objets archéologiques. Visible dans l'espace d'accueil : un morceau de la voie romaine antique (la Via Aquitania). Faites un bon dans le temps et poussez les portes de l'espace Art & Culture dans le grand parc des Essars. Tout au long de l'année, des expositions temporaires et résidences d'artistes vous attendent pour réveiller votre âme d'artiste.

📍 Bon plan !

Oenotourisme : pour déguster un bon vin à Bram, Montréal ou Villesisclé, retrouvez les bonnes adresses page n°44.



Préparez votre séjour sur

www.collinescathares.com

Villages Pittoresques



Plaigne

Fanjeaux, cité médiévale du Pays Cathare



“

Visiter Fanjeaux, c'est découvrir son point de vue panoramique au Seignadou, flâner dans les ruelles et visiter l'ancien couvent des Frères prêcheurs. Au printemps, son jardin est enchanteur et les sœurs dominicaines l'ouvrent à la visite.

Les p'tits bonheurs
de Claudette carillonneuse
de l'église Notre-Dame de
l'Assomption"



Fanjeaux, medieval town in Pays Cathare . By wandering the little streets of Fanjeaux, you'll discover several historical places. Take the time to admire a tremendous panoramic view at the Seignadou and to visit the former convent of the preaching brothers.



Fanjeaux, ciudad medieval del País Cátaro. Paseando por las callejuelas de Fanjeaux, descubrirá varios lugares históricos. Tómese el tiempo para admirar una tremenda vista panorámica en el Seignadou y visitar el antiguo convento de los hermanos predicadores.



À voir, à faire

- Toute l'année le parcours sculptural du Pays Cathare en accès libre (à l'office de tourisme : audioguides, jeux interactifs enfants)
- De juin à septembre, expositions d'art contemporain à la Maison Gramont (entrée gratuite)
- Les halles en chêne du XVIIIe siècle, la Maison de Saint Dominique et le panorama du Seignadou
- La Fête locale à la mi-août (foire artisanale, vide-greniers, soirées animées...)
- Défilé costumé historico-religieux du 15 août

Bram, le village circulaire

“

Ce qu'on aime le plus, par une belle journée de soleil, c'est se balader à vélo au bord des plans d'eau. Il y a bien sûr le Canal du Midi, avec son chemin de halage agréable et ombragé, mais aussi le Lac de Buzerens, avec son café-restaurant, son ponton pour se baigner l'été, et sa base nautique où on peut s'initier aux "plaisirs de la glisse" en wakeboard, en paddle ou en ski nautique. Un endroit magnifique, encore peu connu, où il fait bon flâner et se détendre au soleil après le vélo.



Les p'tits bonheurs
Lucie et Rosalind,
médiatrices culturelles au
musée Eburomagus



Circular village of Bram

Bram is a well located village near of Carcassonne. This dynamic place is especially famous for its cultural life, its markets and its nautical base at the Buzerens Lake.

You will also enjoy biking along the Canal du Midi.



Bram, el pueblo circular

Bram es un pueblo bien ubicado cerca de Carcassonne. Este dinámico lugar es especialmente famoso por su vida cultural, sus mercados y su base náutica en el lago Buzerens.

También podrá disfrutar de la bicicleta a lo largo del Canal du Midi.



À voir, à faire

- Le musée gallo-romain Eburomagus et son parcours hors les murs
- Le village circulaire et ses ruelles typiques
- Le grand parc arboré des Essars et les expositions temporaires de son Espace arts et cultures
- Le petit port sur le canal du Midi, départ de la Voie Verte Canal du Midi à Montségur
- Les animations estivales hautes en couleurs
- Une virée à vélo sur la Voie Verte « Du canal du Midi à Montségur »





Montréal d'Aude, porte de la Malepère

“

Il fait bon venir à l'Esperou, un endroit d'où l'on voit tout! Saint Dominique y prêcha, le pèlerin vers Saint Jacques y chemine toujours sur le GR 78. De l'Ariège à la cité, c'est toute une histoire à retrouver...



Les p'tits bonheurs d'Armand, membre de l'association Les Amis de l'Orgue et de la Collégiale de Montréal"



Montréal, the Malepère's door

By coming to the Esperou's point of view at the heart of this bucolic village, you'll see everything: Pyrenees, Black Mountain, Cathar hills!

Pilgrim are used to stay in Montréal, which has been (and continue to be) an important stage on the Way of Saint James.



Montréal, puerta de la Malepère

Al llegar al punto de vista de Esperou en el corazón de este pueblo bucólico, lo verá todo: ¡Pirineos, Montaña Negra, colinas cátaras!

Los peregrinos suelen quedarse en Montreal, que ha sido (y sigue siendo) una etapa importante del Camino de Santiago.

♥ À voir, à faire

- Tous les jours : visite libre de la collégiale Saint Vincent du XIII^e siècle et son orgue classé
- Le parcours du patrimoine dans le village
- Le sentier botanique dans le Bois du Chapitre avec sa cascade pétrifiée du Saut Cani
- Les animations culturelles toute l'année
- Le Festival Bandas en Malepère, à la Pentecôte
- Le trail de la collégiale en septembre



Belpech, la Belle Colline

“

En fin de journée, au printemps et en été, j'aime me promener sur les bords de la Vixiège, sous les anciens remparts du village. Depuis le quai de Curtis, jusqu'au pont de Tournefeuille, c'est une escapade un peu hors du temps, au rythme des chuchotements de la rivière.

Les p'tits bonheurs de Sylvie, secrétaire de la Société d'Histoire de Belpech et du Garnagès



Belpech, the beautiful hill. Belpech is a beautiful village located between Castelnaudary and Mirepoix. Take the time to walk on the banks of the river called Vixiège and to discover the rich past of this village by following the « Heritage Path ».



Belpech, la Hermosa Colina. Belpech es un guapo pueblo ubicado entre Castelnaudary y Mirepoix. Tómese su tiempo para caminar por los orillos del río Vixiège y descubrir el rico pasado de este pueblo siguiendo el «Camino del Patrimonio



♥ À voir, à faire

- Les ruines du donjon et de la chapelle du Rosaire dominant le village
- Le parcours du Patrimoine dans le centre historique
- L'église Saint Sernin ouverte et son clocher mur remarquable
- Les ponts en pierre et la balade en canoë sur l'Hers Vif
- Les expositions du Festival Chemins de photos
- La table d'orientation à 360° : entre Lauragais, Montagne Noire et Pyrénées, 7 départements sous vos yeux !
- La foire de printemps et la foire au gras de décembre



Laurac, la cathare

“ Outre le charme d'une balade au coeur du petit village de Laurac, il faut prendre de la hauteur et grimper les collines douces qui entourent le village. Les amateurs de vent et d'aéromodélisme s'y retrouvent pour y faire voler leurs appareils ou tout simplement y profiter d'un splendide point de vue sur la plaine et le village.

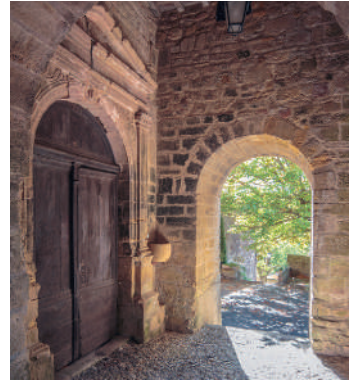
Les p'tits bonheurs de Serge, ancien maire de Laurac



Laurac, cathar place By climbing the gentle hills that surround Laurac you will enjoy a spendid view on the Lauragois plain and the village. Wind and model aircraft enthusiasts meet there to fly their devices Luckily, you may be able to observe a rare species of bird nesting in the area.



