

Pays Lauragais

Aude Haute-Garonne Tarn

Montagne Noire

PARC NATUREL RÉGIONAL DU HAUT-LANGUEDOC

Au cœur du Lauragais, Le canal du Midi



Inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, le Canal du Midi est un chef-d'œuvre d'ingénierie du XVIIe siècle reliant Toulouse à la Méditerranée. Sous ses voûtes de platanes centenaires, il offre un cadre bucolique idéal pour le tourisme fluvial, les balades à vélo ou la randonnée.

Le long de ses 240 kilomètres, ce ruban d'eau serpente à travers des paysages de vignobles et des villages de caractère, invitant à une déconnexion totale. C'est une étape incontournable de l'Occitanie pour les amoureux d'histoire, de nature et de douceur de vivre.



Quatre territoires une destination



Légende des pictogrammes

- Lieu de baignade
- Activités Nautiques
- Départ de randonnée
- Musées et Arts
- Circuit de VTT
- Moulin
- Activités équestres
- Points gourmands
- Lieu de pêche

The main map displays the Lauragais region with the Canal du Midi as a central feature. It includes numerous towns such as Albi, Castelnaudary, Carcassonne, and Montgeard. Key landmarks like Lac de l'Orme Blanc, Lac de la Thésauque, and Lac de la Ganguaise are highlighted. The map also shows the Montagne Noire and the Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc. Various icons from the legend are placed on the map to indicate points of interest like museums, windmills, and scenic viewpoints.

Points de vue à ne pas manquer

CARCASSONNE

LIMOUX

Chaîne des Pyrénées



Artisanat et Métiers d'art

Plonger dans l'artisanat du Lauragais, ici, le bois se sculpte, l'argile se modèle et le verre s'illumine sous des gestes maîtrisés.



Arpenter le Lauragais, terre de tous les artisans : ébéniste, marqueteur, vitrailliste, potier, verrier, restaurateur, céramiste, doreur, tapissier, ferronnier, teinturier, coutelier. Pousser les portes du Musée du Bois, berceau de la marqueterie et s'émerveiller devant les tapisseries du Musée Dom Robert, témoins d'un savoir-faire intemporel.

Ici, chaque outil chuchote un récit, chaque création respire, et l'artisanat bat au rythme du cœur.



Paysages

S'éveiller aux premières lueurs sur les crêtes du Lauragais, où la lumière caresse une mosaïque de blés dorés, de tournesols et de vignes. Parcourir les routes et chemins, et admirer les Pyrénées à l'horizon en laissant le vent d'Autan guider le voyage.

Traverser les villages perchés, découvrir les bordes de brique rouge et les bosquets secrets, là où l'air de l'Océan et celui de la Méditerranée se rencontrent. Contempler la Montagne Noire, revivre l'épopée du canal du Midi.



Faire une pause au Seuil de Naurouze, pour écouter le territoire vivre. Ici, chaque instant offre une lumière nouvelle qui permet à l'âme du Lauragais de se révéler.



Bastides et Villages

Découvrir l'élégance des bastides du Lauragais, où l'harmonie se dévoile sous les arcades baignées de lumière. Parcourir les rues, les places animées, imaginées pour le commerce et les échanges, et admirer l'ordre parfait des façades, des couverts et des venelles.

Imaginer en ces lieux l'effervescence médiévale, comprendre le génie d'une place publique conçue comme le cœur battant du village.



Ici, les pierres parlent, le temps s'arrête, et la douceur du Sud-Ouest enveloppe chaque instant.