Laurac, la catara Subiendo las suaves colinas que rodean a Laurac podrá disfrutar de una espléndida vista sobre la llanura de Lauragois y el pueblo. Los entusiastas del viento y los modelos de aviones se reúnen allí para volar sus dispositivos. Por suerte, es posible que pueda observar una rara especie de aves anidando en el área.



À voir, à faire

- Le parcours du patrimoine dans le village
- Le point de vue de la Pierre Plantée, à la croisée des chemins de la Piège
- le sentier d'interprétation historique de Laurac-le-Grand, 5 km.
- Le mur de Blanche de Laurac
- Le panorama depuis l'ancien moulin

Cenne-Monestiés, village d'artistes

“

Le riche passé industriel de notre village a façonné son patrimoine architectural et l'ambiance exceptionnelle qui y règne. On peut partir à pied pour de magnifiques balades le long du Lampy, à la rencontre des anciens moulins à eau, jusqu'au barrage et son lac. Un moment reposant.

Les p'tits bonheur de José, artiste engagé au service de son village



Cenne-Monestiés, artist's village. Located in the Lampy valley, this lovely village is home of sculptural path. Moreover, some vestiges still testify of the industrial past of the places.



Cenne-Monestiés pueblo de artistas . Ubicado en el valle de Lampy, este encantador pueblo alberga un sendero escultórico. Además, algunos vestigios aún dan testimonio del pasado industrial de los lugares.



♥ À voir, à faire

- Le parcours de sculptures dans le village
- Parcourir le sentier d'interprétation « Au fil de l'eau et des moulins » traversant le barrage sur le Lampy, 6km
- Le festival des arts de la rue des Fantaisies Populaires en juillet
- Les expositions et les animations qui ponctuent l'année à l'Usine Coyre



Gaja-la-Selve



La
Cassaigne



Villepinte



La chapelle des Cazazils,
Lafage



Cazalrenoux




Ribouisse

 Hit the road  Irse de pinta

① ROUTE DES MOULINS DE L'AUTAN

SUR LES HAUTEURS DES COLLINES VENTÉES, LEURS LOURDES SILHOUETTES N'ONT PAS ÉTÉ EMPORTÉES PAR LE VENT D'AUTAN..

 You will find many windmills au Cœur des Collines Cathares with a story to tell.

 Encontrará muchos molinos de viento en el Cœur des Collines Cathares, con una historia que contar.



Moulin Pexiora



Moulin Villasavary



Moulin Ribouisse



Pexiora : Au Nord de l'Eglise Saint Blaise, deux moulins se visitent avec l'Association des Amis des Moulins de Pexiora. Pour les groupes sur demande. .

Association des Amis des Moulins de Pexiora :

☎ +33 (0)680 601 591 (M. Valette) ou

+33 (0)626 583 114 (M. Panont)



Villasavary :

Le moulin de la Glacière fait partie du circuit du patrimoine (panneaux et QR Code dans le village).



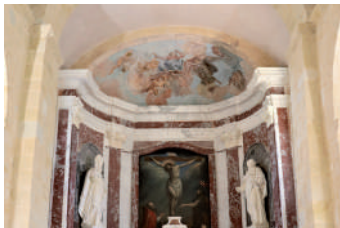
Ribouisse :

Ce joli moulin à vent du XVIIIe siècle est visitable à l'occasion d'évènements exceptionnels, comme les Journées Européennes du Patrimoine. Et pour les groupes, sur demande.

Infos :
☎ +33 (0)4 68 24 75 45

② ROUTE DES CHAPELLES ROMANES

 Romanesque Chapels road  Ruta de las capillas Romanicas



Chapelle Besplas



Chapelle Cazalrenoux



Chapelle Fonters



La chapelle de Besplas à Villasavary :
A l'écart du centre bourg, en direction de Laurac, la chapelle se découvre lors de visites guidées ponctuelles ou grâce à des panneaux explicatifs. Elle accueille aussi des concerts.



Notre Dame de Cazalrenoux :

Au cœur du bourg, l'imposant édifice est le point de départ d'une belle randonnée du Dessin et des chapelles de la Piège.



La chapelle du Petit Saint-Christal à Fonters-du-Razès : se situe au croisement des routes départementales D6 et D15, et se visite de 8h00 à 20h00.



EBUROMAGUS, MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE DE BRAM

Ouvert au public d'avril à octobre : le mardi, jeudi, vendredi, samedi de 14h à 18h et le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h.


Fermeture annuelle de novembre à mars.

(groupes et scolaires sur rendez-vous)

☎ +33 (0) 468 789 119

eburomagus@villedebram.fr



 musée de France



LES ESSAR[T]S CENTRE D'ARTS ET CULTURES DE BRAM

Ouvert au public de janvier à mai et d'octobre à décembre du mercredi au dimanche de 14h à 18h. De juin à septembre le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h et du jeudi au dimanche de 14h à 18h.

Fermeture entre 2 périodes d'exposition (groupes et scolaires sur rendez-vous)

☎ +33 (0) 468 244 066

culture@villedebram.fr



LE CHÂTEAU LA COMMANDERIE, À PLAIGNE

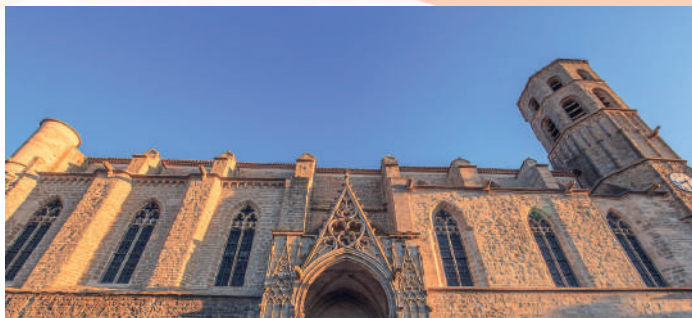
Château et atelier de la sculptrice Rebecca Gregory à visiter en groupe (15/20 pers.) sur demande : 6 € / Pers.

☎ +33 (0) 640 605 074

info@chateau-la-commanderie.com

www.rebecca-gregory.com

www.chateau-la-commanderie.com



LE CHÂTEAU DE FAJAC-LA-SELVE, À PECH-LUNA

Domaine à visiter en groupe sur demande : 15 à 20 pers : 6€/pers.

☎ +33 (0)6 23 60 55 50

chateau.de.fajac@gmail.com

www.domainedefojacelasse.com



LE MONASTÈRE SAINTE-MARIE DE PROUILLE

Visite de la basilique et du magasin du monastère en compagnie des sœurs hors des horaires de liturgie quotidienne sur demande :

☎ +33 (0) 468 112 266

www.prouille.com



LA MAISON GRAMONT À FANJEAUX

Avec son exposition estivale d'art contemporain, elle est devenue un lieu incontournable. Elle abrite aussi l'association De Soie D'Or et D'Argent qui propose tous les deux ans une grande exposition d'œuvres textiles. Salon de thé associatif dans le jardin clos.

Entrée libre

www.artsetculturefanjeaux.fr

Instagram : [soo_artisanat](https://www.instagram.com/soo_artisanat)



L'USINE À CENNE-MONESTIÉS

Dans cette ancienne usine, récemment réaménagée pour accueillir événementiels et expositions, se tiennent régulièrement des animations variées :

☎ +33 (0)6 13 86 31 26 ou +33 (0)6 22 50 61 93



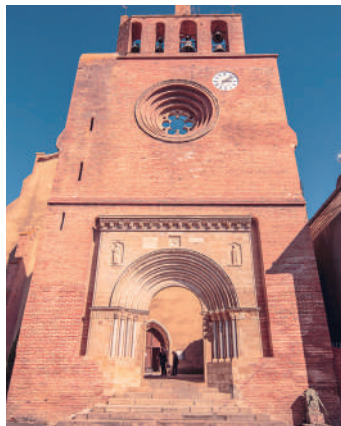
LA COLLÉGIALE SAINT VINCENT À MONTRÉAL DE L'AUDE

Remarquable par sa taille, son décor et son orgue classé, la collégiale se visite en accès libre. Possibilité de visite commentée pour les groupes sur demande :

☎ +33 (0) 468 766 381 (Amis de l'Orgue et de la Collégiale)

Pour préparer votre visite :

www.montrealdelaude.fr



L'ÉGLISE SAINT SERLIN DE BELPECH ET SON PORTAIL ROMAN

L'église d'origine romane a conservé son portail et son clocher mur, remarquables par Viollet-le-Duc lors de son passage à Belpech. Elle abrite aussi une remarquable chapelle du Saint-Sépulcre (XVe). Visite libre.

☎ +33 (0) 468 247 545

Se mettre au Vert



Espaces naturels protégés et biodiversité

Au coeur d'une nature préservée, notre territoire se trouve sur le périmètre de plusieurs dispositifs de protection des espèces animales et végétales. Plusieurs Zones Naturelles d'Intérêt Ecologique, Faunistique et Floristique traversent le territoire, ainsi que trois espaces Natura 2000 : le site « Piège et Collines du Lauragais » pour la protection des oiseaux (26 espèces concernées), le site « Massif de la Malepère » pour la conservation d'espèces de chauves-souris et « Vallée du Lampy » pour la protection des poissons (3 espèces concernées).



Protected natural areas and biodiversity: in the heart of a protected nature, our territory is located on the perimeter of several protection devices of flora and fauna.

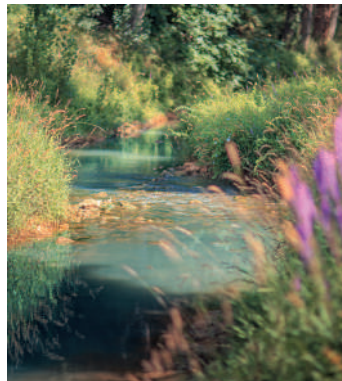


Espacios naturales protegidos y biodiversidad : en el seno de una naturaleza preservada, nuestro territorio se encuentra en el perímetro de varios dispositivos de protección de la flora y la fauna.



Quelques lieux d'observation de la nature

- Le Bois du Chapitre à Montréal abrite une exceptionnelle diversité de fleurs et d'arbres : parcours botanique (3 km)
- Les tables d'orientation à Ferran, Fenouillet-du-Rozès, Belpech...
- Les méandres de la rivière l'Hers Vif à Belpech
- Les orchidées sur les collines à Villasavary
- Les pelouses des collines de la Piège à Laurac : vues panoramiques à 360° à la Pierre Levée





D'écluse en écluse



Relier l'Atlantique à la Méditerranée, en évitant le détroit de Gibraltar, représentait un vieux rêve depuis l'Antiquité... Ce projet, à priori irréalisable, voit pourtant le jour au printemps 1681, sous le règne de Louis XIV !

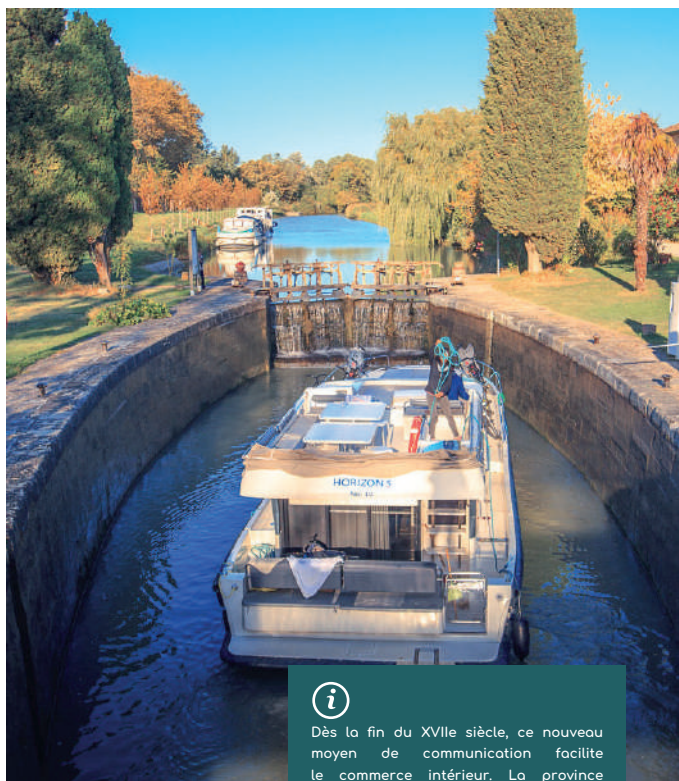
L'ingénieur Pierre Paul Riquet résout tous les problèmes techniques liés à la construction de l'ouvrage. Il trouve notamment le moyen d'alimenter le canal en conduisant l'eau de la Montagne Noire au seuil de Naurouze, ligne de partage des eaux entre l'Atlantique et la Méditerranée. En quatorze ans, le canal royal est réalisé !



Link the Mediterranean to the Atlantic by a navigable waterway... An ambitious project born in ancient times, dreamed by many monarchs, realized by Pierre Paul Riquet under the reign of Louis XIV.



Vincular el Mediterráneo hasta el Atlántico por una vía navegable... Un ambicioso proyecto nacido en los tiempos antiguos, soñado por muchos monarcas, realizado por Pierre Paul Riquet bajo el reinado de Luis XIV.



Dès la fin du XVIIe siècle, ce nouveau moyen de communication facilite le commerce intérieur. La province du Languedoc développe fortement l'exportation de nombreuses ressources (comme le blé, le vin, les draps, la soie et le sel) vers le Nord de la France.



Des vacances au fil de l'eau

Dans la plaine lauragaise, à 2km au nord de Bram, se niche un charmant petit port de plaisance. Vous laisserez-vous tenter pour une croisière en autonomie pour un week-end ou bien plus ? Locaboat vous y attend avec son offre variée de croisières et péniches.

☎ +33 (0) 468 130 238
www.locaboat.com

Péniche Surcouf

En groupe, en famille ou lors d'un séminaire, embarquez pour une croisière sur le Canal du Midi à bord de l'authentique péniche Surcouf. D'écluse en écluse, découvrez la magie de l'oeuvre de Pierre-Paul Riquet avec commentaires et explications. A bord, le bar-restaurant climatisé et son chef vous feront découvrir les spécialités culinaires du Lauragais, pour une inoubliable journée au fil de l'eau.

☎ +33 (0)561 815 826
www.peniche-surcouf.com

À bicyclette!

Le vélo est tendance pour les vacances et c'est tant mieux ! Pour longer le canal du midi et découvrir la portion Pexiora-Villepinte-Bram-Montréal, vous avez la possibilité de louer des vélos auprès de l'association La Roue qui Tourne à Castelnaudary.