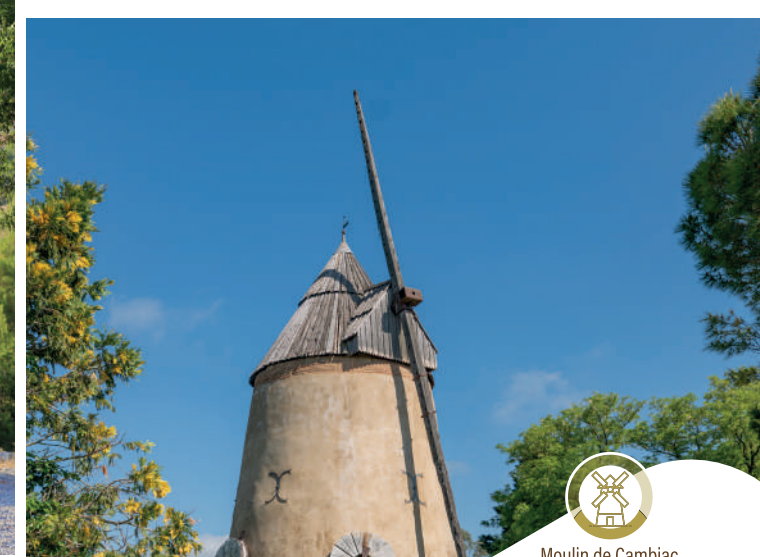
Histoire et Catharisme

Cheminer dans le Lauragais, c'est remonter le temps à travers des paysages chargés d'histoire. Découvrir les vestiges gallo-romains, les villages cathares et les bastides médiévales, témoins d'un passé mouvementé.

Lire dans les pierres les marques de la croisade contre les Albigeois, de la guerre de Cent Ans ou des chevauchées du Prince Noir.

Admirer les demeures nées de l'âge d'or du pastel.

Suivre le fil du canal du Midi, chef-d'œuvre visionnaire qui a métamorphosé la région. Aujourd'hui encore, chaque colline semble murmurer, chaque village peut raconter cette histoire toujours vivante.



Moulin de Cambiac



MOULINS À EAU, À VENT, LES MOULINS MAILLENT LE PAYS LAURAGAIS.

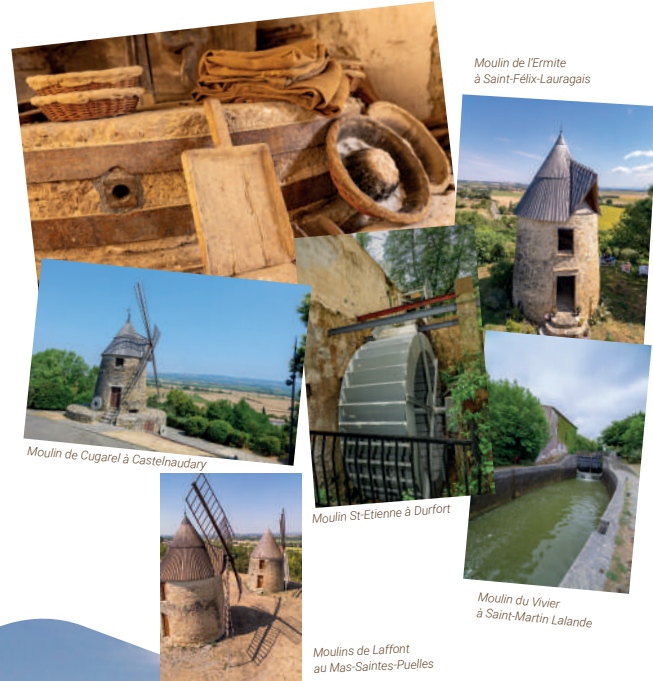
Lieux de mémoire, de rencontres et de découvertes, ils offrent aux visiteurs une expérience riche, authentique et ancrée dans le paysage.



UN COLLECTIF



Depuis 2023, sous l'impulsion du PETR du Pays Lauragais, les moulins du Lauragais se sont unis en collectif pour préserver, valoriser et faire vivre un patrimoine meunier unique.



Moulin de l'Ermitte à Saint-Félix-Lauragais

Moulin du Vieux à Saint-Martin-Lalande

Moulin de l'Estienne à Durfort

Moulin de Laffort au Mas-Saintes-Puelles

Moulin de Cugarel à Castelnaudary

Le Lauragais

Voyager entre Toulouse, Albi, Carcassonne et Foix, c'est découvrir le Lauragais, où les collines dansent sous le souffle de l'Autan. C'est admirer l'or des blés mûrs, l'éclat des tournesols et les vallons ouverts qui embrassent les Pyrénées et la Montagne Noire. Suivre le canal du Midi, trait d'union entre l'Atlantique et la Méditerranée, comprendre comment l'eau a sculpté ce paysage unique. Bienvenue!