44 avenue Paul Riquet 11400 CASTELNAUDARY
 ☎ +33 (0) 768 138 723

L'adresse gourmande

Incontournable, le restaurant L'île aux oiseaux invite les gourmets à se régaler autour de plats authentiques. En toute simplicité, on savoure le bon goût du terroir et on se laisse vite porter par l'atmosphère conviviale du lieu. Ouverture durant la période estivale. « Bon apêtis ! »



Vos vacances zéro carbone à vélo !



Pour une bouffée de plein air bien méritée, initiés ou grands débutants, votre voyage à vélo demande de l'organisation et des mollets musclés. N'ayez crainte on a pensé à tout pour vous ! Nos prestataires labellisés Accueil Vélo vous accueillent dans les meilleures conditions : garage à vélo, kit de réparation, petits déjeuners énergétiques sont autant de services spécialement conçus pour vous.

Le long du Canal du Midi ou sur la Voie Verte du Canal du Midi à Montségur, préparez votre itinérance grâce à notre Guide Accueil Vélo et en ligne sur

www.francevelotourisme.com/accueil-velo



Arriver par le train en gare de Bram

- Les trains régionaux sont accessibles au vélo : large porte, pas de marches, suspension possible des vélos

- Les 2 quais sont accessibles au vélo grâce à 2 ascenseurs



Des itinéraires adaptés à chaque pratique

- la Voie Verte du Canal du Midi à Montségur : vélo de route

- le canal du midi : VTT sur le chemin de halage non revêtu

- les circuits de l'Espace national VTT

La Voie Verte en mode slow



Enfourchez votre deux-roues, à vous la liberté... La Voie Verte du canal du Midi à Montségur ravira tous les inconditionnels des déplacements doux !

Une ancienne voie ferrée liant Bram et Lavelanet a été transformée en piste cyclable (80 km). On y pédale en toute sécurité : zéro voiture, zéro stress, 100% plaisir ! Paysages variés, ouvrages d'arts (dont « le tunnel aux chauves-souris ») et vues sur les villages audois et ariégeois en prime.

Le + : découverte des collections d'arbres fruitiers le long du chemin.

Quelle plus belle manière de découvrir un territoire, doucement, sereinement, en famille, entre amis ou tout simplement en amoureux ?



To the slow tourism fans, the old railway between the town of Bram and Lavelanet has become a Green Lane.



Para los incondicionales de la bicicleta, la nueva vía verde conecta el Canal du Midi a las Pireneas. La antigua vía ferroviaria entre las ciudades de Bram y Lavelanet se ha convertido en vía verde.

Infos pratique

Retrouvez toutes les informations pratiques (plan de l'itinéraire, loueurs de vélos, hébergements adaptés) à l'office de tourisme et sur le site internet :

En savoir plus



Terre d'itinérance

Territoire historique d'échange et de passage à pied, à vélo ou à cheval :



Saint-Jacques-de-Compostelle

Au départ de Carcassonne, le Chemin du Piémont pyrénéen (GR 78) traverse les vignobles et la grande Histoire, des villages étape de Montréal et de Fanjeaux avant de rejoindre l'Ariège.



Le GR7

Traversant la France dans une grande diagonale de 1500 km, il relie le Ballon d'Alsace dans les Vosges jusqu'en Andorre dans les Pyrénées. A Fanjeoux, il rejoint le GR 78.



Les Collines du Vent

Randonnée itinérante de 48km. Parcourez les crêtes du Lauragais et remontez la route des moulins d'Antan. Cet itinéraire vallonné offre de spectaculaires points de vue sur la chaîne des Pyrénées et le Lauragais



La Route d'Artagnan

Depuis Avignonet-Lauragais jusqu'à Carcassonne, cette voie équestre emprunte un chemin parcouru par le grand voyageur D'Artagnan au XVIIe siècle, à l'époque de Louis XIV et de ses mousquetaires.

Chacun son chemin

Nos Petites Rando pédestres et nos sentiers d'interprétation :



Nom de la randonnée	Village de départ	Distance	Durée	Dénivelé cumulé	Difficulté	Balisage
Le Sentier Botanique	Montréal d'Aude	3,4km	1h30	80m	Facile	
Le Sentier de Laurac le Grand	Laurac	4,7km	2h	165m	Facile	
Au fil de l'eau et des moulins	Cenne-Monestiés	5,8km	1h30	120m	Facile	
Boucle de la Fount Picou	Fanjeaux	6km	1h30	100m	Facile	
Le Sentier des Crêtes	Hounoux	8km	2h30	155m	Facile	
Le Sentier des Orchidées	Villasavary	9,5km	3h	220m	Moyen	
Le Sentier les Dédalles du Temps	Villasavary	10,2km	3h	230m	Moyen	
Le Sentier du Dessin et des Chapelles romanes	Cazalrenoux	10km	3h	245m	Moyen	
La campagne d'aujourd'hui et d'hier	Plavilla	12,4km	3h	235m	Moyen	
Le bois de la Hille et du Mont Carrière	Fanjeaux	12km	3h30	235m	Moyen	
Le Chemin de Dominique	Fanjeaux	14,6km	4h	330m	Moyen	
Le Chemin de Dominique	Montréal d'Aude	15,3km	4h30	200m	Moyen	
Paysages et Vignobles en Bas-Rozès	Lasserre de Prouille	17km	5h	260m	Moyen	



APPLICATIONS GÉOLOCALISÉES

Retrouvez tous nos circuits sur votre smartphone et suivez-les en étant géolocalisé, grâce aux applications gratuites VISORANDO et WeTrek (avec le fond de carte OpenStreetMap), téléchargeables sur Google Play ou l'Appstore.

PRÉPAREZ VOS PLANS

A la maison sur votre ordinateur : préparez vos parcours sur WeTrek, imprimez les plans et chargez les traces GPS (Communauté : Collines Cathares Tourisme)

TELECHARGEZ VOS FICHES RANDO

Retrouvez l'ensemble des fiches rando détaillées en téléchargement sur notre site web : www.collinescathares.com/brochures/

Un espace vélo tout terrain

A l'assaut du pech le pied sur les pédales



Lové entre les collines de la Piège, la plaine du Lauragais et le massif de la Malepère, avec comme toile de fond les Pyrénées et la Montagne Noire, le cœur des collines cathares se caractérise par ses doux reliefs.

L'espace national VTT FFC Les Vallons de l'Autan offre 171km de pistes balisées sur des parcours variés de vallons et de crêtes aux splendides panoramas sur les Pyrénées d'un côté et la Montagne Noire de l'autre. Sauvages, techniques ou roulants nos six circuits combleront les vététistes les plus aguerris comme les néophytes.



Escapades sportives en VTT

Fiche technique de l'espace VTT « Les Vallons de l'Autan »

- Création : 2013
- Site VTT/FFC n°203
- 6 parcours pour 171km
- 1 parcours vert / 2 parcours bleus / 2 parcours rouges / 1 parcours noir

PLUS D'INFORMATIONS
dans les bureaux de l'Office de Tourisme ou sur les sites internet

Le travel plan « Les Vallons de l'Autan » est en distribution à l'office du tourisme ou en téléchargement sur la page :

www.collinescathares.com/brochures

Les traces gpx sont accessibles depuis le site de notre partenaire le Club VTT Lous Pounpils :

Faire le plein d'activités



Tous à la pêche !

- ALEX GUIDE SILURE AUDE
☎ +33 (0)6 95 17 35 10
guidesilureaude@gmail.com
www.guidesilureaude.fr

Guide de pêche au silure sur le fleuve Aude. Tous publics : adultes, adolescents, enfants, et personnes en situation de handicap.



Tous à l'eau !

- PISCINE MUNICIPALE de MONTRÉAL, 11290 Promenade du Québec
☎ +33 (0) 468 762 069
mairia@montreal11.fr
La piscine de Montréal est une piscine de plein air, équipée d'un grand bassin de natation et d'un petit bassin pour les enfants.
- TÉLÉSKI NAUTIQUE de BRAM, 11150 Loc de Buzerens rue des Fleurs
☎ +33 (0) 468 797 414 teleskinautiquebram@gmail.com
www.teleskinautiquebram.net

Venez découvrir la glisse au lac de Buzerens : kneeboard, ski nautique, wakeskate... Ouvert d'avril à octobre, rafraîchissements et restauration rapide sur place ou restaurant le Cerf. Ponton de baignade surveillée en été !

- ATALAYA CANOE à BELPECH, 11420 Pont de Marty
☎ +33 (0) 640 575 931
atalaya.canoe@gmail.com
www.atalayo.fr

Encadrés ou en autonomie, descendez les méandres de l'Hers Vif en canoë. Petit ou grand parcours, il y en a pour tous les publics, en famille ou entre amis. Julien vous accueille tous les jours en été sur réservation de préférence



Tous en selle !

- CENTRE ÉQUESTRE « LA RIVIÈRE » de PEXIORA, 11150 Domaine de La Rivière
☎ +33 (0) 603 351 238
☎ +33 (0) 618 486 795
http://www.domaine-lariviere.fr
info@domaine-lariviere.fr
• Stages à la journée ouverts à tous pendant les vacances scolaires.
- CENTRE ÉQUESTRE DU CAÏRE à VILLASAVARY, 11150 Le Caïre
☎ +33 (0) 685 477 781
ceducaire.wixsite.com.
• Stages journée, demi-journée ou semaine ouverts à tous pendant les vacances scolaires.
- CHEVAUX AU VENT À FONTERS DU RAZES, 11400 6 place du Forgeron
☎ +33 (0) 670 106 191
chevauxauvent11.wixsite.com
• Balades, randonnées, animations, médiation équine. A poney ou à cheval, cette petite ferme équestre saura faire du « sur mesure » pour vous.
- LES ÉCURIES DE FORAND à BRÉZILHAC 11270 1 Chemin des Gascous
☎ +33 (0)6 70 33 04 69
ecuriedeforand@gmail.com
Facebook : Les Écuries de Forand
Stages, cours à cheval ou à poney, pension.

Collines Cathares, Terre de jeux



Fanjeux et le Mystérieux Sortilège

Un livret jeu contenant 10 énigmes permet aux enfants de 7 à 12 ans d'explorer ludiquement la cité médiévale de Fanjeux... Voyage dans le temps garanti !



Les jeux de piste Au Cœur des Collines cathares

Soyez curieux, observateur et collectez les indices qui vous permettront de résoudre de multiples énigmes. Gontrand le Seigneur, Mathilde la Fermière et Marius le Légionnaire vous attendent à Belpech, Montréol et Bram pour passer un agréable moment en famille.



Infos pratiques :

Livret en vente dans la boutique de l'Office de Tourisme : 3€/pers.

Disponible uniquement en Français.



Infos pratiques :

Jeux de piste adaptés aux enfants (de 7 à 11 ans).
En vente dans votre Office de Tourisme.

Disponible uniquement en Français.

Partez à la découverte du bois de Villasavary grâce au nouveau parcours d'orientation !



Les Parcours d'orientation Fixe Les Bois de Villasavary

DÉPART : BESPLAS, VILLASAVARY

Apprentis ou chevronnés, c'est à vous de jouer ! 4 parcours permanents de course d'orientation vous permettront d'explorer ludiquement les mystérieux bois de Villasavary.

Apprenez à vous repérer et à débusquer les balises.

Rassurez-vous, il y en a pour tous les âges et tous les niveaux.

- Parcours papillon (vert) : Facile
- Parcours renard (bleu) : Moyen
- Parcours loup (rouge) : Difficile
- Parcours hérisson : rando-orientation



Vos cartes à poinçonner sont disponibles à l'Office de Tourisme et téléchargeables librement sur notre site internet.



Art de Vivre
& savoir-faire
locaux

Les bonnes adresses terroirs

 Good adresses terroir!  Las buenas direcciones de la region

VENTE À LA FERME :

Ferme de Briola
à SAINT-JULIEN DE BRIOLA,
11270 Fresquel
☎ +33 (0) 468 246 505
lafermedebriola.e-monsite.com
Produits laitiers

GAEC de la Croix de Pierre à LAURAC
11270 1 chemin de Saint-Jean
☎ +33 (0) 656 693 647
f [Les Volailles de Riquet Veaux et Volailles](#)
Veaux et volailles

Ferme du Pouzet
à CAZALRENOUX, 11270 Domaine du Pouzet
☎ +33 (0) 637 950 400
www.lafermedupouzet.com
Porcs et moutons

SCEA de Rauzelle
à BELPECH, 11420 Bellemayre
☎ +33 (0) 468 602 885
www.foie-gras-gaecderauzelle.com/
Canard, Foie gras

L'Odyssée des Bergers
à LAFAGE, 11420 Les Cazazils
☎ +33 (0) 660 180 514
f [L'Odyssée des Bergers Fromage et viande de brebis](#)
Fromage et viande de brebis

Tardieu Christophe
à BELPECH, 11420 Domaine de Peyrotte
☎ +33 (0) 682 621 589
www.sastardieu.com
Volailles fermière, Foie gras

GAEC des Balances à GENVILLE
à Les Balances 11270
☎ +33 (0)6 84 46 21 97
[Agneaux](#) et veaux

Tardieu Rémi à Villasavary
à Le Flisquet 11150
☎ +33 (0)6 84 12 55 88
[Poulets, pintades, asperges](#)

Elebatge Luna
à LAFAGE 11420 Magalassou
☎ +33 (0)6 03 41 38 96
[Charcuteries, confitures](#)

Gaec La Ferme des Fedra Galina
A FANJEAUX, Le perdu haut
☎ +33 (0)6 64 39 36 42
[Œufs, Volailles](#) et Agneaux

La Colline aux chèvres
à LAURAC 11270 Lauzil
☎ +33 (0)7 61 60 70 82
Fromages



HERBORISTES :

Les Fleurilèges des Collines
à BELPECH, 11420 Le Filhol
☎ +33 (0) 468 235 465
www.lesfleurilegesdescollines.fr
Baumes de soin, infusions, épices

Jardin d'étoiles
à BELPECH, 11420 Hameau de Tresmèzes
☎ +33 (0) 617 241 549
www.jardin-d-etoiles.fr
Infusions, huiles essentielles, eaux florales

Les Collines de Besplas La Viginière
à 11150 Villasavary
☎ +33 (0)6 63 27 91 05
www.lescollinesdebesplos.fr
Produits cosmétiques, miels, huiles
[essentiels](#) à base de lavande.