Les Offices de Tourisme

AUX SOURCES DU CANAL DU MIDI

13 Rue Jean Moulin 31250 Revel
+33(0)5 34 66 67 68
contact@auxsourcesducanaldumidi.com
www.auxsourcesducanaldumidi.com



COLLINES CATHARES TOURISME

6 Place du Treil 11270 Fanjeaux
+33(0)4 68 24 75 45
tourisme@ccplm.fr
www.collinescathares.com



CASTELNAUDARY TOURISME

Place de la République 11400 Castelnaudary
+33(0)4 68 23 05 73
accueil@castelnaudary-tourisme.com
www.castelnaudary-tourisme.com



LAURAGAIS TOURISME

Moulin à six ailes / Le Gril 31560 Nailloux
+33(0)5 62 57 09 68
accueil@lauragais-tourisme.fr
www.lauragais-tourisme.fr



POINT D'INFORMATIONS TOURISTIQUES - HAUTE-GARONNE TOURISME

Le Comptoir du Lauragais - Espace découverte
Aire de Port-Lauragais - 31290 Avignonet-Lauragais
33(05) 61 81 69 46
mhg@tourismehg.com
www.hautegaronnnetourisme.com



Le pastel

Découvrir l'or bleu du Lauragais, franchir le seuil d'un atelier où flotte une essence végétale envoûtante. Toucher les feuilles d'*Isatis tinctoria*, modestes en apparence, mais porteuses d'un trésor insoupçonné.

Plonger le tissu dans la cuve, observer la magie opérer : du jaune pâle au bleu profond, sous l'effet de l'air. Écouter l'artisan conter l'épopée d'un pigment vendu à prix d'or, qui fit la gloire du Pays de Cocagne du Moyen Âge au XVIII^e siècle. Imaginer les navires chargés de pastel sillonner l'Europe, finançant palais et églises.



Repartir avec un éclat de tissu teint, emporter un morceau de légende et garder en mémoire ce bleu qui colore encore l'âme du Lauragais.

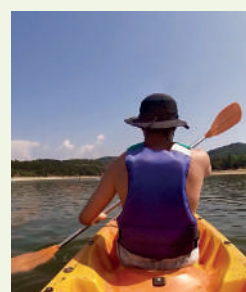


Activités de pleine nature

Sillonner le Lauragais, c'est explorer une nature généreuse, où chaque paysage devient une aventure. Suivre les crêtes des collines de la Piège et de la Malepère, longer le canal du Midi, ou s'enfoncer dans les sous-bois mystérieux de la Montagne Noire.

Découvrir des sentiers thématiques, où flore et faune se dévoilent comme un livre ouvert. À pied, à vélo ou à cheval, chaque parcours vient réveiller les sens et réinventer la découverte.

C'est aussi se rafraîchir au bord des lacs, s'élaner en canoë, défier les parcours d'accrobranche ou s'envoler en ULM pour embrasser des panoramas à couper le souffle. Ici, la nature se partage et les activités inspirent.



Le canal du Midi et ses sources

Remonter le canal du Midi jusqu'aux sources, la Montagne Noire, où l'eau commence son voyage entre forêts et lumière. Longer les rigoles et emprunter les chemins bordés d'aqueducs et d'écluses, et découvrir les premiers ouvrages qui ont permis de dompter la nature au XVII^e siècle.

S'arrêter au lac de Saint-Ferréol, imaginer l'ampleur du défi : unifier deux mers grâce à un réservoir monumental. Rejoindre les ports, franchir une écluse et laisser le courant porter l'émotion, entre héritage et paysages préservés. Ici, l'aventure humaine et la nature s'unissent, vibrantes.



Gastronomie et spécialités

Se laisser inviter par la gastronomie du Lauragais, où les marchés regorgent de trésors : pain doré sorti du four, miels onctueux, vins de la Malepère ou fromages qui invitent à la gourmandise. Deviner le destin des farines locales, promises à des millas croustillants ou des oreillettes légères comme un soufflé, ou bien encore déguster des pâtes faites de ce blé fraîchement moulu, héritage des moulins du terroir.

S'installer à l'ombre dans une auberge, et s'y régaler d'un cassoulet, dont la croûte croustillante et les haricots fondants libèrent des saveurs réconfortantes.

Emporter un panier gourmand en pique-nique. Ici, il faut savoir prendre le temps, chaque bouchée est une fête, chaque parfum une promesse, pour savourer la cuisine avec passion et délice.



Moulin à 6 ailes de Nailloux

Assise - Retrouvez ces moulins et bien d'autres sur la carte au recto avec ce pictogramme