Les Herbes d'Aure,
à CAHUZAC, 11420 Bordebasse
☎ +33 (0) 664 809 759
www.lesherbesdaure.fr
Plantes aromatiques et médicinales, tisanes

Domaine Valetou,
à LA CASSAIGNE 11270 Domaine Valetou
☎ +33 (0) 622 364 385
www.spirulinedynamisee.fr
Spiruline

Aux herbes nomades
à Belpèch, 11420 Gouzy
☎ +33 (0)7 50 25 70 47
Plantes aromatiques et médicinales

BOUTIQUES, MARAICHAGE & AUTRES PRODUITS DU TERROIR :

Domaine de la Souque
à PEXIORA, 11150
☎ +33 (0) 468 949 604
www.lasouque.fr
Haricots lingots, légumes secs

Jardins de vaissières
à VILLASAVARY, 11150
☎ +33 (0) 468 244 498
Légumes et produits locaux

La Caverne du Dominicain
à MONTREAL, 11290 14 avenue du Lauragais
☎ +33 (0) 974 563 598
www.oubergedudominicain.com

Vineas Frogg
à BRAM, 11150 22 avenue du Général de Gaulle
☎ +33 (0) 468 765 362

Huilerie Bioplanète
à BRAM, 11150 Route de Limoux
☎ +33 (0) 468 767 060
www.bioplanete.com

Le Panier Frais à PLAIGNE
à Le Pujat, 11420
☎ + 33 (0) 468 606 437
Fruits et légumes de saison, confitures

Épicerie Saint-Jean,
à BELPECH 11420 8 rue Saint Jean
☎ +33 (0) 468 947 663
www.epicerie-saintjean.wixsite.com

Epicerie Lalocale
à Lasserre-de-Prouille 11270
14 Grand Rue 11270
lalocale.ldp@gmail.com

EARL Domaine de La Courbe
à PLAIGNE 11420 La Courbe
☎ +33 (0)6 24 05 68 43
Fruits et légumes de saison,
fruits à coques

JARDIN DU MOULIN
à BRAM 11150 Le Moulin de l'eau
☎ +33 (0)6 81 49 85 78
Légumes de saison

LE POTAGER DE PROUILHE
à FANJEAUX 11270 Monastère de Prouilhe
☎ +33 (0)6 76 36 05 50
Fruits et légumes de saison

AUTRES
BONNES
ADRESSES



Nos artisans locaux !

 Our local craftsperson !  Nuestros artesanos de arte !



Derrière chacune de leurs créations, les artisans d'art des Collines cathares vous racontent leur histoire, leur savoir-faire et les traditions auxquelles ils sont profondément attachés. Des créations d'exception pour des souvenirs uniques !

HP Lames
Dreuil, 11420 MOLANDIER
☎ +33 (0) 774 556 812
www.hplames.com
Coutellerie

Nicolas Jover
Rue du Bourguet Nau 11270 FANJEAUX
☎ +33 (0)6 84 96 49 66
Facebook : Nicolas Jover, Broderie d'art
Broderie

La Chouette boutique
10 rue du Bourguet-nau 11270 FANJEAUX
☎ +33 (0) 468 246 916
Poterie

Pierre Armengaud
Moulin de la Jalousie 11420 BELPECH
☎ +33 (0) 707 603 617
www.lesballonsderugbyenbois.com
Ébénisterie

Savonnerie Les Collines de Genty
343 Route du barrage, Lieu-dit Genty,
11170 CENNE-MONESTIÉS
www.savonnerielescollinesdegenty.com
Savons artisanaux

Catvannerie
1, rue de la Manufacture 11170 CENNE-
MONESTIÉS
☎ +33 (0)6 27 94 56 22
Vannerie

Irénée Picot
Le moulin 11420 BELPECH
☎ +33 (0) 468 606 522
www.picot-irenee-potier-ceramiste.fr
Atelier de Poterie - céramique

Arnaud Landroit
3 rue Courtine Amiel 11270 FANJEAUX
☎ +33 (0)6 52 19 03 93
www.arnaudlandroitwixsite.com/taille-de-pierre
Atelier de sculpture - taille de pierre

Usulebis
11150 VILLASAVARY
Facebook : Usulebis
Bijoux polynésiens en nacre, pierre, bois

Second 2 Time
1 rue Joliot Curie 11150 BRAM
☎ +33 (0)6 66 51 55 00
Facebook : Second 2 Time horlogerie



Cuisiner local

 Cook local  Cocinar local

ATELIERS CUISINE AUTOUR DU FOIE GRAS

 Cooking workshops around Foie Gras

 Talleres de cocina de Foie Gras

Pour un week-end à thème à la ferme, autour d'un atelier de cuisine des produits locaux. Votre hôte vous propose également un hébergement pour vous ressourcer. Tarifs et réservations sur demande.

Boyer Bos 11270 SAINT-GAUDERIC

☎ +33 (0) 614 746 185

giteboyerbos@orange.fr

ATELIERS DES PLANTES

 Plants workshops

 Talleres de plantas

Stages découvertes, cueillette, préparation d'éluxirs floraux etc, Tarifs et réservations sur demande.

Tresmèzes 11420 BELPECH

☎ +33 (0) 617 241 549

jardindetoiles@yahoo.fr

www.jardin-d-etoiles.fr

ATELIERS CRUSINE

 Crusine cooking workshops

 Talleres de cocina Crusine

Ateliers et stages d'initiation à la cuisine sans cuisson. Tarifs et réservations sur demande.

1 chemin du paradis 11170 CENNE-MONESTIES

☎ +33 (0) 616 535 189

leboncru11@gmail.com

www.leboncru.fr

Trouver un bon resto

 Find a good restaurant

 Encontrar un bueno restaurante



À TABLE !

L'Île aux Oiseaux
à BRAM, 11150 Port Canal
☎ +33 (0) 468 245 366
☎ +33 (0) 680 474 016

Brasserie du Café de la Place
à BRAM, 11150 5 rue Carnot
☎ +33 (0) 468 765 764

Le Bouillon du Clos
à BRAM, 11150 69 avenue du Razès
☎ +33 (0) 468 761 191
<https://le-clos-st-loup.fr/fr/hotel-restaurant>

La Table Cathare « chez Angel »
à FANJEAUX, 11270 Route de Mirepoix
☎ +33 (0) 468 246 246
www.facebook.com/La-Table-Cathare-chez-Angel

L'Auberge du Dominicain
à MONTREAL, 11290 14 Avenue du Lauragais
☎ +33 (0) 974 563 598
www.aubergedudominicain.com

Le Cerf à BRAM,
11150 Lac de Buzerens téléskis nautique
☎ +33 (0) 468 797 414
www.teleskinautiquebram.net

RDV au 15
à Belpech (11420)
15 Rue René Cassin
☎ + 33 (0) 468 608 403

Restaurant Le Petit Bramais
à Bram (11150)
16 Avenue du Général De Gaulle
☎ + 33(0) 468 771 006
[Sur Facebook : Le Petit Bramais](#)

Restaurant associatif les Cèdres
au château de Lordat à Bram (11150) Avenue Paul Riquet
☎ + 33(0)468 761 168
[Facebook : Restaurant les Cèdres](#)

Café-Restaurant L'Express à MONTREAL
11290 1 avenue du Lauragais
☎ +33 (0)4 68 76 25 97
+33 (0)4 68 78 67 33

Restaurant Ô4 à BRAM
11150 2 impasse de la Malepère
☎ +33 (0)6 84 41 56 81
[Facebook : Rest Oquatre](#)



INSPIRATION D'ICI ET D'AILLEURS

L'OBA
à MONTREAL, 11290 9 rue Malbec
☎ +33 (0) 468 781 514 -
☎ +33 (0) 648 028 309
www.oba-montreal.com

Le Lotus
à BRAM, 11150 24 avenue du Général de Gaulle
☎ +33 (0) 955 742 540

The Oui Curry Hoose à FERRAN
11240 rue de l'église
☎ +33 (0)6 59 30 67 82
[Facebook : The Oui Curry Hoose](#)



SUR LE POUCE :

Pizza Rapido à BRAM,
11150 4 avenue Ernest Léotard
☎ +33 (0) 468 761 667
www.pizzarapido.sitew.fr

Le Pizz'Burg à BRAM,
11150 28 avenue du Général de Gaulle
☎ +33 (0) 468 245 576

Pizzeria entre nous à VILLEPINTE,
11150 41 boulevard Gambetta
☎ +33 (0) 643 308 904
www.facebook.com/pizzeriaentrenous

Restaurant Faim de Loup BRAM,
11150 54D avenue de la Preuilhe
☎ +33 (0) 680 182 990

Occitan burger à FANJEAUX
11270 10 route de Mirepoix
☎ +33 (0)4 68 77 99 09
[Sur Facebook : Occitan burger](#)

Snack-Restaurant L'Alto à BELPECH
11420 1a Avenue du Pont de l'Hers
☎ +33 (0)6 13 17 86 97
[Facebook : Restaurant L'Alto - Belpech](#)

Pâtisserie Les Couleurs des Saveurs
à BRAM
11150 20 avenue du Général de
Gaulle
☎ +33 (0)4 68 10 12 94
[Facebook : Les Couleurs des Saveurs](#)



TRAITEUR, PLATS À EMPORTER :

Maison Cathala à VILLASAVARY,
11150 26 rue du Barry
☎ +33 (0) 633 385 322
[Facebook : Maison Cathala](#)

Boucherie/Traiteur Romand-Salette
à BRAM,
11150 26 Av. Gén. de Gaulle
☎ +33 (0) 468 761 096

Boucherie/Traiteur Pouyets à
BELPECH,
11420 1 Place de l'oratoire
☎ +33 (0) 468 942 150
[Facebook : Boucherie Pouyets](#)

Le Bouillon du Clos à BRAM
11150 69 Avenue du Razes, Rte de
Limoux
☎ +33 (0)4 68 76 11 91
www.le-clos-st-loup.fr

À la Maison à VILLESPY
11170 5 Grand Rue
☎ +33 (0)6 06 43 43 54
cheznous.restaurant11@gmail.com

Tiellerie Chez Gillou et Lolo
(uniquement à emporter)
à MONTREAL
11290 10 avenue des Tilleuls
[Facebook : Tiellerie Spécialités Sèteoise](#)



Little Italy à MONTREAL
11290 4 rue du Général Frère
☎ +33 (0)6 06 72 53 60
www.littleitaly-tournefeuille.eatbu.com



Déguster un bon verre

 Have a good drink  Beber una buena copa

Partez à la rencontre de vignerons amoureux de leur art, qui vous inviteront à coup sûr à déguster leurs meilleurs crus : un rouge patiemment élevé, un blanc sec, ou encore un rosé équilibré...



LES BONNES ADRESSES

 Good address  Recomendación

Domaine de Villarzens
Villarzens, 11150 BRAM
☎ +33 (0) 718 040 135
www.domainedevillarzens.com

Les Jeannerterres
34 Grand^e Rue 11170 VILLESPEY
☎ +33 (0) 468 942 807
www.jeannerterres.com

Domaine Thierry Olivier
49 route de Villespy, 11170 CARLIPA
☎ +33 (0) 468 942 890

Le Pas de la Dame
Tuilerie Haute
11290 MONTREAL
☎ +33 (0) 671 848 167
www.lepasdeladame.fr

Domaine Le Fort
Le Fort, 11290 MONTREAL
☎ +33 (0) 468 762 011
www.domainelefort.com

Brasserie Fute-Fûte
Fontales 11290 MONTREAL
☎ +33 (0)6 18 95 80 54
www.fute-fute.com

Les Cèdres de Robert
Chemin de Robert 11150
VILLESISCLE
☎ +33 (0) 468 784 363
www.lescedresderobert.com



Pour vous aider à découvrir toutes les saveurs et les parfums de l'un des plus anciens vignobles au monde, pensez à retirer votre guide pratique disponible à l'Office de Tourisme ou à le consulter sur www.collinescathares.com



Marchés hebdomadaires et brocantes

 Markets & Bric-a-brac shop  Mercados & Tiendas de antigüedades



Marchés Locaux

- 📍 Bram : Mercredi matin
- 📍 Fanjeaux : Samedi matin
- 📍 Bram : Dimanche matin
- 📍 Montréal : Le premier dimanche du mois d'avril à octobre



Marchés de Charme

- 📍 À Mirepoix : lundi matin
- 📍 À Revel : Samedi matin
- 📍 À Sorèze : Vendredi



Grands Marchés Hebdomadaires

- 📍 À Carcassonne : Mardi, jeudi, samedi matins (Place Carnot)
- 📍 À Castelnaudary : Lundi matin
- 📍 À Limoux : Vendredi matin
- 📍 À Trèbes : Dimanche matin



Brocantes

- 📍 Brocante d'Antan 4 places des Pyrénées, 11270 ORSANS
06 88 73 14 61
[Instagram : brocante_d_antan](#)
- 📍 Brocante Antiquités Sébastopol
23 boulevard Sébastopol, 11150 VILLEPINTE
06 01 07 69 50
[Facebook : Brocante Antiquités Sébastopol](#)
- 📍 Le Brocanteur Lauragais
7 avenue de la Piège 11150 BRAM
+33 (0)6 41 33 80 27
[Page Facebook : Le Brocanteur Lauragais](#)
- 📍 Bruno Batel
Saint-Roch, 11270 FANJEAUX
+33 (0)6 15 05 21 08





Les secrets des Collines Cathares

Vous souhaitez percer les secrets de Fanjeaux, Montréal, Laurac, Belpech ou Bram ? Et si vous choisissiez la formule « visite guidée » ?

Nos guides vous emmèneront en Terre Cathare, à la rencontre de petits villages emplis de charme ! Partez à la découverte des places, églises, halles, ruelles, maisons médiévales, et autres trésors de pierre.



Infos pratiques :

- Visites organisables toute l'année (sauf du 1er juillet au 31 août).
- Uniquement pour les groupes (à partir de 10 personnes)
- Réservation obligatoire : tourisme@ccplm.fr
04 68 24 75 45
- Tarifs adultes (+ 16 ans) : 5,00 € / enfants (6-16 ans) : 2,00 €

Regards d'habitant, mémoire de village

Découvrez le patrimoine local à travers le regard de ceux qui le vivent au quotidien. Des habitants passionnés vous invitent à explorer l'histoire et les trésors de leur village, au fil de visites commentées authentiques.

- À Cenne-Monestiés, partez à la découverte du village et de l'ancienne usine Coyre, témoin de son passé industriel.
- À Montréal, la superbe collégiale conserve le souvenir des moments clefs de l'Histoire locale.
- À Laurac, le village et le sentier historique offrent une balade ponctuée d'anecdotes et de mémoire locale.
- À Villasavary, la chapelle romane de Besplas révèle son charme discret dans un cadre idyllique.

Des moments de partage pour une découverte vivante et humaine du territoire.



En journée

VISITE DU CASTELAS DE
BELPECH ET BALADE
BOTANIQUE



APRÈS-MIDI D'INITIATION
À LA PÊCHE SUR
LE CANAL DU MIDI



VISITE GUIDÉE DES
MOULINS DE PEXIORA ET
OBSERVATION DU SOLEIL



En soirée

CONFÉRENCES SUR
L'HISTOIRE LOCALE



RANDO CONTÉE ET
OBSERVATION DES
ÉTOILES ET GALAXIES



RANDO CONTÉE
ET VISITE DU VILLAGE
DE LAURAC



VISITES GUIDÉES
DE NOS VILLAGES
AUX LAMPIONS



OBSERVATION
DES PLANÈTES À LA
CHAPELLE DE BESPLAS



Sur 3 jours

VÉLOCIPÉDIE OCCITANE
LES 11, 12 ET 13
SEPTEMBRE



Scannez le QR Code !



pour découvrir les
nombreuses animations
proposées par nos
partenaires !



Collines Cathares Tourisme

Pratique

 Useful  Pratica



NUMÉROS UTILES

Useful numbers / Numeros practicos

SAMU : ☎ 15

POLICE SECOURS : ☎ 17

POMPIERS : ☎ 18

URGENCES : ☎ 112

CENTRE ANTI-POISON DE TOULOUSE

☎ +33 (0)5 61 77 74 47

CENTRE HOSPITALIER DE CARCASSONNE

☎ +33 (0) 4 682 42 424



PHARMACIES

Pharmacies / Farmacias

BELPECH

6 Rue Saint-Jean, 11420 Belpech

☎ +33 (0) 468 606 679

BRAM

60 Avenue Ernest Léotard, 11150 Bram

☎ +33 (0) 468 761 032

FANJEUX

Route de Mirepoix, 11270 Fanjeux

☎ +33 (0) 468 247 616

MONTREAL

22 Avenue Lauragais, 11290 Montréal

☎ +33 (0) 468 762 024

VILLASAVARY

89 C Rue du Barry, 11150 Villasavary

☎ +33 (0) 468 247 827

VILLEPINTE

19 D6113, 11150 Villepinte

☎ ++33 (0)4 68 94 26 52

Pharmacie de garde

☎ 3237



TRANSPORTS

Transports / transportes

LIGNES DE BUS

REGIONALES : LIO (Liaisons Occitanie) : 2€ le trajet

Carcassonne-Fanjeux-Mirepoix (405)

Limoux-Montréal-Bram (411) / Carcassonne-Castelnaudary (403) : www.lio-occitanie.fr

GARE SNCF

Gare de Bram

11 avenue de la gare 11150 Bram



POINTS ENERGIE

Energy / Energia

STATIONS ESSENCE

Gas Stations / Gasolinera

Bram (Carrefour Market) / Belpech

(Avenue du Pont de l'Hers CD 502,

11420 Belpech) / Fanjeux (Route de

Mirepoix) / Montréal (RN.119 Avenue

du Lauragais, 11290 Montréal) /

Villepinte (D6113, 11150 Villepinte)

BORNES DE RECHARGE

ÉLECTRIQUE

Electric charging stations

Estaciones de carga

eléctrica Bram (Rue Morceau,

11150 Bram / Rue du Chanoine

Andrieu, 11150 Bram) / Belpech

(Place de l'Oratoire, 11420 Belpech)

/ Fanjeux (Place du Treil, 11270

Fanjeux) / Montréal (Place de

la République, 11290 Montréal) /

Villasavary (33 Rue du Barry, 11150

Villasavary) / Villepinte (Rue Léon

Blum, 11150 Villepinte)

Plus d'infos sur :

www.reveocharge.com ou sur l'appli

gratuite Réveo, disponible sur

Google Play et App Store.



AUTRES SERVICES

Other services / Otros servicios

LAVERIE AUTOMATIQUE :

Carrefour Market 11150 Bram

DISTRIBUTEURS AUTOMATIQUES DE BILLETS :

→ Belpech

→ Bram

→ Villasavary

→ Montréal

RÉPARATEUR DE VÉLOS:

Atelier Cycles Bramois :

Uniquement le soir et le weekend, sur rendez-vous.

+33 (0)6 76 41 02 60





Collines Cathares Tourisme : Nous retrouver !



Ramenez une part d'ici chez vous !

Dans notre « boutique des Collines », retrouvez une sélection d'ouvrages et de souvenirs fabriqués et édités en France ou à quelques collines à vol d'oiseau, ainsi qu'une sélection de vins, savons et incontournables cartes postales.

Nos Bureaux d'information touristique :

Fanjeaux (11270, 6 place du Treil)

☉ D'Octobre à Avril : Lundi, Mercredi et Vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h

☉ Mai, Juin et Septembre : Du Lundi au Vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h

☉ Juillet et Août : Du Lundi au Dimanche de 9h à 13h et de 14h à 17h30

Bram (11150, 15 Rue Charles de Lordat)

☉ Juillet et Août : Lundi, Mercredi et Vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h

Montréal (11290, place de la République)

☉ Juillet et Août : Mardi, Jeudi et Samedi de 9h à 13h et de 14h à 17h

COORDONNÉES

☎ +33 (0) 468 247 545
tourisme@ccplm.fr
<https://collinescathares.com>

SUIVEZ-NOUS !



Vos plus belles photos de chez nous !

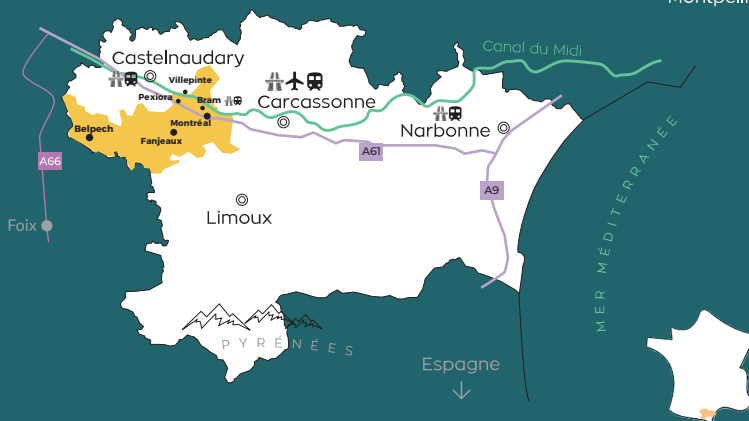
#collinescathares





●✈️🚆
Toulouse

✈️🚆●
Montpellier



Carnet de Découvertes Collines Cathares Tourisme édité par la Communauté de communes Piège Lauragais Malepère
62 rue Bonnepos - 11150 Bram - 04 68 76 69 40 - www.ccp1m.fr - Directeur de la publication : André Viola,
Conception et Réalisation Collines Cathares Tourisme, Mise en page www.resonancecommunication.com - Impression Antoli
Crédits photos : Collines Cathares Tourisme / ADT de l'Aude / PETR / Vincent photographie / C. Deschamps / M. Fernandez / LoicBel / Canva
Les informations publiées dans ce guide sont publiées à titre indicatif sur la base des données fournies en 2025.

Ce guide n'est en aucun cas contractuel et ne saurait engager la responsabilité de l'éditeur.
Les erreurs, omissions ou modifications ultérieures qui subsisteraient malgré tout le soin apporté par le service concepteur ne sauraient engager sa responsabilité.
Nous remercions toutes les personnes et partenaires ayant pris part à la réalisation de ce guide

